

# 茶話会 『介護、一人で悩まないで！！』

介護や認知症に関心をお持ちのみなさん、介護をされているみなさん、  
お茶を飲みながら、ケアマネを囲んで懇談しませんか？ぜひお越しください！



**日時** 2017年12月4日（月）11：45～12：45

**場所** 貫井南センター・学習室（cocoバス停・貫井南センター入口）

貫井南町 4-3-23 電話 042-383-1168

**参加費** 無料

**お話** 阿部由紀子さん

（ケアマネージャー・のがわ介護相談室所長）



主催：北多摩中央医療生協・南支部

連絡先：法人事務局 042-382-9112