

# まちかど健康チェック

2024年

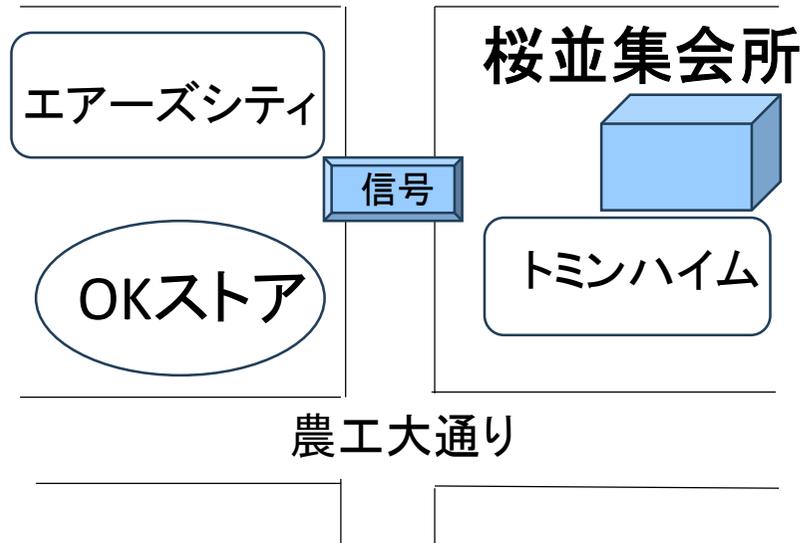
11月23日(祝)

14:00 ~ 15:30

桜並集会所

(小金井市中町3-19-12)

至 武蔵小金井 中央線(高架)



## メニュー

この機会に、ご自身の日頃の健康状態を把握してみませんか？

- 骨密度
- 足指力
- 握力
- 血圧
- 体脂肪
- 健康相談

※靴下を脱いで測定します。



無料開催！！  
気軽に参加してね♪

