

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 5,725名
出資金総額 184,785,000円
(1人平均出資金額 32,277円)

医療生協だより 11

隔月発行：編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町 1-17-10
TEL.042 (382) 9112 / FAX.042 (382) 9107
ホームページアドレス <http://www.kitatama.coop/>

生協強化月間ラストスパート

医療生協の魅力を伝え、
つながりを
広げましょう



みなみうら食堂は毎回大賑わい



健康ウォーク (神代植物公園)

いのち輝く社会をつくる 地域に協同の力を

地域で支えあう「お互いさま」の組織づくり

地域では高齢者の生活
困難・孤立が進んでいま
す。年金給付の切り下げ
や生活保護の行政ぐるみ
の締め付け、さらに医療
費の自己負担増や介護保
険料のあいづぐ値上げな
ど公的社会保障制度は縮
小・後退し続けています。
医療福祉生協では地域



まるごと健康づくりをめ
ざし、地域の様々な問題
の解決に取り組んでいま
す。「わたしと地域の困
つた」の解決のため、居
場所づくりや地域での食
会、ふれあいカフェなど
だれもが気軽に集まれる
活動に取り組んでいます。
そうした活動は購買生協
の組合員をはじめ地域包
括支援センターや自治体
関係者からも注目を集め、
「医療生協のことをもっと
知りたい」との声も上が
っています。

北多摩中央医療生協で

は、月間中に「市民まつり」
や「子どもまつり」「健康
まつり」などのイベント
を通じ、医療生協をもつ
と知ってもらおうと、医
療生協の「見える化」を
すすめて、医療生協の魅
力を大いに語る中で新しい
仲間づくりに取り組んで
います。北多摩中央医療
生協の2017年度仲間
増やしの目標は500人
ですが、月間中はその8
割、400人達成をめざ
しています。地域におい
て様々な形で北多摩中央
医療生協を「見せる」活
動をすすめて、医療生協の
輪を大きく広げましょう。
(事務理事・高木広明)

雨にも負けず！健康チェックに60名

10月14日、15日の2
日間、小金井公園で市民
まつりが開催されました。
今年は両日共に雨となり、
気温が低かったため、15

日のみ健康チェックを行
いました。握力・体脂肪・
肺活量測定などの3つに限定
しましたが、午後少し天
気になってきた辺りから、
「肺活量と握力を測ってみ
たい」「自分の肺活量がど
れだけあるのか知りたい」
など、親子連れや小学生
なども興味を持って60
名程の方の測定をしまし
た。

比較をしている姿も見ら
れました。
健康チェックは、健康
度合の1つの目安となり
ますが、多くの人に参加
をしてもらう事で健康づ
くりに興味を持つにつか
けになればという事から、
小金井ブロックでは毎年
参加しています。



肺活量測定は1度に
2回測定します。要領が
わかったら「もう一度」
と挑戦しに来る小学生や、
3人グループで健康チェ
ックを行い、みんなで見
せ合いながら、お互いの

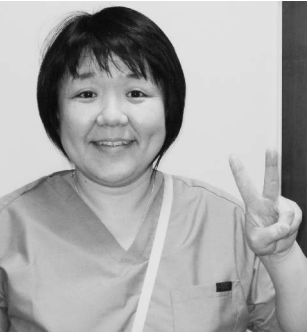
お天気が良くなかった
ので、いつものような慌
ただしさはなく、むしろ
小金井診療所の紹介など
が充分できたので、この
ような健康チェックもい
いかなと思いました。(常
務理事・岡崎圭子)



のがわ

安倍政権は虚構の多数議
席に居座り憲法違反の悪
法を次つぎに強行したあ
げくに「森友・加計疑惑」
など国政私物化に走り、
国民の大きな怒りを買っ
た▼これらが国会で審議
されたら致命傷となるの
で、少子高齢化と北朝鮮
問題を「国難」だと騒ぎ
立て、これを「突破」す
るためと偽って「国会冒
頭解散・総選挙」に逃げ
込んだ▼少子高齢化対策
として消費税を10%に引
き上げて社会保障を「高
齢者中心」から「全世代
型」に変えるというが、
それは自ら破壊してきた
子育て・勉学支援を少々
穴埋めする代わり年金・
医療・介護をさらに抑え
「全世代」の生活と社会
保障を破壊するもの▼北
朝鮮との「対話はムダ」
だと軍事制裁を振りかざ
し、軍事費の拡大、自衛
隊の憲法九条への明記を
息巻いているがこれが
情勢をいつそう緊迫化さ
せている▼この原稿を書
いている今は総選挙の最
中だが、どういう結果が
出ようともこれらの脅し
やゴマカシがいつまでも
通用するものではない▼
消費税の引き上げも社会
保障の連続改悪も、北朝
鮮情勢を利用した九条改
憲も戦争する国づくり
も、歴史に叛くものなの
だから。(鈴)

11. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ or 25%



か？便の表面に血液が滲み出す。（次号へ続く）

読者の声



チャレンジ4つのコース①クイズはやっている。音読をやってみよう。②おいしい食卓コースはまずまずクリアしているかな。③いきいき運動コース…これがダメ、電動自転車にたよりっぱなし。④歯磨きはまずまずOK

か、健康チェックはこわくて体重計にのれない。トホホ（国分寺・女性）

毎月の生協だより、いつも感心をもって読ませていただいております。パズルも87歳の老人の頭の体操に大変役立っています。（小金井市・男性）

腰痛予防、健脚体操いいですね。他にも

いろいろな教えて下さい。（三鷹市・男性）

生協だよりを読んでいて、すっきり頭の体操コースにクロスワードパズルがいとありました。このごろ認知症きみではないかと不安を感じていたので挑戦しようと思いました。ヤッター！うまくときました。（府中市・女性）

作…東京保健生協職員・倉持雅臣さん

A	1	2	3	4		5	
B			E				
C	6						
D			7		8		9
E	10				11		
			12	13			
			14		15		16
	17					18	A

CROSSWORD
WORD
PUZZLE

答えはハガキに書いて送ってください。ひとこと本紙の感想・意見をお書き願います。正解者の中から抽選で若干名の方にQUOカード（五百円）を送ります。

◇送り先〒184-0004 東京都小金井市本町1-17の10

北多摩中央医療生活協同組合「医療生協だより」係

◇締め切り12月5日必着

◇発表2018年1月号

◇前回正解『ヘルスチャレンジ』

◇当選者（敬称略）

小金井市▼益田勝丸

三鷹市▼工藤仁、鈴木美枝子

府中市▼白井美紀

ABCの枠内の文字を順にならべてください

ヨコのかぎ

1、レスリング吉田選手
のあだ名、これの最強と

6、音楽界のスーパー
スタービートルズ
の出身国といえ

7、競技に参加した
すべてのチームと
対戦する試合方式
リーグ戦とも

10、ゴルフでそのホー

タテのかぎ

1、虹のことを英語で

2、他人と異なる論の
こと、〇〇をと

3、唐辛子などの香辛
料とトマトでつく

13、大学を卒業した者
にあたえられる称
号。学士、修士、博
士の三種がある

14、今年話題になった
昆虫もこれの一種
です

16、核心、要点のこと、
〇〇はずれの批評

ヨコのかぎ

17、一つの乗り物に不
特定多数の人が乗
るということ、バス
にも書いてありま
すね

18、亀の甲より〇〇の
幼

タテのかぎ

1、虹のことを英語で

2、他人と異なる論の
こと、〇〇をと

3、唐辛子などの香辛
料とトマトでつく

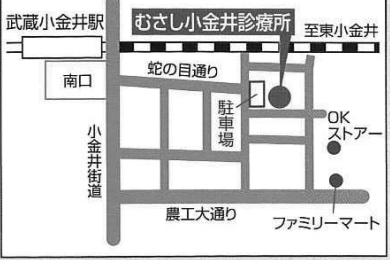
13、大学を卒業した者
にあたえられる称
号。学士、修士、博
士の三種がある

14、今年話題になった
昆虫もこれの一種
です

16、核心、要点のこと、
〇〇はずれの批評

診療あんない

むさし小金井診療所

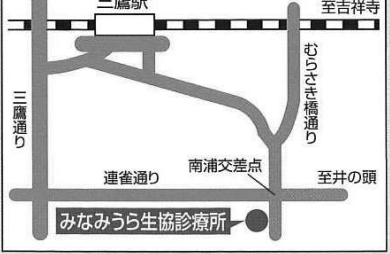


むさし小金井診療所 TEL 042-382-9111 小金井市本町1-15-9

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	内科・小児科 (富永) 内科・リウマチ (白戸) 往診(喜瀬)	内科・小児科 (金子) 往診(角)	内科・小児科 (富永) 内科(吉沢) 往診(白戸)	内科・小児科 (富永) 内分泌・代謝 (西條)	内科・小児科 (金子) 内科・リウマチ (白戸)	白戸 (第1・3・5) 金子(第2) 富永(第4)
午後 2時～4時	往診(富永) 往診(白戸)	内科・小児科 (富永) 内科・小児科 (角) 往診(金子)	予防接種 (富永) 内科・リウマチ (白戸) 往診(吉沢) 往診(金子)	内分泌・代謝 (西條) 往診(富永)	内科(三浦) 往診(金子) 往診(白戸)	
夜間 5時～7時	内科・小児科 (富永)	診療変更・休診 のお知らせなど				

★月曜午後の診療は休診です。
★水曜午後の小児予防接種外来は予約制です。

みなみうら生協診療所



みなみうら生協診療所 TEL 0422-48-4121 三鷹市下連雀7-1-27

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	内科(榮) 往診(金子)	内科(榮)	内科・小児科 (金子) カメラ (橋本)	内科(榮)	内科(榮) 整形外科 (土岐)	内科・小児科 (金子/第1.3.5) 内科(榮) (第2.4)
午後 2時～4時	内科(榮) 往診(金子)	内科(榮) 往診(白戸)	内科・小児科 (金子/第2.4) 往診 (金子/第1.3) (榮/第2.4)	内科(榮)	内科(榮) 往診(新名)	往診 (榮/第2.4)
夜間 5時～7時				糖尿(谷口)		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※土曜日は医師が交代する場合があります

在宅医療の相談を
お受けしています

○自宅での療養を希望される方

○外来への通院が困難な方

○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

どの医療機関の処方せんも扱います

いつでも気軽に相談できる まちの薬局

本町薬局

小金井市本町1-19-2 電話042(383)3515

連雀通り薬局

三鷹市下連雀7-1-26 電話0422(70)6326

薬剤師募集

介護事業所案内

◆のがわ訪問看護ステーション

〒184-0004 小金井市本町1-15-9

☎042-386-8311Fax. 042-386-8307

◆のがわ介護相談室

〒184-0004 小金井市本町1-15-9

☎042-386-6330Fax. 042-386-8307

◆デイサービスこがねい

〒184-0004 小金井市本町1-15-9

☎042-382-5519Fax. 042-382-5519

◆ケアセンターのがわ

〒184-0004 小金井市本町1-10-5

☎042-381-4471Fax. 042-381-4479

理事会だより



第3回理事会報告

8月26日開催

【報告事項】

・7月度月次報告（経常利益1・026千円、累積経常利益▲483千円）

【審議事項】

・2017年度生協強化月間方針について

第4回理事会報告

9月16日開催

【報告事項】

・8月度月次報告（経常利益153千円、累積

【審議事項】

・生協強化月間の取り組

経常利益▲330千円）について

・東京都生協検査報告

・決済事項

・会計ソフトデータ移行費用277・279円

【審議事項】

・脱退手続きに関する件

・健康づくりサポーター養成の件

・8月度加入・脱退の件

・ヘルスチャレンジについて