

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 5,700名
出資金総額 182,885,000円
(1人平均出資金額 31,554円)

医療生協だより 3

隔月発行：編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町 1-17-10

TEL.042 (382) 9112 / FAX.042 (382) 9107

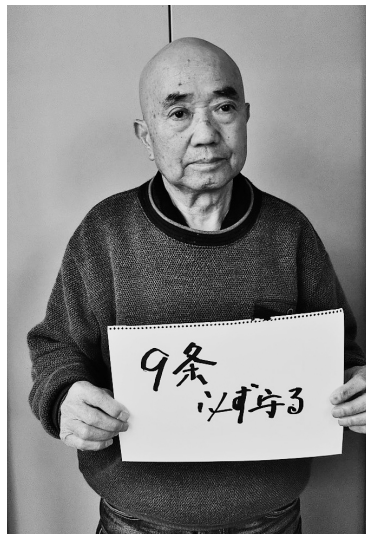
ホームページアドレス <http://www.kitatama.coop/>



調布支部運営委員 任海ゆりさん



三鷹・下連雀支部 斎藤優さん(理事)

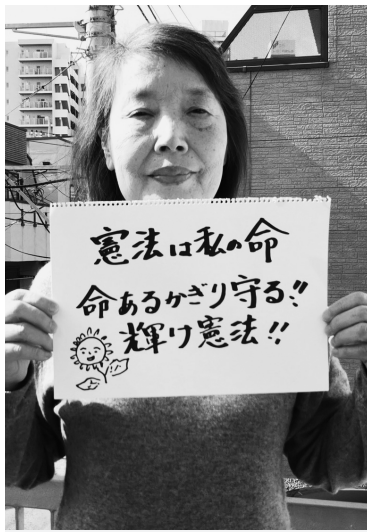


調布支部支部長 片平正夫さん

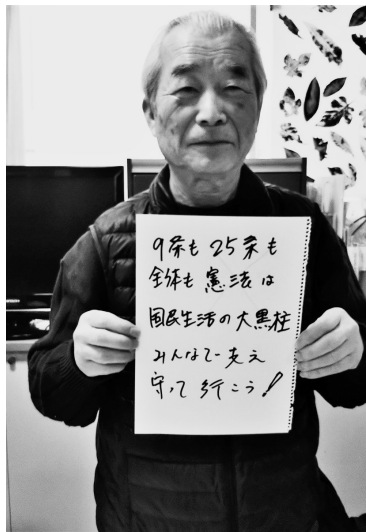


調布支部運営委員 鈴木彰さん

平和・憲法への私の想い



小金井・中央支部 岩井美代子さん(理事)



三鷹・南支部 柳沢浩二さん(常務理事)



三鷹・南支部 栗原寿子さん(理事)



小金井・東支部 桐山まきさん(理事)



武蔵小金井駅頭での市民団体との宣伝行動



本部・岡崎圭子(常務理事)



本部・組織担当 大越郁子さん

安倍9条改憲NO!
3千万署名運動を広げよう

道たろう。(鈴)

福島第1原発事故から丸7年が経つのに福島県内外への避難者は未だに5万人超で、2014年4月以降に避難指示が解除された9市町村に住民票を持つ5万人の内での2月までに帰還したのは14・8%だけだという▼話は変わるが、今年10月から3年かけて生活保護利用者の7割が削られ、食費や光熱費など生活費にあたる「生活扶助費」が最大5%引き下げられるという▼2004年以降改悪を重ねた生活保護は都市部70歳以上の単身世帯の「生活扶助費」をすでに2割以上削り、今回の引き下げで24・3%のカットになるという▼ところで、これらの苦難を国民に押しつけている安倍政権はいま、国有地の利用や国の権限、税金支出などを私物化した「モリ・カケ疑惑」の渦中にある▼それは、首相をはじめ、その妻「腹心の友」「行政の付度」が絡み合う文字通り国政私物化の疑惑であり、政権の命脈がかかっている▼軍事政権づくりと憲法改悪で疑惑を隠し、国民の批判を封じようとする安倍政権を、疑惑の徹底説明で追い詰めて、平和憲法を守り、国民に優しい政治を拓くことこそ正道だろう。(鈴)

のがわ



「医師・看護師になりたい！」と子ども達の自己紹介で次々に声が上がリ、医療の世界に関心を持つ子どもの多さに職員一同驚きました。小金井市にある

未来は医師！看護師！に キッズ診療所体験



親子・職員も含め25名が参加

「医師・看護師になりたい！」と子ども達の自己紹介で次々に声が上がリ、医療の世界に関心を持つ子どもの多さに職員一同驚きました。小金井市にある

桜町市民いこいの家で、子連れカフェスペース＆多世代交流スペースを開いている団体・ヒュッテと共催して、出前キッズ診療所体験を実施。冬休み中の小学生（低学年）とその親

職員も合わせて25名が参加しました。子ども達は白衣を着てドクターになりきり、医師による水銀血圧計・聴診器の使い方、看護師による包帯巻きの内容で、講義と実技を通して体験。医

師から心臓や肺の役割を説明され、興味津々に聞いている様子でした。みんな同じ小学校に通っているの、包帯巻きも「これで合っているかな？」と友達同士で協力して、賑やかに取り組んでいました。「とても楽しかった」と帰宅した子どもからも聞きました。身体の仕組みや救急時の対応、いのちの大切さに関する話も今後やってほしい」と感想をいただきました。地域の子ども達やその親が医療に触れる機会を作っていくながら、医療生協を広めていきたいと感じました。（組織担当・大越郁子）



92名が参加した新春のつどい

2月4日（日）三鷹協働市民センターにおいて、三鷹ブロック新春のつどいが開催され、来賓をはじめ、組合員、職員など92名が参加されました。外の寒さを忘れて楽しく、和気あいあいと盛り

大いに盛り上がった介護保険 〇×クイズ

三鷹ブロック新春のつどい

上がった新春の集いでした。

今年の集いには井の頭支部からいつもより多い11名が参加しました。初めての参加者は毎年そば打ちの指導をしてくださる石井さん夫妻、野崎さん、伊東さんの孫の謙ちゃんです。さらに新入会員で、下連雀在住の栗原さんと同じく下連雀の宮原さん（集いには初参加）が参加。お二人とも朝のラジオ体操とソバ打ち会に時々参加もしているの、井の頭支部のテーブルを囲みました。下連雀支部の馬場さんにお二人を紹介して、同支部の班活動のお

誘いをしてもらいました。石井さんは三鷹南支部の健康マージャンに参加して楽しんでおられます。支部を超えて組合員さんを増やす、班活動に参加するなど医療生協ならではの良さでしょうか。支部同士の交流や連携の大切さを感じました。

また、今年の集いのプログラムで、介護や医療についてのクイズは、面白くてためになり、とてもよかったです。クイズがきっかけで、介護に関する相談の申し出や、医療生協に親近感を持つ、診療所を受診したいという電話があったこともうれしいことでした。（井の頭支部支部長・後藤ひろみ）

新春のつどい に60名が参加

＝ 小金井ブロック



新組合員7名が参加しました

小金井ブロック新春のつどいは、2月3日午後1時から小金井商工会館で行われました。参加者60名のうち、昨年組合員になられた方が7

名も参加され、それぞれ自己紹介をしていただき、新たな仲間を迎え和やかな会となりました。若松理事長・来賓の挨拶のあと、昨年10月からむさし小金井診療所で常勤として着任された白戸先生から自己紹介を兼ねた挨拶がありました。

乾杯の後、待つていましたといわんばかりに、手作りのお料理は大人気ですぐにお皿の底が見えそうな勢いになくなっていました。二部は気功体験やアコーディオンの伴奏で、みんなで歌を歌ったり、組合員による心地よいギターとオカリナ演奏の音色に心を癒され、今年一年の健康を願いながら楽しいひと時を過ごし、散会しました。（常務理事・岡崎圭子）

認知症の学習会に45名が参加

小金井・東支部

1月18日（木）、東小金井のマロンホールでむさし小金井診療所の金子淳医師を講師に、「認知症について」の学習会が開かれた。当日は、東町中心とした組合員を始め、広範な地域から45名参加し、楽しく認知症について学んだ。

私は数年前、脳ドックで、記憶テストをしたところ、年齢より記憶が悪

いと言われ、「どうも単なるもの忘れ以上かな」と感じ始めていたとき、このテーマのお話があるというので、聞きに行った。

金子先生が、認知症と物忘れの違いや予防はできるといったことをわかりやすく話してくださいました。

一番印象に残ったのが、ここでも「記憶テスト」。三つの言葉をスライドで表示し、覚え

た後、全く違うことを話してから、「さっきの三つの言葉言ってください」という質問に、一つも思い出せない。言葉をいくらひねっても言葉が出てこない。周りの人は、「二つしか思い出せない」という人や、「三つできた」という人ばかり。これはショック。「認知症に

一歩近づいたか」「うーん、まだ、単なる物忘れか」これは悩んでも解決しない。頭を使い、身体を動かすことしか、当面の解決はなさそう。（小金井・東支部 阿部達）

虹のバレンタイン宣伝行動

北多摩中央医療生協では今年もバレンタイン宣伝行動に取



小金井ブロック



武蔵野支部

り組みました。2月13日から16日にかけてそれぞれの地域で寒風にめげず、組合員職員が宣伝活動に取り組みました。駅頭やスーパー前で「憲法9条を守りましょう」「医療・介護の改善に反対しましょう」と通り行く市民に訴えながらミニチョコレートを配布。4か所約2000個を配布しました。

地域から信頼されるデイサービス

をめざして **デイサービス管理者 上原 辰五**

デイサービスこがねい

所の2階にあります。定員15名の小規模なデイサービスで、運動プログラムや入浴、昼食、創作活動・余暇活動プログラムを提供しています。通所事業を開始して今年で16年になります

が、介護保険制度・報酬制度の改定のたびに事業経営は大打撃を受けてきました。そんな荒波の中でも、これまで事業を継続できたのは、組合員ボランティアの存在も、大きな力になっています。

「現在より長いサービス提供時間だと助かる」「デイに来ると気持ち落ち着く。安心する。」利用者さんやご家族からの要望にどう応えていくことができるか。現在よりもサービス時間を伸ばすことで検討に入っています。デイサービスこがねいを多くの方に知っていただくための取り組みも欠かせません。診療所にいらつしやうた際は、ぜひ2Fデイサービス



手作り作品も楽しい

め、地域の皆さん、法人内各事業所からの応援・支えがあったからです。組合員ボランティアによって習字や絵手紙のプログラムが利用者さんに提供できたり、お茶の準備や昼食準備のお手伝いをしてくださるボランティアさんの存在も、大きな力になっています。

「現在より長いサービス提供時間だと助かる」「デイに来ると気持ち落ち着く。安心する。」利用者さんやご家族からの要望にどう応えていくことができるか。現在よりもサービス時間を伸ばすことで検討に入っています。デイサービスこがねいを多くの方に知っていただくための取り組みも欠かせません。診療所にいらつしやうた際は、ぜひ2Fデイサービス

「デイサービスは楽しく、ありがたい」利用者さんからの期待の声

●日頃からとても助かっており、感謝しています。通所している当事者同様に、介護している者のストレスや健康面にも気を配ってもらい、ありがたいです。

●私の体調にあった午前中の体操。食事美味しく午後の絵手紙やカレンダー作りが楽しいです。一人ひとりのお話を聞いてくれ、感謝です。

●スタッフからの連絡事項などをEメール活用したらどうでしょうか。デイでの様子や昼食を写真添付で送るなど。

●私は脳梗塞で左半身マヒをして退院後、10年近くデイサービスでお世話になっています。デイサービスは、なかなか良いところです。

「デイサービスは楽しく、ありがたい」利用者さんからの期待の声

●日頃からとても助かっており、感謝しています。通所している当事者同様に、介護している者のストレスや健康面にも気を配ってもらい、ありがたいです。

●私の体調にあった午前中の体操。食事美味しく午後の絵手紙やカレンダー作りが楽しいです。一人ひとりのお話を聞いてくれ、感謝です。

●スタッフからの連絡事項などをEメール活用したらどうでしょうか。デイでの様子や昼食を写真添付で送るなど。

●私は脳梗塞で左半身マヒをして退院後、10年近くデイサービスでお世話になっています。デイサービスは、なかなか良いところです。

●私は脳梗塞で左半身マヒをして退院後、10年近くデイサービスでお世話になっています。デイサービスは、なかなか良いところです。

「デイサービスは楽しく、安心して」の声



第34回通常総代会にあたって

北多摩中央医療生活協同組合

総代会を次の日程で開催します

日時▼2018年6月30日
(土) 午後1時30分

(1) 総代選挙告示

定款52条及び総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施致します。

総代立候補は所定の立候補届け出用紙にて選挙管理委員会事務局に提出願います。

記

- 一、立候補資格▼組合員本人
- 二、届出期間▼3月12日～4月10日
- 三、選挙の方法▼選挙区定数を基に選挙区の実情により推薦または投票で行う。
- 四、届け出、問い合わせ先▼北多摩中央医療生活協同組合事務局
小金井市本町1・17・10
電話042(382)9112

三鷹南支部で登山＆ウォークの会が発足——初心者から中級コースまで

昨年8月に、三鷹ブロック南支部で「登山＆ウォークの会」が15人の参加で発足しました。昨年は台風や長雨の影響で中止になることもしばしばでしたが、11月には調布市の武者小路実篤記念館、12月には深大寺周辺をウォーキングするなど楽しみました。2018年度前半の計

- 画は次の通りです。
- ・3月9日 府中郷土の森と大東京総合卸売センター
- ・4月1日 弘法山
- ・4月13日 小金井公園
- ・5月11日 武蔵野公園
- ・5月26日 城山・高尾山(初・中級コース)
- ・6月8日 殿方谷戸公園と武蔵国分寺



・6月23日 相模湖・石老山(中級コース)

薬のなし



古川広志 本町薬局長

理想は大きくて軟らかい便がスーっと(その3)

前号からの続き

患者さん…酸化マグネシウムとの飲み合わせに注意すべき薬はありますか？

薬剤師…あります。一部の抗生剤です。

患者さん…一部？

薬剤師…はい。その中でもニューキノロン系抗菌薬(商品名はクラビット錠やレボフロキサシン錠等)は処方頻度が高いので注意が必要です。

患者さん…高マグネシウム血症？

薬剤師…高マグネシウム血症は血液中のマグネシウム濃度が高くなることで、吐き気や口が渇く、そして脈が遅くなる等の症状が現れます。併用している場合、これらの症状が出ていないかを観察することが大切です。

患者さん…同時に一緒に服用？

薬剤師…そうです。同時に一緒に服用しなければ問題ありません。具体的には、酸化マグネシウムとの服用間隔を1～2時間空けることで対処できます。

患者さん…飲み合わせがどう悪いのですか？

薬剤師…酸化マグネシウムとニューキノロン系抗菌薬を同時服用すると、ニューキノロン系抗菌薬の効果弱くなるおそれがあります。

患者さん…同時に一緒に服用？

薬剤師…そうです。同時に一緒に服用しなければ問題ありません。具体的には、酸化マグネシウムとの服用間隔を1～2時間空けることで対処できます。

理事会だより



第8回理事会報告

1月20日開催

【報告事項】

- ・12月度月次報告(経常利益1,196千円、累積経常利益6,464千円)
- ・医療・介護評価アンケート結果報告
- ・人事報告
- ・退職 中野清香(みなみうら生協診療所・看護師・3月31日付)
- ・決済事項 自動車損害保険料(7台)591千円

【審議事項】

- ・2017年度活動のまとめと2018年度重点課題案について
- ・2018年度予算編成方針について
- ・当面する課題
- ・12月度加入・脱退の件

第9回理事会報告

2月17日開催

【報告事項】

- ・1月度月次報告(経常利益▲1,387千円、累積経常利益5,078千円)
- ・2018年春闘要求書について
- ・協立医師協同組合役員推薦の件
- ・決済事項 デイサービス送迎車 1,104千円

【審議事項】

- ・第34回通常総代会第1号議案の審議について(組合員活動、経営問題を中心に集中審議)
- ・当面の課題について
- ・1月度加入・脱退の件

北多摩中央医療生活協同組合「医療生協だより」係
 ◇締め切り4月5日必着
 ◇発表2018年5月号
 ◇前回正解『ナナグサカユ』
 ◇当選者（敬称略）
 小金井市▼高嶋悦代、森田
 寿子、菊池恵美
 国立市▼小鷹良美

「**の**がわ」の記事の文

1、必要とするものを自分で作り出し自分で使う生活のこと

2、東海道中膝栗毛の二人の登場人物のこと、○○○○道中

- 1、新聞、テレビなど報道・解説をおこなう人や機関の総体
- 6、日本の国鳥、桃太郎の鬼退治にも登場
- 7、燃料にするため適当な長さに切った木材
- 8、この花は雪を割って咲きますイメー
- 11、宴会、酒宴、酒盛りのこと、○○のあと
- 12、鶺鴒に使う鳥です、カワウは仲間です
- 13、庭園につくられる水をためておくところ、カエルが跳びこみました
- 15、手落ち、手ぬ

17、 ネット通販などの品物を各家庭にくばること

19、 生活協同○○○○

○○、労働○○○○

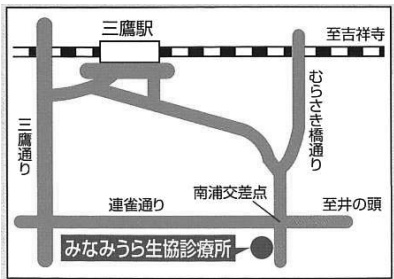
20、 ○○は友を呼ぶ

1、必要とするものを自分で作り出し

タテのカギ

- 3 故郷の○○○な
つかし停車場の…
石川啄木は望郷の
念からこれが聞き
たかつたんですね
- 4、力いっぱい走る
こと
- 5、調子に乗って買
いすぎました、○
○使いたなあ
- 9、落語など話術を
楽しませる芸云
- 10、東京湾アクアラ

診療 あんない 



	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	内科・小児科 富永 内科・リウマチ 白戸 往診 喜瀬	内科・小児科 角	内科・小児科 富永 内科 吉沢 往診 白戸	内科・小児科 富永 内分泌・代謝 西條	内科・リウマチ 白戸 往診 角	★週に注意 第1・3・5 白戸 第2 角 第4 富永
午後 2時～4時	★注意 外来診療はありません 往診 富永 往診 白戸	内科・小児科 富永 往診 角	内科・リウマチ 白戸 ↓完全予約制 小児予防接種 富永 往診 吉沢	内分泌・代謝 西條 ↑午前外来は3月で終了 内科・呼吸器 三浦 往診 富永	内科・小児科 角 往診 白戸	
夜間 5時～7時	内科・小児科 富永		診療変更・休診 お知らせなど		★土曜日の診療体制が変更になりました。 ★水曜午後の小児予防接種外来は完全予約制となりました。 ★月曜午後は休診です。	

	月	火	水	木	金	土
午 前 9時～12時	内科 榮 往診 金子	内科 榮	内科 榮 カメラ 橋本	内科 榮	内科 榮 整形外科 土岐	内科 榮
午 後 2時～4時	内科 榮 往診 金子	内科 榮 往診 白戸	外 来 休 診 往診 榮（第2・4）	内科 榮	内科 榮 往診 新名	往診 榮（第2・4）
夜 間 5時～7時				糖尿 谷口		

※エコー検査は予約により実施しています。
※土曜日は医師が交代する場合があります

○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

薬剤師募集

長期住所不明組合員の
名簿整理のお知らせ

定款第10条第2項に基づき、一定期間、住所不明の組合員名簿を整理（脱退手続き）させていただきます。転居などで届け出がなく、左記期間で「住所不明」となっている組合員で、お心当たりの方は本部または事業所までご連絡ください。名簿の閲覧が可能です。転居などで住所が変更になる場合は本部までお知らせください。

- ◆名簿整理の対象者Ⅱ20015年4月～2016年3月に住所不明組合員として登録された組合員
- ◆名簿整理の実施日Ⅱ2018年3月31日
- ◆名簿閲覧Ⅱ3月6日～23日

※閲覧は組合員に限られます。

◆復活手続きについて住所が確認できた方は組合員として復活することができます。