

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,908名
出資金総額 168,248,300円
(1人平均出資金額34,280円)

医療生協 9月 だより

隔月発行：次回11月5日予定
編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合
〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階
TEL.042 (382) 9112/FAX.042 (382) 9107
ホームページアドレス
http://www.kitatama.coop/

現行の健康保険証の存続を!!

各ブロック・支部で宣伝行動

政府は「マイナ保険証」の秋の移行方針に執着し迷走を続け、北多摩中央医療生協の各ブロック・支部は「現行の健康保険証」の存続に向けて駅頭宣伝や署名に奮闘しています。

岸田首相は8月4日の記者会見で「マイナ保険証」に執着し、現行の保険証廃止方針について見直すことを表明しませんでした。世論調査でも「マイナ保険証」は「廃止・見直し」が7割を超えていることや医療機関でもトラブルが数多く発生しているにもかかわらず「聞く耳」も持たず「現行の保険証」の廃止を進めようとして



「現行の保険証を残して」と三鷹駅前

を聞き、署名をされていく人や介護施設を利用されている方などが口々に「何故、今の保険証でだめなのか分かる」「個人情報がさらに漏洩されるのではない」「不安」など話されていました。8月23日には武蔵小金井駅頭で小金井社保協が宣伝行動を7人の参加で行い署名は13筆集まりました。

むさし小金井診療所の深見事務長は「マイナ保険証が実施されれば、10人の組合員が事務手続きや費用もかからず、一時間で13筆の署名を集まりました。立ち止まって、話

もカードリーダーが認識できず、そこで業務が中断してしまいましたが、国はカードを未取り得の方に「資格確認証」を申請に関係なく発行するといいますが、まだ回復していない医療機関に少しでも回して欲しい」と訴えます。



小金井社保協と一緒に武蔵小金井駅で

岸田首相は、去る5月の「G7サミット」で低落が続いていた内閣支持率を一時的に上昇させた。しかし続く国会で岸田内閣は、5年間で43兆円もの大軍拡と大増税を進めるため稀代の悪法を相次いで強行成立させ、また「台湾有事」を煽り、「核抑止」礼賛、ロシア・中国「封じ込め」、軍事ブロック強化、などに突き進んでいる。8月に入り麻生副総裁が台北での「国際フォーラム」で、「戦う覚悟」が必要だと訴え、国民を「戦争する国」へと煽動しようとしている。だから世論は、岸田内閣への支持率を26・2%（7月共同通信）まで低下させている。騙されても、踏みしめられても、世論は不滅の「反撃能力」を持っている。去る6月に創立70周年を迎えた全日本民医連とともに、大軍拡・大増税・健康保険証廃止への不滅の「反撃」をいまこそ!

(鈴)

衆議院議員 飯沼 哲郎
参議院議員 飯沼 哲郎

現行の健康保険証を残してください

【お願い】

政府は2023年6月に、現行の健康保険証を2024年秋に廃止し、マイナンバーカードに一本化する法案を可決成立させました。しかし、誤登録や情報漏えい、「資格無効」と表示される等、マイナンバーカードでの受診によるトラブルが頻出し、多くの患者・国民が不安を抱えています。また、健康保険証が廃止されれば、マイナンバーカードを持たない人は公的保険診療から遠ざけられる結果となりかねず、国民皆保険制度の下で守られている国民のいのちと健康が脅かされます。国民も、患者も、医療機関も望んでいないマイナンバーカードとの一本化はただちにやめて、現行の健康保険証を残してください。

【お願い事項】

一、現行の健康保険証を残してください

※氏名・住所の欄に「同上」「」は不可、住所は郵便番号まで記入願います。

氏名	住所

※この署名は、国会16条で保障された請願権に基づいて行うもので、国会請願以外の目的では使用しません。
※印刷や「文字が読めるボールペン」での記入はご遠慮ください。

中央社協 医療団体連合会 全国保険団体連合会 全日本民医連 全国医療労働組合連合会 日本医療福祉生活協同組合連合会 新医連 日本医師会連合会
取り扱い団体：全日本民医連医療機関連合会

事業所特集②

のがわ介護相談所

のがわ介護相談所は、介護保険のケアマネジャーの事務所です。法人に唯一のケアマネジャーの方、15%が三鷹の方、事業所として小金井、三鷹、武蔵野、調布の組合員さんのケアプランを一手に引き受ける！と言いたいところですが、事務所はむさし

のがわ介護相談所は、小金井診療所3階にあるのが介護保険の仕組みです。そしてこの「ケアプラン」を作るのがケアマネジャーの役割です。食事内容の調整から葬儀屋さんの心配まで、「アセスメント」と言われる「生活全般」あらゆること

介護相談室長 阿部 由紀子

75歳以上の方の 小金井市民健診始まります

75歳以上の小金井市後期高齢者保険に加入されている方の市民健診が始まります。9月15日～1月31日が受診期間になります。費用は無料です。(74歳までの方の受診期間は12月末までです)

健診を受ける目的は、症状のない隠れている病気を見つけることにあります。また、体調を崩したときに比較できるご自身の指標にもなります。

むさし小金井診療所での市民健診受診者数は、2020年度498人、2021年度468人、2022年度446人と減っています。糖尿病や、高脂血症に影響する採血結果で、治療が必要な数値が出てしまう方も一定程度あり、過去2年では下記のような結果となりました。他にも、胸部レントゲンや心電図検査で異常ありと判定される方は、受診者の年齢層が高いせいもあるためか、多く感じます。

	受診者数	HbA1c 高値 (6.1以上)	LDL コレステロール高値 (140以上)
2021年度	468人	105人	90人
2022年度	446人	106人	85人

※HbA1c、LDLコレステロールとも厚生労働省の受診推奨値です。

7月から始まっている大腸がん検診も大切な健診です。早期では症状の出ない大腸がんの疑いがある人を見つけ出し、精密検査に繋げる効果はとて大きいと実感しています。2022年度は240名の方が受診(2021年度288人)し、19名の方が陽性(2021年度31人)と判定されました。12名の方が精密検査を受け、2名が大腸がんの診断(2021年度3人)を受けています。大腸がんと診断された方は、ほぼ毎年受診されていた方なので、見つかった癌は早期で、大事には至りませんでした。

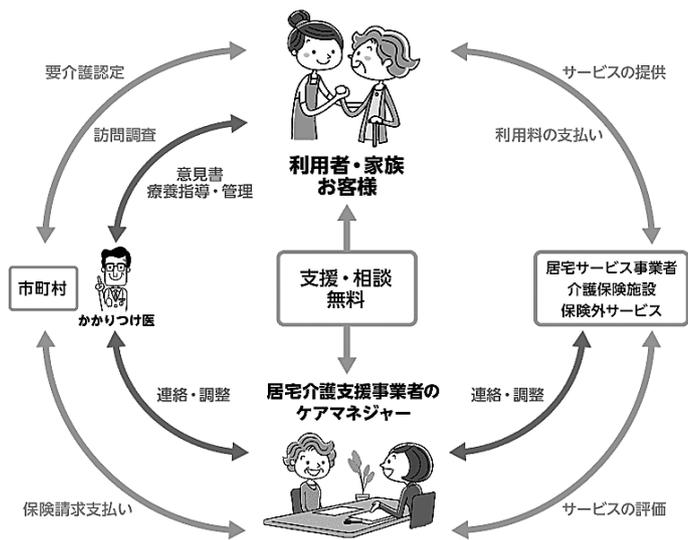
市民健診も大腸がん検診も年に1度の機会です。必ず受診しましょう。むさし小金井診療所では、診療時間内に受診できます。受け入れ準備があるため、事前に受診希望の連絡を入れていただくと助かります。前日でも大丈夫です。10月11月は込み合いますので、暑いですが、9月の受診をお勧めしています。

診療所まで来るのが足腰心配で大変という組合員さんへご相談ください。送迎サービスを組合員さん向けに行なっておりますのでご利用ください。

事務長 深見 知克

<p>小金井市民健診 問合せ 042-382-9111</p> <p>■特定健診 ※要予約 対象者：国民健康保険加入者・後期高齢者 期間：40歳以上～74歳 12月末まで 75歳以上 9月15日～1月末まで</p> <p>■大腸がん検診 対象者：40歳以上の市民 期間：11月末まで</p>	<p>三鷹市民健診 問合せ 0422-48-4121</p> <p>■市民健診 ※要予約 対象者：国民健康保険加入者40歳以上の方 75歳以上の市民 期間：2月末まで</p> <p>■大腸がん検診 市民健診と同時受診</p>
--	---

居宅介護支援のシステム



みんなの介護より抜粋

夏の風物詩

小金井平和盆踊り 大盛況

4年ぶりに再開

ベトナム戦争の悲惨な状況をきっかけに戦争のない世の中をと小金井市民や市民団体、労働組合が中心となり始まった小金井平和盆踊りが8月18日、19日の2日間、50回という節目で4年ぶりに盛況に開催されました。北多摩中央医療生協小金井ブロックの組合員・職員も、恒例のフランクフルトや缶ビールの販売等に多数参加しました。4年ぶりに開催



た組合員や職員も少ななく、準備なども手探り状態でしたが組合員の協力で、すべて終了時間前に完売しました。盆踊りを通して改めて「平和」の大切さを実感した2日間でした。というところで、関わっ



北多摩中央医療・パルシス
テム東京・東都生協など

三鷹をつなげようプロジェクト

関東大震災
から100年

防災をテーマに 三鷹でつながりづくり

今年の2月に発生し、6万人以上の死傷者を出したトルコ・シリア地震、毎年繰り返される台風被害や線状降水帯の発生などいつ起こるか分からない災害に対して、まずは自分の身を守ることに、それには日ごろから災害が起こった時の備えをしっかりと行うことが重要です。今年の医療生協の健康カレンダーは「防災」と「健康」をテーマにしています。これから本格的な台風シーズンに入ります。「備えあれば憂いなし」

ける防災でのつながりづくりについて講演をしていただきました。その後、パルシス、東京、東都生協、東京都生協連から防災の取り組みや三鷹市井の頭

なことを出し合い、改めて日常的に防災を意識することや隣近所、組合員同士のつながりなど助け合える関係づくりをしっかりと築いていくことの大切を学び、そのことが災害から身を守ることであり、実感した交流会でした。最後に柳澤常務の閉会の挨拶で終了しました。法人からは12名が参加しました。

支部活動

楽しく解りやすかった 学習会

小金井中央支部 大竹ますみ

村田先生の認知症学を含む五〇〇歩が効習会に参加しました。果的。睡眠時間は7〜8時間が適切。お昼寝は20〜30分位、さらに性(肉より魚を食べる)が重要、野菜は1日三五〇g(十果物)を目標に、禁煙・節度ある飲酒等)を各種テーマで解説。二回目



学習会で発言する本間市議

り23ナノグラムと高い数値になった。その結果をふまえ、水道水の調査、市民への血液検査、健康相談窓口の設置などの要望について説明をしました。

7月26日に三鷹市の三鷹市市民協働センター 局長の大倉誠さんから社協、町会、地域生協 ターで開催しました。「首都直下地震の緊迫と医療生協が協力し合 最初に君塚理事長の開いた「防災」をテーマに 催挨拶の後、三鷹市の型地震が起きた時の被害想定に加え、災害発動している「Mitakaminna防災」事務

「我が家の防災計画をたてよう」



「近所同士のつながりが最大の「防災」

あなたの「マイ・タイムライン」を完成させよう!

完成した「マイ・タイムライン」を玄関や冷蔵庫など、目立つ場所に貼ると、いざという時に慌てず行動できます。家族の誰が、どのタイミングで避難を開始するのかなど、具体的に書き込みましょう!

作成日 年 月 日

風水害3日前	2日前	1日前	半日前	5時間前	3時間前	0時間
●台風予報 ●大規模な大雨・洪水予報 ●避難レベル1	●台風に関する今後の見直し ●大規模な大雨・洪水予報 ●避難レベル2	●避難準備情報 ●避難レベル3	●避難情報 ●避難レベル4	●避難指示情報 ●避難レベル5	●避難指示情報 ●避難レベル5	●避難発生
○テレビなどの天気予報を確認、情報の確認 ○家族全員の今後の予定を確認 ○防災グッズの確認 (不足があれば買い出し) ○1階階下の避難場所を確認 ○家の周囲に高さの異なる植木はないか確認	○ハザードマップで避難場所・避難経路を確認 ○避難経路の確保に家族みんなで確認することを確認 ○スマートフォンなどの充電 ○1階の水栓、逃げ止めの準備がいないかインターネットで確認	避難に準備のしかる高層階や避難所がある人は、避難レベル3で、危険な状況から避難 不安を感じたら自治体や避難所、避難所をインターネットで確認	避難場所から金銭・貴重品を避難所に避難 ○避難所に避難	避難場所から金銭・貴重品を避難所に避難 ○避難所に避難	すでに安全な避難所が確保できず、避難所(指定していない)が確保できない場合は、避難所を確保するための避難の行動を記入しておく	すでに安全な避難所が確保できず、避難所(指定していない)が確保できない場合は、避難所を確保するための避難の行動を記入しておく

日頃から ●住居の場所の確認 ●近所や地域、友達と避難場所や用意する物などを話す ●風水害対策、トイレ・ガス・電気(緊急時の対応)、通行にはいけないなどの確認をしておく、簡単な行動が重要です。

いざという時、何が必要?自分が必要だと思うものを書き出してみよう!

食品	日用品	乳幼児	高齢者	その他
缶詰 乾麺 インスタント食品 お菓子 お茶 お水 お風呂用洗剤 お掃除剤 お風呂用洗剤 お掃除剤	懐中電灯 ラジオ お風呂用洗剤 お掃除剤 お風呂用洗剤 お掃除剤	母子手帳 お風呂用洗剤 お掃除剤 お風呂用洗剤 お掃除剤	お風呂用洗剤 お掃除剤 お風呂用洗剤 お掃除剤	避難用靴 お風呂用洗剤 お掃除剤 お風呂用洗剤 お掃除剤

8月5日、武蔵野支部で、汚染の問題は全国的に発生していることを知ることができました。参加者は、15名。ただ、都合が合わず、録画では、横田基地から泡消火剤の流出も指紹介しました。上映後、本部から土井専務があいさつを

武蔵野支部支部長 理事 太田尚之

「我が家の防災計画をたてよう」

「我が家の防災計画をたてよう」

クロスワード? Qパズル

ヨコのカギ

- 1、学費の給付や貸与を行う制度、現在、給付型の制度の拡充が求められている
- 6、物事の由来したいわれのこと、〇〇〇〇正しい家宝がある
- 7、サーカスの見せ場〇〇〇〇ブランコ
- 10、植物の基本的な器官、ここから葉が生え花も咲く
- 12、素人なんと読む
- 13、ユートピアとは〇〇〇郷のことである
- 15、動物を野生に状態で放し飼いにした動物園、〇〇〇〇パーク
- 18、コオロギ、クワガタ、イナゴ、カマキリみんな一言でいえば〇〇ですね
- 19、分娩前の痛み、産みの苦しみお母さんに感謝

タテのカギ

- 1、クリーム入りキャベツと
- 2、日が暮れて間もない時間のこと、〇〇〇うち
- 3、茨城県大仏のある市とい
- 4、絵を描くのに使う紙とい
- 5、熱した空気をヘリウムな
- 8、オーストリアからイタリ
- 11、島崎藤村、〇〇路はすべ
- 14、〇〇を晴らすのにだけ食
- 16、日本一の山といえは
- 17、割合、歩合、百分〇〇

中の地方で使われた帽子〇〇〇〇ハット

とこと本紙の感想・意見をお書き願います。正解者の中から抽選で若年名の方にクオカード(五百円)を送ります。

10月7日必着

2023年11月号

『日は好日(ニチニチコノウジツ)』

前回は好評だったので、今回は『日は好日(ニチニチコノウジツ)』を再掲させていただきます。

7月22日に国分寺社

水道の水を飲むとき

「大丈夫かな」と疑い

三鷹の水はおいしい

読者の声

●事業所特集(デイサービスこがねい)は、母が利用しているのに興味深く読みました。(小金井 H・I)

●コロナワクチン接種は、インフルエンザと同じく、次から次と増えています。健康で生活するためににはかたないかも知れませんが、やはり気が重くなりま

●事業所特集「デイサービスこがねい」の記事を読み懐かしかったです。コロナ前までボランティアで参加していましたがスタッフの皆さんはいつも笑顔で

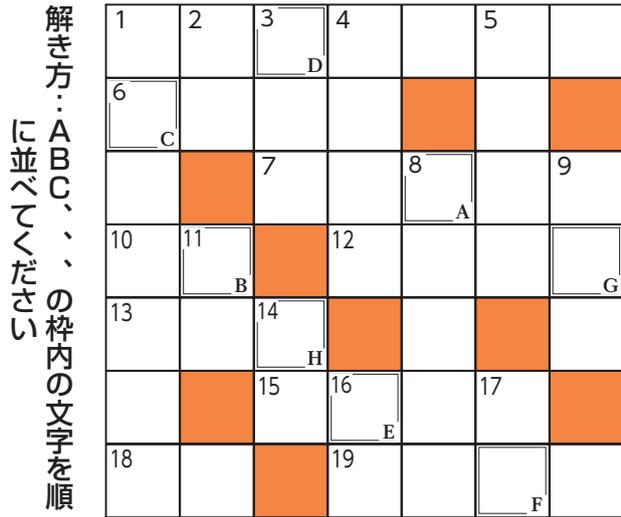
●7月22日に国分寺社保協主催で森永伊紀氏を迎えて介護保険学習会を開き、予想を超える58人の参加でした。

●新しい役員のみならず、大変ではありますが、ご活躍を期待します。(小金井 T・A)

●39回目の総代会報告を読みながら来年は40回か、この40年の歩みを思いました。困難に直面した時は様々な矛盾や弱点が浮かび出てきます。この数年の経験を未来への希望ある足がかりに一層、知恵と力を合わせましょう。新理事さん、新支部長さんの決意に励ま

●「マイナ保険証・P F A S ・汚染水放出」

●「医療生協だより」の「事業所特集」を興味深く読みました。私の住む団地内のデイサービス事業所はコロナ感染拡大の影響を受け経営的にも困難になり、今年5月に閉鎖しました。高齢者にとって身近にあってほしい事業所でした。自治体等の支援が必要です。(府中 M・M)



作：東京保健生協 組員 倉持雅臣

理事会だより

2023年6月理事会

「協議事項」

○5月期経営報告 患者減対策と今後の見通し

○マイナ保険証の扱いの基本方向

「決裁事項」

○第39期通常総代会関連事項 全員一致で採択

2023年7月理事会

「協議事項」

○6月及び第一四半期経営報告 経営指標に基づき銀行との懇談

○第39期通常総代会の振り返り

○組織活動到達点

○第39期理事会の持ち方及び日程

「報告・確認事項」人事報告 常勤職員退職

種、インフルエンザをして今度は帯状疱疹と、次から次と増えます。健康で生活するためににはかたないかも知れませんが、やはり気が重くなりま

●事業所特集「デイサービスこがねい」の記事を読み懐かしかったです。コロナ前までボランティアで参加していましたがスタッフの皆さんはいつも笑顔で

●7月22日に国分寺社保協主催で森永伊紀氏を迎えて介護保険学習会を開き、予想を超える58人の参加でした。

●新しい役員のみならず、大変ではありますが、ご活躍を期待します。(小金井 T・A)

●39回目の総代会報告を読みながら来年は40回か、この40年の歩みを思いました。困難に直面した時は様々な矛盾や弱点が浮かび出てきます。この数年の経験を未来への希望ある足がかりに一層、知恵と力を合わせましょう。新理事さん、新支部長さんの決意に励ま

●「マイナ保険証・P F A S ・汚染水放出」

●「医療生協だより」の「事業所特集」を興味深く読みました。私の住む団地内のデイサービス事業所はコロナ感染拡大の影響を受け経営的にも困難になり、今年5月に閉鎖しました。高齢者にとって身近にあってほしい事業所でした。自治体等の支援が必要です。(府中 M・M)

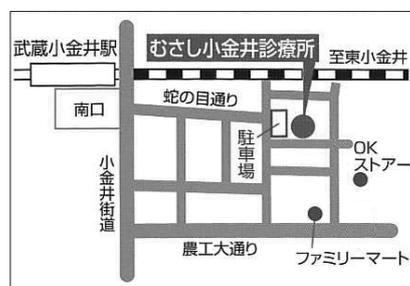
在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111

小金井市本町1-15-9



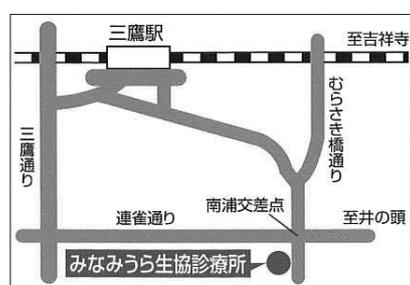
	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	池本(内科・糖)	竹村(内科)	竹村(内科)	竹村(内科)	池本(内科・糖)	第1・3 服部(内科・呼) 第2 大久保(内科・リ) 第4 金子(内科) 第5 池本
午後 13時30分~16時30分	★注意! 外来診療はありません	村田	★注意! 外来診療はありません	★注意! 外来診療はありません	★注意! 外来診療はありません	
往診	竹村(2・4週)	竹村	竹村	竹村	竹村(1・3週)	
お知らせ	※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いいたします。※送迎サービスを行っています。希望される方はご相談ください。※8:45分から受付を開始いたします。					

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器 リ・リウマチ

みなみうら生協診療所

TEL 0422-48-4121

三鷹市下連雀7-1-27



	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	榮	榮	榮	菅原	榮 土岐(整形)	榮
午後 2時~4時	榮		榮(隔週)	菅原	榮	
夜間 5時~7時	榮	榮	榮(隔週)	井坂		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。 ※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相談ください。