組合員10,000名をめざして 出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,887名 出資金総額 164,587,400円 (1人平均出資金額34,076円)

## だより

隔月発行:次回1月9日予定 広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階 TEL.042 (382) 9112/FAX.042 (382) 9107 ホームページアドレス http://www.kitatama.coop/

### |お元気ですか|と一声 地域の「困りごと」にみんなで応えよう

記念、花束訪問をしま した。訪問スタッフが

9月23日、敬老の日

# なによ

す、アウトリーチ活動を職員も実践しています。

オリジナルの届け物を持って訪問。今年のテーマは

「地域の困っ

た」に応える。民医連がこの月間で提起している〝地域に飛び出

動が各支部で一斉に始まりました。毎年、各支部が花束や支部の

2023年生協強化月間がスタート。 今年もまた高齢者訪問行

ッセージカードをお渡 歳以上の高齢者にお祝 いの花束とお祝いのメ ししました。今年は、 武蔵野支部 言葉をいただきまし

くなりました。」とお 多くなり、部屋が明る ただきました。ある受 け取った組合員さんか くの方からカンパをい 「昨年より、花が

思いから、事前に花束 カンパを呼びかけ、多 りました。

ますが、毎年、お元気 くなり、寂しさもあり しする花束の数が少な 年を追うごとにお渡

「少しでもリッチな花 ました。 もでき、良い機会にな 問では、口々に「いつ 員の様子を伺い、対話 た方もあました。組合 証の存続を求める署名 とうございました。訪 などの対話や健康保険 感謝の言葉をいただき も、ありがとう。」の に協力をしていただい また、マイナカード 花束カンパ、ありが

ことができました。

通じて笑顔を共有する な姿に出会い、花束を 職場1アウトリーチ」

治は「常軌」を逸してい

策」を強調する岸田政

が提起され、早速、本部 間なく活動を続けてい 透していくよう、絶え や花束訪問の した。医療生協の存在 く必要を感じ た方もいらっ の意義が浸 しました。」 しゃいま

# と話してい

連絡が取 頭支部 政治を「日本国憲法の 協にも重大な困難をも 軌道」に戻し、憲法の たらしている。いまは、 診抑制を招き、医療生 価高騰とあいまって受 担縮小が賃金抑制・物 ナ検査治療への公費負



小金井中央支部の組合員さん

武蔵野支部の組合員さん

た。コロナの時期でも

同組織強化月間で「1 今年は東京民医連の共

の方が死亡、施設入所

面へ続く

とが急がれる。

が大変役に立ち、スム

ズに訪問できまし

た。8月に支部で作っ を持って訪問しまし

た組合員の地図落とし

とが嬉しい」などの声 多くなったので話すこ って、家にいることが

も聞かれました。また、

員40人、合計51人の組 合員11人、88歳の組合

対応してもらえまし

なじみの方で和やかに

た。「人と話す機会が減

Aと職員で、80歳の組

9月26日に組合員10

欠かさず行っていたの で、多くの組合員は顔

合員さんを 恒例の 花束

小金井中央支部 た方も、初めは趣旨が とても喜んでくださっ 枝さんは「花束訪問を 事務局から参加した三 わからず不審に思われ 今日もお花は

> これらの財源確保のた 支援・専守防衛放棄。 防衛費倍増·軍需産業 海洋投棄と原発推進、 る。福島原発汚染水の

おかった。

状況

が

三鷹井の

の窓口2割負担・コロ

険証の廃止。年金切り 財政の横流しや健康保 めの医療・年金・介護

トげ・後期高齢者医療

花束訪問を行いま 分担する過程で、2名 合員49名の方に恒例の 頭支部で80歳以上の組 ら、訪問先を世話人で た。名簿を確認しなが 9月29日、三鷹井の ました。 たことを反省させられ た。日頃、顔の見える ることがわかりまし れない方が5名おられ の方が2名、 支部活動が不十分だっ 九冠」を輝かせるこ

わけはない。首相自ら の大転換」「異次元の政 が「戦後安全保障政策 怒りを反映する内閣支 を記録し26・3%とな 持率がこれで浮上する 素早く応える政治への とアメリカの求めには いに耳を貸さず、財界 発表したが、国民の願 の内閣総理大臣顕彰を は翌12日に藤井八冠へ った(時事通信)。 政府 が3か月連続で2割台 月11日、岸田 棋界初の八冠 人・竜王が将 を独占した10 内閣の支持率

1面からの続き

No.222 なたも嬉しそうな笑顔 と花束を差し出すとど 健康と長寿を願って」 「ささやかですが、

で受け取ってくれまし

ものの、ありがたくい 宅を訪ねた時、 本人と相談して、増資 ただいてきました。ご た。恐縮して辞退した 封筒を手渡されまし が…」1万円の入った ています。気持ちです っと待って」と云われ、 にしてもらうように、 「いつもお世話になっ ある組合員さんのお 「ちょ

ップに生けて、毎日ス す。さらに、他の会員 さんからは、お花をコ 後日再訪問する予定で マホのラインで写真を が届けられました。約 元気ですとメッセージ 送って、今日もお花は 出来ました。 花を話題にすることが の写真が届き、美しい 1週間、きれいなお花

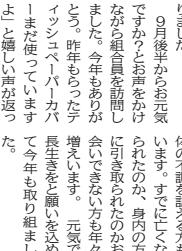


## ットボトル入れ 0

調布支部

組合員に長寿をお祝い 敬老の日に85歳以上の トしています。今年の して記念品をプレゼン 調布支部では毎年、 ひとつ心を込めてつく り手づくりでペットボ トル入れの袋をひとつ す。今年も有志で集ま 対象者は190人で てきます。いろいろと

増えいます。 に引き取られたのかお られたのか、身内の方 て今年も取り組まし 長生きをと願いを込め 会いできない方も年々 います。すでに亡くな 体の不調を訴える方も 元気で





# 

なりました。

組合員も高齢化する そう長くありません。

元気に楽しく活動

国ですが、健康寿命は

を講師に学習会を開催 支援部の斉藤恵子さん て、東京都生協連会員 間のせ~の集会とし クでは、四課題強化月 よう」と小金井ブロッ り、仲間増やしを進め

しました。日本は長寿

小金井ブロック

新たなつながりを作 「地域でフレイル予 するためにも「フレイ ルをなくそう」大きな

防の取り組みを進め、

えば人との関わりが少 にかけた食事、そう言 腔・栄養」の三つがキ です。コロナもあって、 筋力の衰えやバランス 課題です。 ーポイントということ 「運動・口 ところ「えー」の悲鳴 される方もおられるで なくなったなあと自覚 しょう。要注意です。 で握力測定、バランス 講師の話の後、参加者 ・柔軟性テストをした

ものです。それ は、自分の体力 ともに、仲間増 みながら仲間と も、大いに楽し 命を伸ばしたい 少しでも健康寿 学びあう集会に やしを進めつつ の現状を知り、



調布支部

二鷹Bブロック

を「ほったらかし温泉 を出してくれませんで 年ぶりとなるバス旅行 施設です。当日はあい 加で実施しました。 で9月29日、17名の参 とぶどう狩り」の企画 にく曇天で富士山は顔 天風呂で知られた温泉 ちの湯」の2か所の露 「あっちの湯」「こっ ほったらかし温泉は 三鷹ブロックでは4 ンで乾杯、柳沢理事の 井専務差し入れのワイ とう、ワイン工場見学、 ましたが、昼食のほう られず皆さん困ってい 天風呂を満喫しまし 盛りだくさんの一日で 野菜詰め放題企画など 巨峰狩りは一房を食べ した。往復車中では土 いといけないルールの た。園内で食べきらな したが、眺望の良い露

ます。区民に戦争の悲 賞、希望者のカラオケ 道中案内や脳トレ、中 世田谷公園の中にあり 参加しました。 しましました。15名が らいの平和館」を見学 日、世田谷区立の「平 村哲さんのDVD鑑 練兵場跡につ 和資料館・せたがやみ 平和資料館は元陸軍 調布支部で では10月16 つくられた りました。来年を乞う 戦跡も見て回りまし た。 かう兵士の様子などが 生活の様子、戦地に向 られた施設で戦時中の えたいと8年前につく やりたいなど提案があ 画を、医療生協全体で た同公園の周辺にある 展示されています。ま 惨さ、平和の尊さを伝 

と楽しみま はより参加 しやすい企 した。次回 ご期待ください。

の

がわ

訪問看護ステーションって

何

するところ?

Q訪問看護って何?

しご相談に対応してい

介護保険で要支援・

護の提供、

…頼れる看 しく丁寧に

明るく優

います。

を目指して

なくその人 れるのでは 病気に囚わ

## 業所特集3

### よう支援するサービス 体調や生活状況を把握 た時間に訪問し日々の Qどんなことをするの 安心して生活を送れる 看護師がご自宅へ訪問 生活を送れるように、 で、その人らしく療養 に、看護ケアを提供し、 八が住み慣れた地域 週1回から決められ 病気や障害を持った 医師の指示のもと 医やケアマネジャー、 Qどんな人が利用して しています。 スなどとも連携しご自 お看取りのサポート、 のケア、認知症ケア、 応やリハビリ、入浴の ます。他にも服薬の対 を行っています。主治 施、浣腸や摘便、皮膚 いるの? ヘルパー、デイサービ 点滴などの医療処置… 介助など清潔ケアの実 宅での生活をサポート るの? アマネジャーさんに相 どの疾患の方にも訪問 以外の方で難病や癌な 利用中の方は担当のケ 介護保険サービスをご を使い訪問看護を利用 Qどうしたら利用でき 外出が出来る方も利用 しています。通院など することが出来ます。 されています。 要介護状態の方やそれ 談してください。もち 介護保険や医療保険

ら、またとある休日に は買い物中の出先から

のに必死でしたので利 体調や体力を維持する ケア中の別のお宅か

伺う私たち看護師も

食事・トイレなどの介助

本人、家族、訪問診療

はやはり尋常ではあり いましたが今年の暑さ

先から連絡が入り訪問

ない」等々ヘルパーや

「尻もちをついて立て

摂取のお声掛けをして 頃から室温調整と水分

す。 ろん、直接 Q事業所の 相談してい 私たちにご 大丈夫で ただいても

新型コロナウイルス感染症の 医療費の公費助成の継続を求めます

モットーは

ありますか

国は2023年10月1日から5類移行に伴い、他の疾病との公平を理由に、新型コ ロナ感染症の重症化リスク因子がある患者(重篤な心疾患、慢性呼吸器疾患、肥 満等)や医師が必要と判断した方に処方する新型コロナ経口治療薬を公費負担を -部継続しつつ(2024年3月31日まで)、医療費の自己負担割合に応じて、患者 さんにも一部負担が強いられました。

具体的にはコロナ治療薬の薬剤料自己負担の1割の方は3000円、2割の方は 6000円、3割の方は9000円が上限となります。また、新型コロナ感染症の治療を した場合には、他にも初診料、検査料、処方箋料などの薬剤以外にも自己負担が 発生します。むさし小金井診療所の三輪看護部長は「5類移行後も新型コロナ感 染症は広がりを見せ、診療所でもほぼ毎日診ている状況です。自己負担が発生す るとお金のあるなしで治療を中断する方も出てくると思います。」と話します。 次なる感染拡大から命と健康を守るため、少なくともインフルエンザ並みの(タ ミフル等) 自己負担にすることを求めていきましょう。 (土井専務理事)

### 新型コロナ医療費の自己負担イメージ

【外来医療費】	資料:厚労省HPより

		~R5/5/7	R5/5/8~	R5/10/1	完全移行後
		治療費・治療 薬とも全額 公費支援	治療薬は 全額公費 支援	治療薬は一部自己負担	治療費・治療薬とも 通常自己負担
負担割合の	1割	0円	1,390円	4,090円 (うち薬剤費3,000円)	8,000円(※) ~10,520円 (うち薬剤費9,430円)
	2割 0円 2,7		2,780円	8,180円 (うち薬剤費6,000円)	18,000円(※) (うち薬剤費18,860円)
	3割	0円	4,170円	12,270円 (うち薬剤費9,000円)	31,570円 (うち薬剤費28,290円)

【前提】75歳以上の例 治療薬は重症化予防効果のあるラ(1治療当たり薬価94,312円)を想定※高額療養費を適用 治療薬は重症化予防効果のあるラゲブリオ

るよう関わりたいと思 その人の生活が穏やか っています。 に過ごせ、また楽しめ なでした 猛暑長引く2023 夏の訪問看護はこん 応方法についてお伝え 駆け付け対応しま ことができました。こ ッとして訪問を終える にも報告。皆様、大事 た。体調を確認し、対 には至らず私たちもホ し、主治医やケアマネ 思います。 に必死にな 猛暑の訪問 変だったと はもっと大 用者の方々

把握と管理に努め、日 のような突発的な事が 起きぬよう日々体調の りながら、 業が冷風装 どこかの企

に思った2 あ、と密か 発してくれ 自転車を開 ないかな 置付き電動

い」「意識が消失した」 いている」「血圧が高

「めまいがする」「叶

「起き上がれない\_

【訪問看護の主なサービス内容】









介護・認知症の相談



(資料LIFULL介護)

### 無料法律相談のご案内

談会をむさし小金井診療所にて開催しております。財産問題、家庭問題、悪徳商 法、雇用問題、金銭問題等、民事に関わることの相談に女性弁護士が対応いたし ます。相談にあたりましては、事前の予約が必要です。

日 時 11/16(木) 14:00~16:00

12/14 (木) 14:00~16:00

1/18(木)14:00~16:00

※相談時間は30分となります

場 所 むさし小金井診療所 地下会議室

問合せ先 むさし小金井診療所 受付(TEL 042-382-9111)

北多摩中央医療生活協同組合 法人事務局(TEL 042-382-9112)

.....:

### 無料法律相談のご案内

談会をみなみうら生協診療所にて開催しております。財産問題、家庭問題、悪徳 商法、雇用問題、金銭問題等、民事に関わることの相談に女性弁護士が対応いた します。相談にあたりましては、事前の予約が必要です。

日 時 11/16 (木) 14:00~16:00

12/14 (木) 14:00~16:00

1/18 (木) 14:00~16:00

※相談時間は30分となります

場 所 みなみうら生協診療所 2階 問合せ先 みなみうら生協診療所 受付(TEL 0422-48-4121)

北多摩中央医療生活協同組合 法人事務局(TEL 042-382-9112)

事

2023年10月理事会

休んでいます。

ナ・インフルに罹患し 家族のうち4人がコロ

怖いです。

(府中市

E Y

いる話を聞いてとても も病院に行かない人が

し心配です。 娘宅5人 インフルエンザが流行 5、設計 計画

13、魚介、野菜、果物などよ

◇送り先

す。秋の強化月間、花束

支部活動も続きます。 訪問、健康チェックと

「元気に・明るく・楽

取り組まれていたこと

が伝わってくる紙面で

くとれて味の最も良い時期

T184-0004

東京都小金井市

のこと

12、遊客 なんと読む

魚肉といえば

解き方:ABC、、、 に並べてください の枠内の文字を順

作:東京保健生協 組合員 倉持雅臣

点○第7次中期構想課題で示した法人合同の今後、幹部人事養成について

○各専門委員会、部門報告○7月理事会議事録確認

す。どこも秋まつりが 種が取れるか心配で きます。今秋は何粒の

盛んですが、コロナと

て○2023年秋年末要求に対しての考え方

【協議事項】○8月期損益と今後の課題○生協強化月間の取り組み、組織活動と到達

【報告事項】○多摩信用金庫借入金返済について金利負担等軽減のため195万円返金

活動と到達点○第7次中期構想課題で示した法人合同の今後、幹部人事養成につい

が、雨・風で散ってい い花が咲いています

・フウセンカズラの白

(小金井市 M·I)

【決裁事項】○労働条件の変更提案につ

しく」をモットーに。

【協議事項】 9月期及び上半期損益と今後の課題 生協強化月間の取り組み、

いて【報告事項】 〇各専門委員会、部門報告 〇9月理事会議事録確認

タテのカギ

3、京都嵐山の麓を流れる桂 9、腸詰め、保存食品、赤い、 4、○○でもうごかない 川にかかる橋といえば

書き願います。正解者の中か うございます。答えはハガキ とこと本紙の感想・意見をお に書いて送ってください。ひ ◆たくさんのご応募ありがと ら抽選で若干名の方にクオカ -ド(五百円)を送ります。 ウ

◇発表 ◇締め切り ◇前回正解 『地球沸騰(チキュウフツト 2024年1月号 12月7日必着

三鷹市 三 鷹 市 根岸敏三

た。その中で熱い活動

●本当に暑い夏でし

が立ち止まることなく

「医療生協だより」係 にもいかないか。 (小金井 T·A)

◇当選者(敬称略)

小金井市 齋藤酉夫 岡本友子

15、古事記と日本書紀とをあ

2、医薬品を製造すること

1、津軽〇〇〇〇冬景色

わせた略称

合

北多摩中央医療生活協同組

だけの毎日というわけ

とりができ、本でも読

んで、歌って。という

本町1-15-9

### ヨコのカギ

- 1、昔はこれにラジオ放送の曲を録音したもの です、ラジカセは便利だったね
- 桜田門外の変といえばこの大老です
- お酒の飲目ない人のこと
- 8、高いところの物を取りたいから持ってきて
- ○○して得取る
- 湯浴みすること、あびること 海水○○
- アルファベットの17番目、おばけの○○○
- 13、事実は○○○○よりも奇なり
- 15、曲がり角度の大きい曲道のことです、スピ ード注意
- 16、非常に近いこと、○○○距離
- 17、哺乳類、海、動物中最大クラスといえば

読者 の 声

●小金井平和盆おどり

(武蔵野市

M

なかった。ようやくゆ か、そんな日々では病 レス続きの毎日、家に の後良好。思えばスト 20年経過した手術もそ 気がほっておくわけが いるのは1日何時間 音波、CTなどの検査。 ●今年も胃カメラ、超 今回も中止です。 ちはやってほしいのに 手もなくなり、子供た しい限りです。 った子供まつりも担い

ぐに申込みできる診療 所の存在はありがた チン接種をします。す ● 7回目のコロナワク (三鷹市 (国分寺・UK)

T N PFAS汚染、マイナ だよりの読者の声、楽 カードのこと等、生協 て欲しいものです。 ●帯状疱疹ワクチン、 (三鷹市 M·E)

税金はひとり一人の命 証の存続を望みます。 はなく現行の健康保険 しくできることに使っ を大切にし、弱者に優

いました。「資格確認 証」に税金を使うので

も踊りも楽しんだ皆さ す。コロナでできなか が4年ぶりに開催され んがうらやましいで も大変でしょうが出店 き有効期限に「令和7 年9月30日」となって を」。新しい保険証が届 行の健康保険証の存続 ●たよりの1面の「現

とを祈ります。 できたらと思います。 医療費も高く感染して しくなっている現在、 けながら日常に戻るこ 動も平常の催しに近づ 会ですが自分のできる います。怒りの多い社 も値上げされ生活は苦 行しています。何もか き街に元気が出てきま ようやく終結し各種行 ●異常に暑かった夏も 範囲で前向きな行動が しんで興味深く読んで した。コロナに気を付 ●最近またコロナが流 (小金井市 T·O) (三鷹市・T・I)

### 在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

### TEL 042-382-9111 小金井市本町 1-15-9



		月	火	水	木	金	±
午 前 9時~12時	外来	池本(内科・糖)	竹村 (内科)	竹村 (内科)	竹村 (内科)	池本(内科・糖)	第1・3 服部(內科·呼) 第2 大久保(內科·リ) 第4 金子(內科) 第5 池本
午 後 13時30分~ 16時30分	外来	★注意! 外来診療は ありません	村田	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	
	往診	竹村(2・4週)	竹村	竹村	竹村	竹村(1・3週)	
お知らせ	らせ **この体制は出張等で変わる場合がございます。**風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いします。**送迎サー行っています。希望される方はご相談ください。**8:45分から受付を開始いたします。					す。※送迎サービス	

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器 リ・リウマチ

み なみうら生協診療 所

### TEL 0422-48-4121



		月	火	水	木	金	±
午 前 9時~12時	外来	榮	榮	榮	菅原	榮 土岐 <sup>(整形)</sup>	榮
	在宅				乃込		
午 後 2時~4時	外来	榮		<b>榮</b> (隔週)	菅原	榮	
	在宅		榮	<b>榮</b> (隔週)		井坂	
夜 間 5時~7時	外来				谷口		