組合員10,000名をめざして 出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,924名 出資金総額 168,411,400円 (1人平均出資金額34,202円)

隔月発行:次回3月5日予定 広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

23年の医療介護活動を振り返り、

容を紹介させていただきます。医局会議のメンバーは、むさし小金井診療所

この医局会議は、北多摩中央医療生協の医療・経営活動を守るために医局医師の団結

榮所長、三輪看護部長、土井専務で構成しています。

との目的のもとで2023年6月より定期的な開催をしています。

村田副所長、みなみうら生協診療所

局会議を定例化してきていますが、それぞれ医療活動を展開しているメンバーの討議内

今年の北多摩中央医療の展望について、

今年より医

竹村所長、

れ、トリプル改定は6年に一度ということで注目されています。こういう状況の下で20

「地域から選ばれる存在になる」と決意した第7次中期構想の3年目を迎えた2024 今年は2年に一度の診療報酬と同時に介護報酬と障害福祉サービス等の改定が行わ

〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階 TEL.042 (382) 9112/FAX.042 (382) 9107 ホームページアドレス http://www.kitatama.coop/

動を展望

医局の団結であらたな峰に

進ではなかったと思い

進してきています。そ り越えつつ一歩ずつ前 今年と厳しい時期を乗 え、経営的には昨年、 中期構想の2年目を迎

この1年間活動されて

年1年間を振り返っ きたと思いますが、昨 当医療生協は第7次

る、

何とかする」を、 「診る、援助す この間の振り

の基盤は何といっても

診療所活動の大きな前

フルエンザの対応で休

来の対応、後半はイン

特に前半は発熱外

む間もなく1年間が過



左から三輪看護部長、村田副所長、榮所長、 竹村所長

2024年以降の課題

療の充実が求められま すこと、同時に在宅医 回復していません。 投与などで減少傾向が で定期的に来院してい く全国の病院・診療所 かで患者数が激減しま た方が受診控えや長期 した。当法人だけでな 第一に患者数を増や まず、コロナ過のな 課題にも直結いたしま す。このことは旺盛な ビスとの連携も大きく テーション、デイサー 築くことは勿論必要で 動のもとで信頼関係を は日々の地道な医療活 す。患者数増に関して 医療活動とともに経営 護相談室や訪問看護ス すが、医療生協内の

出動も多々あり、医療

から改善と発展を進め

の重大問題を抱えるマ

行、個人情報漏洩など データ登録ミスや誤発

医局集団として討議 ていくことを引き続き

し、さらなる発展に繋

責任な「金権・腐敗」

政治の医療分野への攻

撃!今年の医療生協は

るというが、これぞ無

イナカードと一体化す

活動の拡大とともに体

帯電話の所持とともに

て特に強化することを

がんばり時だ。

や後継者づくりについ

医局会議ではこれから

ることが求められ、携

として、さらなる発展

暮らしを語る資格はな

た政治には国民の命と

つくりに明け暮れてき

い。岸田政権は、健康保

険証を今秋に廃止し、

パーティー」で裏金を

を目指し、様々な角度

も携わっていただきま なり現在も継続して協 大きな力とともに軸と 場のもとで法人運営に 力していただいていま 強いられているときに 単位とともに理事の立 ぎました。この数年、 営改善のために診療の 本格的に村田先生に経 した。当法人が困難を そうしたなかで昨 22年度、特に積極的 療所においては、20 応も含め責任をもって 生にむさし小金井診療 年下半期より、竹村先 応を行うなかで、法人 にコロナ感染患者の対 た、みなみうら生協診 対応されています。 在宅、休日と夜間対 年より所長として外来 所に来ていただき、今

営面でも奮闘してきま 全体の経営改善のため 診療体制の見直しとと 金井診療所でも、竹村 に多くの患者対応と経 した。また、むさし小 議を紹介いたします。 うに方向に、またどの ません。今後の北多摩 員の大きな協力なしに 入返済が続き、引き続 3年間は多額の銀行借 善を果たすことができ うな改善に結び付きま ような対策が必要であ 中央医療生協をどのよ は本当の再建にはなり き全職員の団結と組合 はありません。向こう から脱却できたわけで ましたが、未だ厳しさ 一方、数年ぶりの改

地域の軸となっている 思います。 間もなく、診療にあた 組合員の方々も高齢化 りが必要となります が24時間365日休む せん。特に在宅強化の がすすんでいますが、 題をすすめるための一 職員も例外ではありま 材確保です。特に医師 ためには医師と看護師 看護師の後継者づく 第三に、前述した課 たいと考えています。 央医療生協の つけ医」の燃 す。そこで、 して、地域 北多摩中央医療生協

もに費用削減に取 軸として、全職員 調となりました。 り組み、法人全体 とともに地域の組 久しぶりの黒字其 で2022年度は このことは医師を 通認識にすることで とも必要です。 の増やしていただくこ の紹介もこれまで以上 す。同時に組合員から 前進する要素になりま 第二に医療構想を共

依拠した結果がこのよ **育の大きな力に** 口となり、必要であれ ていますが、かかりつ とも今後の医療活動と ば紹介に結び付けるこ な医療の追求は必要で 揮することと、専門的 活動の展開が求められ すが、困ったときの窓 け医としての役割を発 は地域での第一線医療 して特に重要になると 私たちの医療生協 ます。今後の を掲げ、地域 ます。今後の 得して行動・

助成金をゴッソリとい 成金」によって議席と

ただいていながら、ち

やっかりと「政治資金

めに医局会議での討議 なしには成れ として診療 るためには、 毎回討議し はできません。そのた 丸となり取り組むこと 以上の3点をすすめ しえること 所職員が一

局会議で討議をしてい くことが必要です。 見定め、具体的な方針 とに特に力を注いでい の具体化を全職員で納 とともに取り組んでい このようなことを医 していくこ 奥の組合員 の方向性を

と思います。今年は、6 報酬のトリプル改定で 障害福祉サービス等の 年に1度の医療、介護、 のが特に「在宅医療」だ に充実・強化していき 期構想3年の中間点と 動で大きなカギを握る 機能をさら の「かかり の第7次中 の診療所活 北多摩中

金」を禁止するはずの

「小選挙区制+政党助

らだ。「企業・団体献 の「数の力」があったか 認」で手に入れた議席 されなかったのは、「小 政治資金パーティー容 を反らし、野党が提出 岸田首相は自らの派閥 選挙区・政党助成金・ した内閣が、「不信任」 率」が17%台まで下落 を否決した。「内閣支持 倍派閣僚の更迭で問題 官房長官氏をはじめ安 会長辞任や、松野博一 した「内閣不信任案」 也 疑惑」をめぐ 民党ぐるみの 時国会は、自 「裏金づくり

と批判しました。

2024年度組合員活動

の抱負

夢を手放さずに

小金井ブロック 担当理事 岩井美代子

2023年11月15日 共有し合える活動を皆 さんと創っていきた ると私は感じている。 も楽しく元気に希望を 来に遺す生協づくり。 という新たな挑戦にあ 『新春の集い』をスタ まずは、四年ぶりの 北多摩中央医療生活協同組合 理事会 一〇二四年、何より 社保委員会

ように、そんな一年に

顔が広がるような場が

一つでも多く生まれる

思っています。

た」と組合員さんの笑

かった。小金井の地に 小さかったが夢は大き な診療所が開設した。 職員一人の小さな小さ

患者の命と暮らしに寄

夢を手放さずに。

年も計画しました。桜

生協発足時の大きな

ャノメ通りに医師

武蔵小金井駅南のジ

生協があって良かっ

協っていいね」「医療

思うけれど、「医療生 手づくりも急がねばと

へ、看護師一人、事務

10月7日にイスラム組織ハマスによる無差別攻撃を機 に、イスラエル・ガザ紛争が1か月過ぎました。ハマスの 民間人を無差別に殺傷し、人質にする行為は絶対に許すこ とはできないし、強く非難します。しかし、イスラエル軍 の圧倒的な軍事力を背景に、「自衛権」を理由に報復を行 い、学校、病院、難民キャンプへの連続的な攻撃を行い、 多くの民間人が犠牲になっています。とりわけ今、パレス チナ・ガザ地区の子どもたちはイスラエル軍の大規模攻撃 「10分に1人の割合で死んでいる。」と世界保健 機構の事務局長が述べています。11月10日に開かれた国連 安全保障理事会では多くの国がイスラエルによる病院、学 校、救急車、難民キャンプへの攻撃は「国際人道法」違反

北多摩中央医療生活協同組合理事会及び社保委員会は日 本国憲法前文にある「われらは、全世界の国民が、ひとし く恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有 することを確認する。」の精神に基づき、一刻も早く、子 供たちの命を守るためイスラエルのガザ攻撃中止と即時停 戦を求めます。

一刻も早く、子供たちの命を守るため

イスラエルのガザ攻撃中止と即時停戦を求めます



・PEFAS汚染・現 新年あけましておめでとう

介護保険改悪

調布支部 担当理事

行の健康保険証存続等

々の諸課題に対峙しつ

任海千衛

深め会いたいと思って チョットいっぱいを酌 をしたり、体操したり、 み交わしながら交流を

難をくぐり抜け今、。未

かせるのだと。それか り添う民主医療を根づ

ら四十年。幾つもの苦

進めたい。新たな担い

和」を守る取り組みを

「命と暮らしと平

います。

グを兼ねたお花見を今 しく進めて行きたいと 合員の健康づくりを楽 だった野川ウォーキン 3月下旬に昨年好評 調布支部は今年も組 出店など行ってきまし 下旬に行います。毎回、 骨密度などの健康チェ 狛江健康まつりを4月 また毎年恒例の調布

ック、購買生協の友好 た。今年どんな催しに なるか実行委員会を立

の花の下で、カラオケ 料館、世田谷区立平和

署名のご協力を! 新年からスター 「保険証廃止は許さない」 トダッシュ

社保担当 理事 倉持

孝

ざいます。 の廃止の方針を変えて 岸田政権は、保険証 新年、おめでとうご

いません。このまま廃

止されれば、医療に行 侵略、イスラエルのガ ロシアのウクライナ

5年で43兆円もの大軍 ュースで、これほど、 ザ侵攻など、毎日のこ にされ、尊厳がふみに 市民の命がないがしろ 要請もあり、軍事費を 本当に心が痛みます。 じられている事態に、 岸田政権は、米国の よりケアを。

ましょう。 もられる社会 ち、くらし、 をまもり、平和でいの たちの力で、 大きくしまり しょう。私 会を実現し 憲法9条 健康がま てる1年にしましょ 祉があふれる希望のも

研究所、東京大空襲資 ち上げ検討に入ってい 昨年は、登戸旧陸軍 出る生協にしていきた 声を聞きながら元気の いと思っています。

年はどんなテーマにす るか組合員の皆さんの を行ってきました。今 マにした見学会の催し

資料館など平和をテー

かれない方もでてしま

います。 武蔵野支部では、「保 めに、

を大々的に

ます。是非、署名にご

だよりに署名を同封し

協力をお願いします。

険証の存続を。」のた お願いすることにしま した。今月の医療生協 んに、 署名な 組合員のみなさ

新年おめでとうござい 武蔵野支部支部長 す

ます。 担でまかなうとしてい 障の大幅削が それを大増税と社会保 拡を計画しています。 減、国民負

つ国です。 いとした憲法9条をも 日本は、 太田尚之 戦争をしな 」「戦争 「ミサイル ゆきます。 健康づくりをすすめて 映画会などすすめてき 症の学習会、ミニ旅行、 ク、健康相談会、認知

を。」この声をさらに ではなく医療・介護 策の実現をめざしま ど行政にも働きかけを 染対策、補聴器助成な で、協同の支え合いを して、健康をまもる対 ました。今年も、地域 まつりでの健康チェッ では、昨年は、こども すすめながら、楽しく 今年こそ、平和で福 また、 PFAS 水汚 医療生協武蔵野支部

大きな役割を果たしまし 小さな医療生協が 柳に三鷹ブロック担当理事 よう

治!ガラス張りの活動 がす大問題ですね! 費などを根本から揺る も、国民主権!民主政 などによる裏金作り 非常に憂慮されます。 自民党派閥のパー券

輪をさらに広げ、強め、 めています。 医療生協が」「大きな 地域で頼られ「小さな 支え合い、助け合いの 活動を、多くの皆さん 誌など多面的、豊富な け隊の活動、月刊雑誌 い手さんの役割、お助 に支えられて、広め強 会の開催と参加数、担 「いつでも元気」の増 新年も健康づくり、

資、新班づくりや、班 仲間増やし、 幸いにも医療生協は 出資金増 役割を果たす」よう頑 張ります。

ています。

ウクライナもガザも

つも大変お世話になっ

組合員の皆さん、

第7次中期構想3年目目向け、全組合員と職員が共同し、さら目地域区必要と される医療生協をめざしステップアップを - 5事業所から新年のあいさつ-

みなみうら生協診療所

師長 大澤亜希子

新年あけましておめでとうございます。 昨年の始まりはコロナに対しての感染対 策に追われ、発熱外来と一般の外来とをど んな風に行うことが良いのか、より多くの 患者さんに対応するためどうすべきか、悩 みながらの毎日でした。受診される方に対 してもご不便をおかけしたことと思います。 申し訳ありませんでした。今は皆さん一人 一人の感染対策やご協力のおかげで、発熱 外来の待ち時間も少しずつ短縮できている と感じています。有難うございます。



しかしながら、経営は忙しさとは反比例して厳しい状況でした。気持ちが落 ち込むこともありましたが、皆さんに優しい言葉をかけて頂いたり励まして頂 いて、日々頑張ることができました。今年も厳しい状況が続きそうですが、少 しでも良い方向に向かうように、職員一同力を合わせて頑張ります。

本年もどうぞよろしくお願いします。皆さんにとって良い一年となりますよ うに。

武蔵小金井診療所

所長 竹村 俊之

2023年は、組合員や地域から頼りにして もらえる診療所運営を第一にした一年でし た。組合員の皆様の評価はどうですか?

今年も、発熱患者さんや在宅医療を希望 される方への診療を、出来る限り行います ので、困った時はご相談ください。昨年は 補助金を活用し、発熱検査ボックスやPC R検査装置を購入しました。今年は、電子 カルテを更新し、レントゲン装置やエコー 検査装置、心電図との連携で、更に効率良 く診療ができる仕組みを作る計画をしてお



ります。繰り返しのお願いで申し訳ないのですが、診療設備更新への出資金増資に もご協力ください。

皆様の協力で経営は改善してきています。今年はそのスピードを加速するために も、健診受診や予防接種での利用をより多くの方々にお願いいたします。小金井市 の市民健診は1月末までが受診期間です。まだ受診されていない方は必ず受診しま

のがわ介護相談室 室長 阿部由紀子

明けましておめでとう ございます。

医療生協も創立から38 年が経過し、立ち上げや その後の運営に関わって きた方や長いお付き合い の組合員の方々、共に活 動してきた元理事さん等 が、年齢を重ね介護が必 要になり、訪問看護やデ イサービスを利用する姿 が見られるようになって きました。かつては事業



所を支えてきた方が、今度は自分が利用し支えられる立 場になっています。その姿はとても自然で、当然の信頼 感を持って足を踏み入れているように感じます。民医連 や医療生協の「強み」ってこういうことなんだ、と改め て感じる場面が昨年は多くありました。そしてもうじき 自分の番が来ます。信頼し、安心できる医療と介護を、 自分が年を取って介護が必要になった時、当然のごとく 「お願いします」と手を伸ばせる医療生協を、今年も守 り、発展させていきたいと、新しい年の初めに思いを新 たにしています。

デイサービスこがねい 管理者

2023年の通所介護は、 新型コロナウイルスが5 類に移行しても、夏の気 温上昇による体調不良の 増加、物価高に伴う経費 の高騰など、取り巻く環 境は厳しい状況でした。 その様な中で法人内連携 し、高介護度の利用者の 受入れ、要支援者の受入 れなどの拡充を図り、利 用者確保を実施してきま



2024年は辰年、活力旺盛になって大きく成長し、形が 整う年と言われます。介護報酬の改定、団塊世代がすべ て75歳以上となる年であり、今後の運営を左右する年で す。特に介護保険の利用者負担が増加することや情報の 見える化の拡充などデイサービスは利用者に選ばれる時 代になることが考えられます。選ばれる事業所となる為 に、医療生協の特徴をアピールし、利用者の負担増にな っても、利用回数が減らない様に職員一丸となりサービ スの質を高めて行きたいと思います。

のがわ訪問看護ステーション 所長 岩井美香



まずは寒さ暑さに負けない体力作り! そして診療所・介護相談室・デイサービス と手を取り合い在宅での療養生活を支えて参 ります。また組合員さんたちに訪問看護につ いてもっと知ってもらえるよう地域活動もが んばります。それと、一緒に働く仲間(看護 師)を増やしたいです!!今年もよろしくお願 いいたします。

2024年 新年のご挨拶

北多摩中央医療生活協同組合 理事長 君塚 雄二

組合員の皆様、医師、職員の皆様、新年あけましておめでとうござ います。昨年は厳しい社会情勢の中でも、当法人の活動に多大なる御協 力を頂きまして誠にありがとうございます。また東京都生協連の皆様や 地域防災団体の皆様にも大変お世話になりました事をあらためて感謝申 し上げます。本年も社会、経済、そして医療介護の分野でも引き続き厳 しい環境が続く事が予想されます。組合員の皆様の健康を守り生活環境

の支援向上、長寿社会における積 極的な活動を目指し、医療生活協 同組合の社会的役割を発揮して行 きたいと思いますので、引き続き ご支援ご協力をよろしくお願い申 し上げます。また世界中で起きて いる戦争被害に対して大きく反対 の声を上げ、平和憲法を国に守ら せる為に大きな連帯の輪を築き上 げましょう。



フードドライブで、お米を提供して 頂いたパルシステム榎本様 (中央) 左(小田理事) 右(理事長 君塚)

の存在を示せる良い取り組みに が少ないので、 度測定はあまり計測する機会 (三井千賀子

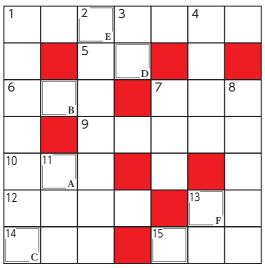
字でした。健康チェックはどこ康チェックが17%と最も高い数北多摩中央医療生協が行った健 でやっても関う 「が行われた時に、主催者が来11月14日に小金井市消費生活 でた中の一番印象に残った市民の方に、アンケー 今後も医療生協

関心がトップ 健康チェック」の

小金井市消費生活展印象に残っているプログラム **ごろく体操,4~_ 食育HP,5 消費生活相談案内,2 *健康チェック, 17* フードドライブ展示,6 土曜生ごみの会,6 けんちん汁, 16 植木鉢花,7 こきんちゃんグッズ,9 朝採れ地場野菜,13

支部

解き方:ABC、、、 に並べてください の枠内の文字を順



作:東京保健生協 組合員 倉持雅臣

【協議事項】○10月期経営報告と今後の経営課題○生協

強化月間中間到達及び社保課題、イスラエルのガザ攻撃

中止と即時停戦の声明○2024年度予算編成方針案骨子案

提案○労務課題【決裁事項】○協立医師協同組合の借入

【協議事項】○11月経営報告と年度末課題に向けて(経

営対策について)○2024年度予算編成方針案の件○2024

年生協強化月間のまとめ案○第40回通常総代会準備に向 けて【決済事項】○人事案件○購入 むさし小金井診療

IJ

だ

会

の件○組合員債権新規募集の件

2023年11月理事会

2023年12月理事会

所電子カルテ更新

なのに暑さに負けてひ

3、それとなく気づかせるこ 1、日食の一種 太陽が金色 2、学位を得るために自分の タテのカギ と ○○する 匂わせる暗 のリングのようにみえる現 では学位といえば学士、 研究をまとめた文章 日本 示するが近い言い方かな

13、あなた 11、名高いこと 評判の高い 相場師 こと名代とも 0000

4、熱いお湯です

▼たくさんのご応募ありがと

とこと本紙の感想・意見をお ◇送り先 ら抽選で若干名の方にクオカ に書いて送ってください。ひ ード(五百円)を送ります。 書き願います。正解者の中か 東京都小金井市 T184-0004 北多摩中央医療生活協同組 本町1-15-9 「医療生協だより」係 ◇ 発表 三鷹市 小金井市 上羽登美子 三鷹市 石川鐵雄 矢澤昇市 両角純子

します。

外に出ることをお勧め

も身体を慣らしてから

急に寒くなり早朝散歩

隊に引き継ぎました。 の後救急車を呼び救急 きず自宅まで送り、そ

8、サッカーのアディショナ 7、目の端に見えるような事 と言っていた? ルタイムのこと 昔はなん です、〇〇〇が利く る人、才知のある人のこと にも機転が利く対応ができ うございます。答えはハガキ キョウカゲッカン)』 ◇前回正解 ◇締め切り ◇当選者(敬称略) 『生協強化月間(セイキョウ 2024年3月号 2月7日必着



ヨコのカギ

- 1、新年の挨拶の四字熟語です つつしんで新 年のお喜びをもうしあげますという意味です
- 5、道端でコレを食べてはいけません 早く進 みましょう
- 6、家の安全を祈る ○○○安全 家族で営む 小規模な○○○工業
- 7、地下鉄
- 9、丸太でつくられた家のことです
- 10、教え示すこと、教え導くこと 昔大名家で 武芸を教えた人を○○○番といった
- 12、栄養となる成分
- 13、田植えのときなどにお互いに力を出し助け 合った仕組みのことです
- 14、文の切れ目に打つ記号です 読点とこれは 役割分担ですね
- 15、火山灰層といえば関東○○○層が身近な存 在ですね



で起きあがることがで でお年寄りが倒れ、眼 下が切れて出血、一人 たとき、アパートの前

の

は木枯らし1号が観測 と思ったら、11/13に 冷え込みが急に増した ●立冬を過ぎ、朝夕の T U

明けず暗い時間、新聞 早朝5時頃、まだ夜も 配達も残り2件になっ すっかり寒くなった 様の活動の記事を拝見 されました。地域の皆 して元気をもらいまし

所を利用しています。 このニュースが私の元 話になっていますが、 と体操に通われていた 思います。今年は退職 り、感謝しています。 気が出ます。 るとニュース配達も元 てヘルパーさんのお世 方が外出できなくなっ して余裕ができたはず お手伝いが出来ればと いですね。来年はぜひ とお会いできるのでい すが、直接組合員の方 で大変だったと思いま 年は真夏が暑かったの 先生方、事務の方々は ●みなみうら生協診療 いただき、喜ばれてい 気の源なの」と言って やさしく接してくださ 「出かけられなくても (国分寺市 花束訪問活動は、今 (三鷹市 K・N) U K

今年も大切に育てま をつけてくれました。 はいつまでも沢山の花 いただきました。去年

可愛いシクラメンを (小金井市 T·A)

と夏に3回も発熱して いまいました。 (三鷹市 J M

在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

す。健康でいたいから を町内に配っていま た。(三鷹市 T・I)

●健康友の会ニュース

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111 小金井市本町 1-15-9

むさし小金井診療所 武蔵小金井駅 南口 小金井街道 ストア 農工大通り ファミリーマート

		月	火	水	木	金	±		
午 前 9時~12時	外来	池本(内科・糖)	竹村 (内科)	竹村 (内科)	竹村 (内科)	池本(内科・糖)	第1・3 服部(內科·呼) 第2 大久保(內科·リ) 第4 金子(內科) 第5 池本		
午 後 13時30分~ 16時30分	外来	★注意! 外来診療は ありません	村田	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません			
	往診	竹村(2・4週)	竹村	竹村	竹村	竹村(1・3週)			
お知らせ	※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いします。※送迎サービス 行っています。希望される方はご知談ください。※8:45分から受付を関始いたします。								

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器 リ・リウマチ

み なみうら生協診療 所

TEL 0422-48-4121



		月	火	水	木	金	±
午 前 9時~12時	外来	榮	榮	榮	菅原	榮	榮
	在宅				乃込		
午 後 2時~4時	外来	榮			菅原	榮	
	在宅		榮	 榮		井坂	
夜 間 5時~7時	外来				谷口		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。 ※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相

談ください。