

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,858名
出資金総額 186,015,000円
(1人平均出資金額34,174円)

医療生協 だより 7月

隔月発行：次回9月10日予定
編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階
TEL.042 (382) 9112/FAX.042 (382) 9107
ホームページアドレス
https://www.kitatama.coop/

第七次中期計画 三年目スタート

「誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへの挑戦」



引き続き経営改善を職員と全組合員で

六月二十二日(土)三鷹産業プラザ7階会議室に於いて北多摩中央医療生活協同組合第40回通常総代会が総代表出席五八名、書面による出席八二名、役員員二二名、組合員二二名、合計一六三名の参加で開催されました。

二期連続経営改善

阿部由紀子常務理事の開会宣言後、君塚理事長が「職員・組合員の協力で前年に続き、

二期連続で経営改善が成し遂げられたことへ感謝と、引き続き経営改善とともに活発な健康づくり活動を展開させていく」決意を述べた。阿部由紀子常務理事は「引き続き経営改善が成し遂げられたことへ感謝と、引き続き経営改善とともに活発な健康づくり活動を展開させていく」決意を述べた。

当法人の強み生かす

資金面では、依然、資金面では厳しいものの法人として

二期連続で経営改善が成し遂げられたことへ感謝と、引き続き経営改善とともに活発な健康づくり活動を展開させていく」決意を述べた。

期連続の決算で黒字とする力ギとなることを強調されました。

の法人として、資金面では厳しいものの、依然、収益(外来・在宅患者)不足を費用減で補っている状況が続いていますが、職員体制が整いつつあるなかで事業収益の増加が改めて求められること、当法人の強みとして診療所単独ではなく、住宅支援事業、訪問看護事業、デイサービスと総合的な連携を取りながら規模拡大を図ることができ、そのために職員全体のさらなる団結が必要となること、また、必要利益資金を減らさないための目標額である一七五〇万円を組合員とともに達成させる必要性について報告がされました。

総代会採決結果

議案	議案名	採決結果				可否
		出席	反対	保留	賛成	
第1号議案	2023年度事業活動報告 2023年度決算関係書類承認の件	本人出席	0	0	56	採択
		書面出席	0	1	81	
		計	0	1	137	
第2号議案	2024年度事業活動重点課題 2024年度予算案の件	本人出席	0	1	55	採択
		書面出席	0	0	82	
		計	0	1	137	
第3号議案	議案効力発生に伴う	本人出席	0	0	56	採択
		書面出席	0	0	82	
		計	0	0	138	

保険証残す声上げよう

総代から五名の発言と一通の文書発言があり、土井専務理事より「二〇二三年度全国四課題で目標達成した支部・事業所、仲間増やし部門への表彰を行い、最後に村田理事の閉会の挨拶で午後三時二〇分に終了しました。



土井専務理事

の が わ

北朝鮮のミサイル実験には「アラート」、中国の軍事演習には「台湾有事」、

す、現行の健康保険証を残すための声を大きく上げよう」を職員総代の大澤総代が読み上げました。二〇二三年度全国四課題で目標達成した支部・事業所、仲間増やし部門への表彰を行い、最後に村田理事の閉会の挨拶で午後三時二〇分に終了しました。



(鈴)

よろしくお願ひします 新入職員紹介

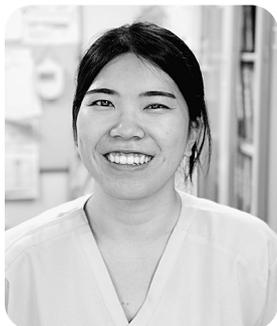
一番近くでケアに関わって いくことの楽しさを実感

みなさん、初めまして。4月から新しくのがわ訪問看護ステーションに入職しました、関谷京香です。

前職の地域包括ケア病棟では、患者さんを在宅へ送り出すことへ尽力し笑顔で退院していく患者さんを見て、やりがいを感じていました。今回、ご縁があって入職し、病棟時代で学んだことの延長にある訪問看護での看護師としてのやりがいも感じつつ、利用者さんの1番近くでケアに関わっていくことの楽しさを実感しています。

小金井市内を自転車で駆け回ること初めの1か月は太ももが疲れましたが、今ではいい運動習慣となりました。利用者さんからも「もう帰っちゃうの？また来てね。」と言って下さる事が、早くも訪問看護を満喫しております。

訪問看護は在宅生活を支える縁の下の力持ちだと思っているので、利用者さんがより長く楽しく自分らしく在宅生活を送っていただけるように、笑顔で明るく全力で取り組んでまいります！皆様、どうぞ宜しくお願い致します (^_^) ♪♪



関谷 京香

医療生協の発展と組合員の 健康支援に努力していきたい

このたび、ご縁があり入職させていただきました。

皆様の明るく優しい心遣いに助けられながら、アツと言う間に三カ月が過ぎました。

介護支援専門員の職を通じて、医療生協の発展と組合員の皆様の健康支援に努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



大竹 智子



むさし小金井診療所
深見事務長



のがわ介護相談室
阿部室長



武蔵野支部
太田理事

＜この間の医療活動＞

・経営改善の取り組み
み竹村所長の配置後、積極的な医療活動が展開され、発熱外来においては断らず地域の信頼を得つつあり、新患者が増え経営面でも2年連続経常剰余が確保できた。診療所単独ではなく介護相談室・訪問看護ステーション・デイサービス

＜体制整備後の介護活動・経営改善の取り組み＞

一時経営が厳しい時期が続いていたが、職員の団結で苦しい時期を乗り越え、今年3月には待望のケアマネージャーが入職した。新たな加算の取得で経営の安定が図れた。PFASの問題と

＜PFASの取り組み＞

都知事選が始まる中でPFASの発生源である横田基地に対する立ち入りや調査がされていくことの問題。武蔵野支部として学習会「PFASを知ろう」を4回開催、武蔵野市に対して井戸の調査や情報公開について2回要望書を出した。PFASの問題と

《総代会発言》

ともに健康チェック、つどいの開催など積極的な支部活動ができた。

調布支部

任海総代



小金井支部

岩井理事



三鷹牟礼北野支部

尼子総代

＜支援サポーターの件＞
（文書発言）北多摩中央医療生活協同組合で「おひとり様」支援

サポートに取り組んでほしい。



＜食事班会のすこしお学習会について＞

医療福祉生協でも課題として、定例の食事班会における「すこしお学習会」について、工夫することで塩分を控えることができる。

＜全国4課題の取り組みについて＞

組合員の元気な活動は、むさし小金井診療所の2年連続黒字となったことが大きな要因。また、四課題のうちの仲間増

2024年6月

診療報酬改定の お知らせ

お知らせ

6月から診療報酬が改定されました。4月に行なわれるのが慣例で、6月改定は初めての経験です。2か月遅れとなった理由は、変更点が多く対応に時間がかかるからと聞いています。

6月から要件を満たすため、待合室へ掲示し、ホームページに文言を載せることを始めました。様々なお考えの方がいると思いますが、このことの良し悪しを医療機関として示すことが6月以降難しくなりました。何卒、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

診療所に関する改定で大きなものは、高血圧、脂質異常症、糖尿病を主病としている方に算定している特定疾患療養管理料を、生活習慣病管理料へ移行させるというものです。もう一つは、マイナ保険証の利用を推し進めるような診療報酬の新設です。

北多摩中央医療生協の診療所では、この3疾患の方に対して生活習慣病管理料Ⅱという点数を算定することになりました。新しい管理料自体の点数は増えていますが、他に廃止や減点となる項目があるため減収となります。その穴埋めかもしれませんが、医療DX推進体制整備加算（#1）やマイナ保険証利用促進一時金（#2）の支給等が出てきました。診療の継続、経営を守るためには、算定するしかありません。ただし、算定するための要件も様々あります。マイナ保険証利用を促すポスターの掲示、チラシの配

布、保険証の提示を求める言葉は禁句、ホームページへの同様の掲載等々です。その成果は、厚労省から毎月メールで「〇件、〇%の利用率です」と丁寧にいただいています。

#1 医療DX推進体制整備加算...オンライン資格確認により取得した診療情報・薬剤情報を実際に活用できる体制を整備していること、また、電子処方箋及び電子カルテ情報共有サービスを導入し、医療DXに対応する体制を確保していることを評価する。

#2 マイナ保険証利用促進一時金...2023年10月のマイナ保険証利用率を起点として、2024年5月〜7月の3ヶ月間のいずれかの月のマイナ保険証の利用人数の増加量に応じて、一時金が支給される。（むさし小金井診療所事務長・深見）

私の戦争体験

終戦記念日特集

調布支部 任海

千衛



飛び回るB29の群れ。焼夷弾が赤い尾をひいて無数に落ちてくる。花火を見ているように美しい。母、祖母、弟と3人で近々の大広場に避難。翌朝、戻ったときは家はなく焼け野原。戦中は母の実家の島根県の山の中で過ごし、東京に戻ったのは小学校1年に入学する直前でした。学区の学校は焼け落ち、子どもの足で30分以上離れた別の学校に間借りです。教科書は全然無

私は1940年産まれ。翌年に太平洋戦争が勃発しました。物心が付いたときは戦時体制のまっただ中。思い出すのは割烹着を着た

母が近所のお母さん方に交じて水の入ったバケツを持ってリレー式に屋根に掛けられたはしごに登り下りする姿です。毎晩のように空襲警報が鳴りそのたびに家の前に掘られた防空壕に家族みんなで避難します。そんなある夜、防空壕の中にいる私たちにだめだ逃げろと声がかかる。外に出ると日本軍の照らす探照灯のなかに平然と

武蔵野支部 倉光

祥子



もじい思いをしていました。私も姉と練馬のお百姓さんの家へ歩いて行き、イモ類やダイコン、ニンジンなどを分けてもらい、2人で背負って帰ってきたことを思い出します。

ふれ出る涙を一生懸命こらえて、父の手を握って歩いたことを覚えていて、雪に埋もれた新瀉の冬も無事すぎ、4月上旬に母と妹が引き揚げてくることになりました。雪道を近くまで迎えに出た私と姉の姿を見て妹が母の背中を立ち上がって喜びを表現してくれました。母と3人の子供は今度は直江津の親戚の家を借りてそこで住むことになりました。

昭和19年11月には私が通っていた巴幼稚園が閉園、東洋一を誇る軍需工場中島飛行機武蔵野製作所が爆撃を受けました。そのころすでに毎日の食事もロクなものがなく、皆がひ

くガリ版刷りのもの。音楽の教科書はたまたま私が持っていた小学校唱歌の本で先生がオルガンを弾き歌われま

「戦争」といって、思い出されるのは、私が3歳、父は31歳で戦地に駆り出され、その4年後には家族5人を置いて戦死したと通知が届き、知らされた時のこと。私は小学校1年生になっていまし

が、「ないよ」といわれた。夏休みになり裏の小川で遊んでいるとき、ラジオのガーガーいう音に人のダミ声がかすかに聞こえ、後でそれが天皇の終戦宣言だったことを聞きました。

父の実家に近い山形県高島町に疎開し、糖集まり聞きました。一日の暑い日ラジオの前にいた。学区制の関係で和9年生まれが第一期卒業生です。

三鷹南支部 元鳥 謙一郎



時、昭和20年8月10日頃、広島・長崎に大きな爆弾が落ちたことを知りました。8月15日に天皇陛下の玉音放送があり、夏の暑い日ラジオの前に集まり聞きました。一日の暑い日ラジオの前にいた。学区制の関係で和9年生まれが第一期卒業生です。



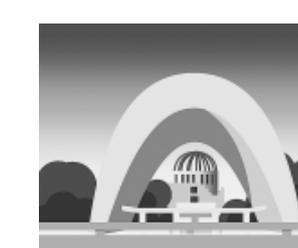
小金井東支部 岸 和子

を狙って機銃掃射の猛烈な「バリッバリッ」という音は今でも忘れられないほど強烈な音でした。

日疎開しましたが、夜、真っ赤というか、真つ黄色の町がいつぱいに広がったのを山の上から見下ろし、朝になって、前橋の街が空襲で焼かれたことを知りま

と夜は電気を消し、真つ暗な夜を父のいな不安この上ない毎日と、勉強どころではなく爆弾が落ちたらどこへ行ったらいいかというも考えていたのを思い出しました。

が終わった、安堵感とこれからどうなるのかと不安に複雑な気持ちでした。6年生の時、戦後いち早く台東区浅草に引っ越しました。辺りは一面焼け野原、所々にバラックが建っていました。学区制の関係で和9年生まれが第一期卒業生です。



ヘルスチャレンジ2024 2024年 10月~12月

参加者 募集 **無料**

ヘルスチャレンジは誰もが気軽にできる健康づくりの取り組みです。認知症予防に繋がる生活習慣を意識して、健康寿命を延ばしていきましょう！8つのチャレンジコースから自分でできるコースを選び、1か月間の目標を決めてチャレンジカレンダーに実施状況を記入していきます。チャレンジ終了後は感想を書いてチャレンジカレンダーを提出すると記念品がもらえます。友達やご家族を誘って、みんなで健康づくりをしませんか？

申込期間 7月 1日~随時受付
チャレンジ期間 10月 1日~12月末 1か月間
チャレンジカレンダー提出 2025年1月15日(水) 締切

8つのコース用意しています

- 1 脳いきいきコース**
『クロスワードパズル』『数独』『間違いさがし』『音読』などにチャレンジするのも良いですね。仲間が集まって『囲碁』や『将棋』をしたり、『歌を歌うこと』も認知症予防に効果的といわれています。
- 2 すこしお 食生活改善コース**
『減塩』を意識したすこしお生活をしてみましょう。『野菜たっぷり』を心がけ、バランスの良い食事づくりをおいしく食べて健康になりましょう！『30回以上噛んで食べる』など習慣づけるのもおすすめです。
- 3 いきいき運動コース**
手軽にできる『ラジオ体操』や班会でも行える『ころぼん体操』など運動をしてみよう。また、毎年人気のウォーキングコースは3種類
①東京マラソンコース
②箱根駅伝コース
③東海道五十三次コース
- 4 お口の健康 マイチャレンジコース**
自分だけの特別なコースを設定してください。『しっかり歯磨き』『毎日の体重チェック』『禁煙チャレンジ』『休肝日をつくる』など取り組みやすい内容でチャレンジしてみよう！

北多摩中央医療生活協同組合 TEL 042-382-9112
 〒184-0004 小金井市本町1-15-9 FAX 042-382-9107
 *お申込み・お問い合わせは北多摩中央医療生活協同組合(健康づくり委員会)までお願いいたします。

クロスワード? Qパズル

ヨコのカギ

- 一人ひとりがお金を出し合いみんなで利用、運営し暮らしの向上をめざします
- 15世紀ごろ南米大陸に栄えた国16世紀にスペインによって滅ぼされた マチュピチュ遺跡
- 診療所 クリニックともいいますね
- 今の三重県の旧国名といえば
- 建物を立てるため土地を整地すること 転じて物事を円滑に進めるための準備仕事をいうことも
- アルコール飲料 特にブランデー、ウイスキーなどのこと
- 脳梗塞は血管内にできたこれが脳内の血管に詰まることで引き起こされる
- 昆虫が蛹から成虫になること
- 不義理をしたからあの人のところには行きづらいなあ ○○○が高いよ



タテのカギ

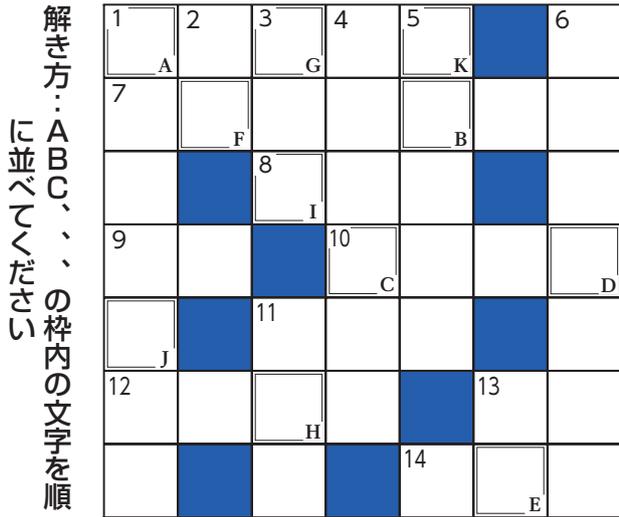
- 病気やケガ、老後などに備え保証とすしくみ保険会社が運営している事が多い
- アウト○○
- 類語に時機、好機、チャンスなどがある 絶好の○○○をのがす
- 計画された時刻、到着○○○○○になりましたが渋滞で遅れました
- ウーン風のとうとうとパフ○○○○フルッ、○

送先

- 〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9
- 北多摩中央医療生活協同組合 「医療生協だより」係
- 締め切り 8月7日必着
- 発表 2024年9月号

前回正解 『憲法記念日(ケンポウキネンビ)』

- 当選者(敬称略) 所沢市 矢澤 昇市
- 三鷹市 遠藤みえ子
- 三鷹市 根岸 敏三
- 三鷹市 山根 サチイ



解き方: ABC...の枠内の文字を順に並べてください

作: 大泉生協病院 事務 倉持雅臣

理事会だより

2024年4月理事会

- 【協議事項】
- 3月期決算報告及び2023年度決算見直しについて
- 2023年度組織活動報告○第40回通常総代会に向けて
- 労務課題について
- 【決裁事項】
- 協立医師協同組合からの借入金の件
- 就業規則変更の件

2024年5月理事会

- 2023年度決算報告及び2024年度4月決算報告
- 2024年度4月期組織活動報告
- 第40回通常総代会に向けて
- 【決裁事項】
- 人事決裁

読者の声

●先日、南支部の総会に「保険証残せ」の学習会に前事務の篠田さんに講演していただき、分かりやすく多くの人に聞いてほしい内容でした。政府は今年の12月2日に現行の健康保険証を廃止するとされていますが、まだ半年あり、署名や保団連のはがき、そして各種自治体の議会で検証し、国へ意見をあげる事が大事。ということが印象的でした。(三鷹市 M・E)

●いろいろな新聞のクロスワードパズルに挑戦、頭の衰えをチェック。同時にひとこと添え、近況や紙面の感想、ときどきの政治・社会の動きについて感想を書いています。この読者の声「三鷹」で、いろいろな人の近況を知ることが「医療生協だより」がいつからか、氏名ではなくアルファベットの頭文字だけになってしまいました。氏名表示の復活を望みます。名前を載せたくない場合は、「その旨表示を」と記載すれば済むのではないではないかと思えます。(小金井市 T・A)

●各地域の活動がこんなにたくさんありびっくりしました。高齢者が元気でいることが地域の活性化を生むと思えます。頑張ろう高齢者。(三鷹市 T・I)

●私は村田先生が所長の「むさしの共立診療所」に毎月お世話になっています。スタッフの方々も含めよく話を聞いてくださり安心していきます。地域に根付いている診療所で大助かりです。(匿名)

●いつも思うのですが「生協だより」の1面下段の「のがわ」は今起きている問題をわかりやすく端的に書いてあり、大変良いと思えます。(三鷹市 S・Y)

●高橋文雄様の戦争体験を読ませていただきました。私は1944年生まれで父を知りませんが、母は夏に公報で兄の戦死を知らされました。この時の母の悲しみや怒りが押し寄せてきました。命より大切なものはないと改めて思います。(国分寺 U・K)

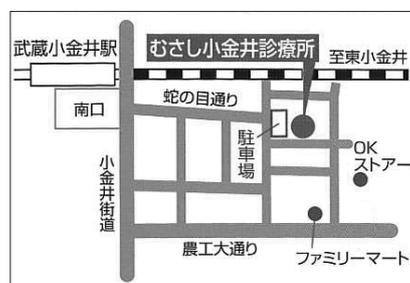
在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111

小金井市本町1-15-9



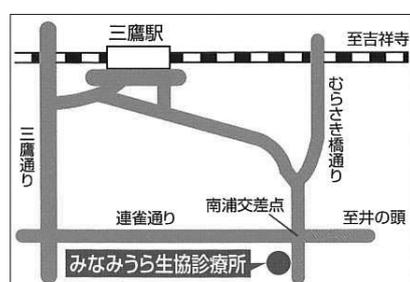
	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	外来	池本(内科・糖)	竹村(内科)	竹村(内科)	竹村(内科)	池本(内科・糖)
午後 13時30分~16時30分	外来	★注意! 外来診療はありません	村田	★注意! 外来診療はありません	★注意! 外来診療はありません	★注意! 外来診療はありません
往診		竹村(2・4週)	竹村	竹村	竹村(1・3週)	
お知らせ	※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いいたします。※送迎サービスを行っています。希望される方はご相談ください。※8:45分から受付を開始いたします。					

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器 リ・リウマチ

みなみうら生協診療所

TEL 0422-48-4121

三鷹市下連雀7-1-27



	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	外来	榮	榮	菅原	榮	榮
午後 2時~4時	外来	榮		菅原		
在宅		榮	榮	井坂	榮	
夜間 5時~7時	外来			谷口		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。 ※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相談ください。