

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,869名
出資金総額 167,088,800円
(1人平均出資金額34,317円)

医療生協 だより 1月

隔月発行：次回3月10日予定
編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

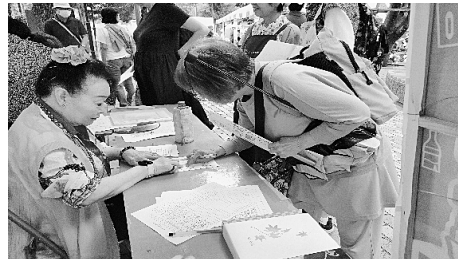
〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階
TEL.042 (382) 9112/FAX.042 (382) 9107
ホームページアドレス
https://www.kitatama.coop/

2024 多彩な組合員活動で「つなごう・集まろう・語ろう」を実践しました。

つなごう！ 健康づくり活動・花束訪問・親子で遊ぼう・フードバンク



小金井 健康チェック



調布 健康チェック



調布 すこしおでおいしく減塩



武蔵野 輪投げ



小金井 これから花束訪問



小金井 花束訪問のまえに



調布 お元気ですか訪問 粗品



三鷹 親子で遊ぼう



フードバンク

集まろう！ 集い・バスハイク・集会・班会



三鷹 バスハイク(銚子)



武蔵野 秋のつどい



武蔵野「モルック」に挑戦



保険証残せ 日比谷集会



保険証残せ 駅頭宣伝



PFAS学習会

語ろう！ 学習会



PFAS小泉先生の講演



三鷹 組合員あり方提言学習会



三鷹 認知症サポーター養成講座

医療生協が地域にあるから安心！

「若い人が参加してほしい」、「これから新しい取り組みをするのはシンドイ」などと、時には弱音を吐きながらも、それでも各ブロック・支部は多彩な活動を繰り広げ、2025年の飛躍を誓いました！

2025年 新年のご挨拶

理事長 君塚 雄二



組合員の皆様、医師、職員の皆様 新年明けましておめでとうございます。

昨年は当法人にとっても大変厳しい変革の年でありました。医療、介護等の公的報酬の改変削減や物価高による経費の上昇等、人手不足による事業の影響もあり当法人のみならず大手医療法人も含め医療業界全体において、もはや事業存続危機が叫ばれている事態になっています。そのような中で国内政治の不正が明るみに出て国民の政府に対する信頼は大きく揺らいでおります。またマイナンバー保険証等の使用強行政策にともない更なる医療現場の混乱をもたらしております。

また世界情勢を見ますと特に欧州、中東地域の紛争は勢いを増している状態です。唯一の明るい話題はノーベル平和賞を日本被団協の皆様が受賞した事です。本来であれば唯一の被爆国である日本政府が核兵器廃止条約に加盟して核兵器廃絶と平和憲法を世界にアピールし紛争解決に先頭に立って外交政策を行う事が政治の役割と思われませんが、全く役割を果たしているとは思えません。

本年も当法人は組合員の皆様と一緒に健康長寿に貢献した医療活動、また生活の支援や困りごとの解決、また平和推進活動も含め生活協同組合の役割を推進して行きたいと思っておりますのでご支援を賜ります事を記し新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

のがわ

「丸呑みで少数と党を丸え」総額14兆円の24年度「補正予算」が可決成立した。懸案の能登地域の復旧・復興、保育士の人件費改善、低所得者向け給付金などは全部合わせても1兆円に届かないが、国土強靱化などの公共事業、AI・半導体産業などにはそれぞれに1兆数千億円づつが振る舞われる。「少数」政権となった与党だけではどうも強行できないはずの軍拡と大企業奉仕の補正予算案が、わずか9日間で衆・参本会議を通過した。国民民主党維新の会が党利党略で、賛成したからだ。それぞれ理由をつけて2024年度予算案、補正予算案を「丸呑み」して少数と党を支えたのだ。いま政府与党は、少数であっても、政治倫理に背く企業献金や裏金づくりを正当化し、大企業の賄賂で動く大軍拡・大増税・軍需経済を推進できるとの野望にすがっている。国民・市民が彼らに、野望は野望でしかないことを告げるべき新しい年がいま明けだ。(鈴)

「まず診る・援助する・何とかする」地域から頼りになる存在として 私たちが地域の医療介護の守り手です

— 5事業所から新年の抱負 —

みなみうら生協診療所

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、この度、より良い医療サービスを提供するため、みなみうら生協診療所では新たに電子カルテシステムを導入いたします。このシステムの導入により、患者様の診療情報を正確かつ迅速に管理し、診療の効率化や質の向上を図ってまいります。また、医療スタッフ間の情報共有がスムーズになり、患者様へのサポートをさらに充実させることが可能となります。

患者様には新しいシステムへの移行に伴い、受診時に少しお時間をいただく場合がございますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年も皆様の健康を全力でサポートさせていただきますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。



事務長 四郎丸 修

むさし小金井診療所

今の職員体制になり約2年がたちました。電子カルテの更新が完了し、少ない人員で効率よく診療が出来るよう改善がすすみました。発熱患者対応は断ることなく対応でき、医療生協の診療所として地域で役に立てていることが実感できる一年でした。今後は、組合員さんの高齢化が進み在宅医療への要望が大きくなると思います。期待に応えられるよう、今年は職員数を何とか増やせればと思っています。医療生協活動では、いくつかの支部の健康チェックに看護師長が参加することが出来ました。今年は支部行事に積極的に参加して、むさし小金井診療所の利用をアピールする機会を多く作っていきたく考えています。

また、今年こそ特別増資をお願いしている老朽化した診療所の外階段を改修したいと思います。



事務長 深見 知克

のがわ介護相談室

介護保険制度が始まって24年が経過しました。様々な問題・課題が内在しているとはいえ、病気になったら医療保険、介護が必要になったら介護保険、が当たり前の社会になっています。介護に関連する社会資源も多種多様であり、目まぐるしく動いています。地域の状況では、老々介護や8050問題、ヤングケアラー、生活困窮等、地域が抱える課題は複雑化・複合化しています。私たちががわ介護相談室も、設立してから24年が経過しました。今年も同様、介護保険を必要とする人に、適切な支援を提供すると同時に、多様な課題に対応できる力量を身につけ、地域で必要とされる存在に、組合員さんに「相談室があって良かった」と思ってもらえる存在を目指します。



所長 阿部由紀子

デイサービスこがねい

2024年の通所介護は、夏の気温上昇による体調不良の増加、物価高に伴う経費の高騰など、取り巻く環境は厳しい状況でしたが法人内連携が進み、利用者数は新型コロナウイルス発生前の水準に戻り、大いに盛り上がる年となりました。

2025年は巳年、脱皮し強く成長する年になると言われています。後期高齢者の増加で介護を必要される方も増加が考えられるので現状に満足せず常に向上心をもって行動し、選ばれる事業所となる為に、医療生協の特徴をアピールし、職員一丸となりサービスの質を高めて行きたいと思えます。



管理者 篠崎 保

のがわ訪問看護ステーション

昨年も夏の暑さは厳しく長く、事業所の看護師体制も安定はせず、さらに訪問件数も思うように伸びず、運営に厳しさを感じる一年ではありました。そのような中でも「家で過ごしたい、見ていきたい」という想いに応えるため法人内事業所と日々連携し力を合わせ対応していく事ができました。同じ建物内に事業所がまとまっていることはとても助かり心強くもあります。2025年も体調管理に気をつけつつ、スタッフ皆で力を合わせたいと思います。



所長 岩井 美香

引き続き、成年後見制度の中の、法定後見に関するお話です。前回ご説明したとおり、認知症であっても、症状や程度に応じて、後見を利用する必要があるかどうかは変わります。では、どういったときに法定後見の利用を検討したら良いでしょうか。



ひめしやら法律事務所 弁護士 岸 敦子

認知症と成年後見(2)

法律相談

例えば親が亡くなって、兄弟間で遺産を分ける手続きをしたいけれど、兄は重度の認知症で、遺産のことを理解できない、という場面があります。このように、兄弟間で遺産を分ける手続きをしたいけれど、兄は重度の認知症で、遺産のことを理解できない、という場面があります。このように、兄弟間で遺産を分ける手続きをしたいけれど、兄は重度の認知症で、遺産のことを理解できない、という場面があります。

無料法律相談のご案内

北多摩中央医療生活協同組合は、ひめしやら法律事務所のご協力で無料法律相談会をむさし小金井診療所にて開催しております。財産問題、家庭問題、悪徳商法、雇用問題、金銭問題等、など民事に関する問題や成年後見も含め相談に女性弁護士が対応いたします。相談にあたりましては、事前の予約が必要です。

日時 1/30 (木) 14:00~16:00
2/27 (木) 14:00~16:00 ※相談時間は30分となります

場所 むさし小金井診療所 地下会議室 及び みなみうら生協診療所 2階 (同時開催)

問合せ先 むさし小金井診療所
受付 (TEL 042-382-9111)
みなみうら生協診療所
受付 (TEL 0422-48-4121)
北多摩中央医療生活協同組合
法人事務局 (TEL 042-382-9112)

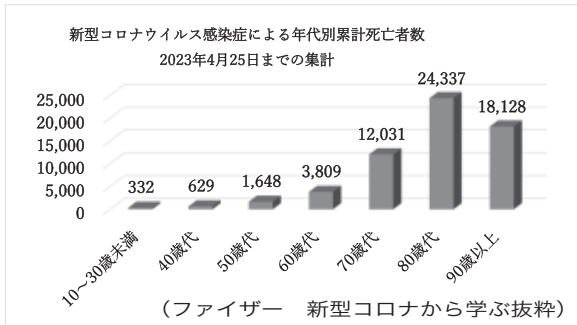
医療と介護の現場から
高齢者の方には新型コロナウイルスワクチンの接種を推奨いたします

新型コロナウイルスの変異のスピードは速く、免疫回避力を高めた株が繰り返し出現しています。今、このころオミクロン株の派生株とごまっつており、

全く新しい系統の変異株が出現する徴候はみられていません。毎シーズン変異を繰り返すインフルエンザウイルスに対して、毎年新しいインフルエンザワクチンが定期接種として使用されています。新型コロナウイルスの派生株は、たな流行株に対応した

新型ワクチン接種の重要性がますます高まっています。2024年10月よりワクチンの接種が始まりま

したが、当生協の「むさし小金井診療所」および「みなみうら生協診療所」ではこれまで同様の製剤名「ファイザー」で対応していません。未だ、高齢者の新型コロナウイルスの接種が開始されてから、比較し、医師と相談のもと接種することが望まれます。



2025年 各ブロックから新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

三鷹ブロック 常務理事 柳澤 浩二



組合員の皆様には、常日頃、ご理解とご支援を頂き、感謝に堪えません。有難うございます。昨秋は解散総選挙で、自公の与党が過半数割れ、そして被団協がノーベル平和賞、これはあまり良くないニュースが多い中で胸躍る快挙でした。ただ、その後の運動の高まりが必要で、憲法が指摘する「国民の不断の努力が支える」を肝に銘じたいと考えます。

私たちは進展する高齢化社会の中で、組合員活動の活力をどう発揮するか！「世代交代・若返り」をどのように進めるか！「医療福祉生協の2030年構想」に導かれて活力を増して行きたいものです。その際、先に述べた「過半数割れ」、「ノーベル賞受賞」を祝い、起爆剤に活用したいと考えます。今年も皆様に支えられて、奮闘して参ります。

今年も積極的に健康づくり活動に取り組みましょう

小金井ブロック 担当理事 伊藤 博徳



あけましておめでとうございます。昨年はコロナ禍が収まるなか、小金井ブロックで徐々に「新春の集い」を開き組合員の親睦を深めることが出来ました。また各支部の協力により「小金井平和盆踊り」を成功させることも出来ました。小金井の各支部は健康づくりや学習やまちづくりなど、本当に多彩な取組をやられており感心しています。ブロックとしても7月に「すこしおレシピ講習会」12月に「すこしおレシピ料理実践編」を行い健康づくりを進めました。また健康チェックで地域に打って出る活動も広がりました。今年も支部の多彩な取組を大切にし、組合員の要求の実現と健康づくりを進めていきたいと思っています。そして私としてはフレイル予防について関心があり、何かしら取り組みたいと思っています。また紙の健康保険証の廃止反対や核廃絶など、平和社会保障の取組にも力を入れていきたいと思っています。

新年おめでとうございます。

武蔵野支部 担当理事 太田 尚之



毎日のニュースで、ロシアのウクライナ侵略、イスラエルのガザ侵攻など、戦争で、子どもたちの命が犠牲になる報道に接し、本当に心が痛みます。その中で、年末、日本被団協がノーベル平和賞を受賞し、一筋の光になりました。今年こそ、戦争のない平和な社会にむけて取り組む決意をあらたにしました。

石破政権は、軍事費を5年で43兆円もの大軍拡を計画し、その財源を私たちの社会保障の大幅削減で賄おうとしています。今こそ、「ミサイルより社会保障を。」「戦争ではなく医療・介護を。」この声を大きくしましょう。

医療生協武蔵野支部は、今年も、つどいや健康チェック、お助け隊など、地域で支え合い、健康づくりの活動をすすめます。

今年こそ、力を合わせ、憲法9条をまもり、平和で、命が大切にされる社会をめざしてゆきます。今年もよろしく願います。

暮らしやすい地域に取り組みましょう

調布支部 担当理事 小沢 宏作



日頃より医療生協の運動や行動にご協力いただき有難うございます。

今年もよろしくお願いたします。

昨年は、認知症予防講習会を2回にわたり行いました。食事では「魚を多く、野菜をたくさん」食べ、より良い睡眠、適度の運動が予防に効果的だそうです。調布支部は85歳以上の組合員が200人と全体の2割を超えました。高齢者が住みやすい地域社会をめざし「健康で長生き」をスローガンとして掲げ、組合員の要求にこたえ、これからも様々な行動を行います。安心して暮らせる地域社会をつくるために、ともに頑張りましょう。

2024年生協強化月間まとめ 北多摩中央医療生協 組織委員会

1) 全国四課題到達

	目標	到達	目標比(%)	前年比(%)
仲間増やし(人)	170	34	20.0	61.8
出資金増(千円)	6,600	986	14.9	48.1
班会開催(回)	180	68	37.8	43.8
担い手(人)	40	4	10.0	80.0

※すべての課題で目標、前年とも大きく減少しました。大きな要因として、役員・支部役員等の高齢化にともなう活動量(新班づくりや地域訪問活動等)の減少や支部運営自体が機能できず、実質休眠状態の支部がいくつか出てきている。支部合同等などの手立てが早急に必要になっています。また、事業所での拡大も前年対比で43.5%と大きく減少。带状疱疹、コロナ、インフルエンザ等の予防ワクチン接種患者の減少が主な要因。一方、積立出資の件数も出資金額も前年比で123.8%と大きく伸び、今年度の出資金増やしの54.7%を占めています。

2) 高齢者(花束)訪問 11月30日報告済支部集計

年度	実施支部	対象者数	本人対話	家族対話	施設	死亡
2024	7	415	284	19	6	8
2023	14	748	239	44	19	14

※未報告支部が半数以上ありますが、直接の本人対話が昨年の数を上回っています。実施した支部の共通した反応は、「大変歓迎されている」ことはもちろんだが「話し相手がいない」方の数が増えています。益々、医療生協の活動(班会、お助け隊、認知症予防等)の役割が求められています。

3) 健康チェック

※地域での健康チェックが例年になく多く行われました。1ブロック・5支部8ヶ所、健康チェックは275人、組合員参加者は延54人、職員参加は12人。今回の特徴は、小金井公園支部が20数年ぶりや小金井中央支部が初めての場所で健康チェックを広く、地域に宣伝し成功したことです。今までつながりのない方が健康チェックを受け、今後の活動に活かしていく確信になっています。

4) 職員の参加

6職場(むさし小金井・みなみうら・訪問看護・デイサービス・介護相談室・本部)中5職場、延14人が参加

主に、健康チェック、健康相談で専門性を発揮し、支部や参加者から喜ばれました。また、高齢者訪問に参加し、組合員の生活状況も知ることができました。

PFAS講演会 (武蔵野支部)

社会健康医学福祉研究所長の小泉昭夫さんによる講演会。

理事 倉持 孝 ぜ半減期が長いのか、

高脂血症になりやすいのか?など具体的に詳しい説明に、参加者からも納得の声が聞かれました。

「PFAS環境汚染にどう立ち向かうのか?」をテーマにお話しいただきました。健康影響で、な



認知症サポーター講座 (調布支部)に参加して

本部職員

これから増えていくであろう認知症の方への対応のため、そして自分自身のためにも、認知症への理解を深めるためにこの講座に参加しました。

特に印象に残ったのは、症状には「もの忘れや理解・判断力の低下などの認知機能障害」と、「不安やうつ、イライラ、幻覚妄想、歩き回りなどの行動・心理症状」の2種類があり、後者は性格や環境によるものでアプローチしやすいということ。この違いを認識しているだけでも、心

に余裕をもって認知症の方に接することができそうな気がします。統計では、85〜90歳の方で44%、90歳以上の方で64%の認知症有病率となっており、これからは予防だけでなく「共生」していくことが必要といふことを痛感しました。

三鷹ブロック



今年も吹矢班会頑張ります。皆様も一緒に、参加者も募集中です。

支部活動

クロスワード? Qパズル

ヨコのカギ

- 1、油断して失敗を招くことのないように戒めの四字熟語
- 6、フランス語でハイ イエス という言葉は
- 7、転がる石には〇〇が生えぬ
- 8、成城 下北沢 三軒茶屋のある区といえは
- 9、役に立たないこと それをするかいがないうこと 博覧会に〇〇な金を使う
- 10、アウト⇔〇〇
- 11、松茸 椎茸 シメジ といえは
- 13、裏金で〇〇〇を肥やす
- 16、物事の広い範囲で予想通りに推移し結果も予想通りであるということ
- 19、釣りであたりを知るために使う器材
- 20、朝には朝刊 夕方には〇〇〇〇



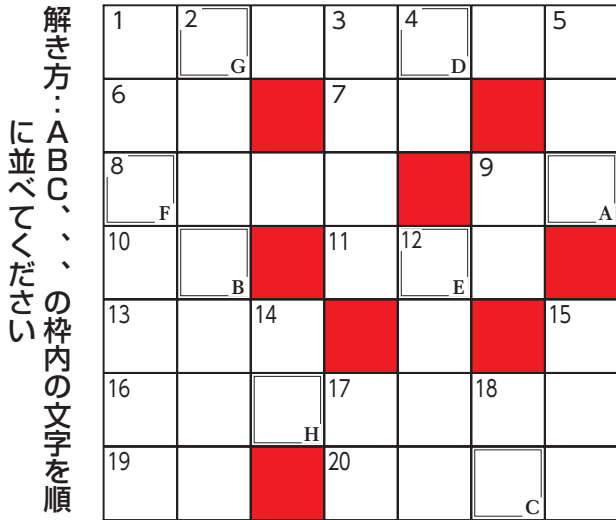
タテのカギ

- 1、かつて郵便・郵貯業務などを担当していた省庁といえは
- 2、度胸があり豪快でまったく恐れないということをおわす四字熟語
- 3、なかに8本足の魚介類をいれ球状にやきあげている食べ物といえは
- 4、芭蕉の句 カエルが飛び込んだのは古〇〇
- 5、マグロの一種で背びれと尻ビレの一部が濃黄色のものといえは
- 9、嫁のペアは〇〇

12、化膿性の炎症で皮膚、腎臓、肝臓などに膿が溜まった状態
14、出る〇〇は打たれる
15、白鳥
17、病気が怪我が治ること
18、昆虫がサナギから成虫になること

◆たくさんのご応募ありがとうございます。答えはハガキに書いて送ってください。ひごとと本紙の感想・意見をお書き願います。正解者の中から抽選で若干名の方にクオカード(五百円)を送ります。

送先
〒184-0004
東京都小金井市
本町1-15-9
北多摩中央医療生活協同組合「医療生協だより」係
【クロスワードパズル QRコードによる回答】
読み取り方法は、スマホ携帯のカメラの画面にQRコードを映し画面下の黄色い部分をタッチして下さい。
武蔵野市・前田伴子



解き方: ABC...の枠内の文字を順に並べてください

作: 大泉生協病院 事務 倉持雅臣

北多摩中央医療生活協同組合より新年のご挨拶

昨年は衆議院選挙がありました。今年は小金井市議選、都議会議員選挙、参議院選挙と2024年に続き選挙の年となります。この間運動をしている保険証を残すことやPFASの環境汚染、診療報酬・介護報酬の引き上げなど、私たちの要求が実現できる政治に変えることを、本部としてもこれまで以上に取り組みを強化していきます。また、今年は生協活動を旺盛に展開し、患者・利用者を増やすことが求められています。組合員に依拠しながら、ともに知恵を出し合い、北多摩中央医療生協をこれまで以上に発展させるために奮闘いたします。



本部 土井 周次

読者の声

●医療者も患者・利用者も大多数の人がマイナ保険証が嫌だと言っているのに、どうして強引に進めるのか、腹が立ちます。丁寧に説明するということは、説明なしでも従え、ということだと今は思っています。

(国分寺・UK)

●岸先生のコラムで「認知症と後見」がとても参考になりました。認知症についてのコラムが続くようなのが期待しています。無料の法律相談もあり、助かります。

(小金井・MO)

●今年の年賀状をどうしようかと思案中。色々なクロスワードパズルもネットで見ると、Rコードからの応募以外は取りやめに。医療生協もネットで応募できるようにして頂ければ助かります。でなければ今年で終了かな?

(小金井・TA)

●今回の医療と介護の現場からはタイムリーです。父・母・妹の遠距離介護が終わったかと思ったら、同居の姉が脳梗塞で入院、リハビリ病院、老健を経て、今は他の施設を探しています。すぐに対応可能なのは有料老人ホームでも空き待ち、お金の問題もあります。自分のことを考えると無理かなと思えます。介護の根本を見直す必要性を感じています。一人ひとりの命が大切にされ、最後まで人間として豊かに遅れるような社会に。

(三鷹・ME)

●いつも生協だよりを読んでいてとても助かります。

(三鷹・MF)

●11月12日、深大寺で写経の会に参加しました。深まりゆく秋の1日を厳かな雰囲気の中で清々しいひとときを過ごすことが出来ました。ご住職のお話では「認知症予防に効果があり」とのこと。皆様にも是非お勧めします。

(調布・KY)

●支部活動では色々な企画がされているのですね。武蔵野市の「こどもまつり」は様々な企画があり、一日親子で楽しめます。我が子、孫の二代が楽しめたイベントです。

(武蔵野・TM)

●輝く公孫樹の木が見えるようになりました。80代になると体力が衰えていくのを感じます。目覚めたら蒲団の上で伸び縮み、捻じり、足首回し当体を動かして起床、髪結化粧の前の首の運動を。階下に行く前は階段上で足踏み、(大腿筋)60回してから歩く。流石の前に立つたらつま先立ち20回と、その日の体の調子を整えています。

(小金井・SA)

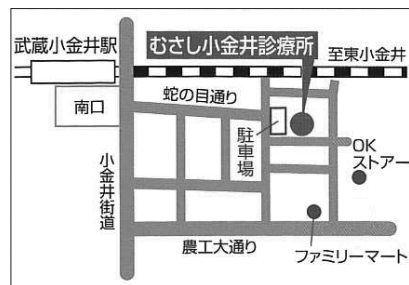
在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111

小金井市本町1-15-9



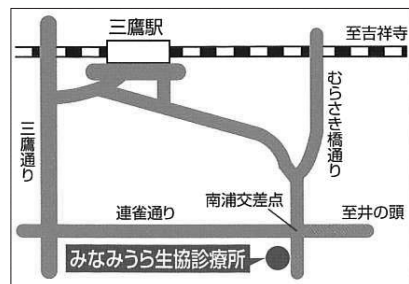
	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	外来	池本(内科・糖)	竹村(内科)	竹村(内科)	竹村(内科)	池本(内科・糖) 第1・3 服部(内科・呼) 第2 大久保(内科・リ) 第4 金子(内科) 第5 池本
午後 13時30分~ 16時30分	外来	★注意! 外来診療は ありません	村田	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません
	往診	竹村(2・4週)	竹村	竹村	竹村(1・3週)	
お知らせ	※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いいたします。※送迎サービスを行っています。希望される方はご相談ください。※8:45分から受付を開始いたします。					

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器 リ・リウマチ

みなみうら生協診療所

TEL 0422-48-4121

三鷹市下連雀7-1-27



	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	外来	榮	榮	菅原	榮	榮
午後 2時~4時	外来	榮		菅原		
	在宅	榮	榮	井坂	榮	
夜間 5時~7時	外来			谷口		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。 ※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相談ください。