

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,802人
出資金総額 174,121,300円
(1人平均出資金額36,260円)

医療生協 7月 だより

隔月発行：次回9月10日予定
編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階
TEL.042 (382) 9112/FAX.042 (382) 9107
ホームページアドレス
https://www.kitatama.coop/

第七次中期計画 四年目スタート

「誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへの挑戦」



引き続き経営改善を職員と全組合員で

6月28日(土)三鷹産業プラザ7階会議室に於いて北多摩中央医療生活協同組合第41回通常総代会が総代実出席62名、書面による出席81名、役員21名、組合員2名、合計164名の参加で開催されました。

三期連続経営改善

阿部由紀子常務理事の開会宣言後、君塚理事長が「職員・組合員の協力で前年に続き、三期連続で経営改善が

成し遂げられたことへの感謝と、引き続き経営改善とともに活発な振り返りおよび決算報告の提案では、依然、資金面では厳しいものの法人として昨年に続き経営改善が進んだこと、経常剰余目標を達成したこと、法人内の事業所間での連携を密にし、職員が団結し、医療・介護活動に取り組んだこと、また組合員の増資と患者紹介などの協力のもとで前進できたことを報告。決算報告では1432万円の当期剰余金となり、今期も経常剰余を確保できたこと、資金面では2019年〜2021年まで2000〜3000万円の資金流失が数年間続いていたが、なんとか資金の流失に歯止めをかけることができたと報告。

「認知症・もの忘れ外来」の開始

また次年度の課題として、医療活動上では依然、外来・在宅患者の減少がつついているが、職員体制が整いつつあるなかで、5月よりむさし小金井診療所において、念願の「もの忘れ外来」を開始し患者増を図り、事業収益の増加が改めて求められること、報告がされました。当法人の強みとして診療所単独ではなく、居宅支援事業、デイサービスと総合的な連携を取りながら規模拡大を図ることができ、そのためにも職員全体のさらなる団結が必要となることも次年度の課題として報告されました。また、のがわ証を残す運動「PFASの健康への影響と今後の取り組み」が提起されました。

より組合員活動の強化を

組合員活動では、組合員の減少が続いており、改めて組合員増の取り組みが求められること、むさし小金井診療所の「もの忘れ外来」と協力して、認知症になっても住み続けられるまちづくりを目標とする。25年度も方針の柱の一つとして「認知症」に焦点を当て年間を通して様々な形で取り組みをすすめる、また、顔の見える関係づくりとして「花束訪問」「すこしお」「健康チェック」など引き続き組合員の健康づくりを強化すること、社保活動では「マイナンバー保険証を残す運動」「PFASの健康への影響と今後の取り組み」が提起されました。

組合員の協力のもとで健診活動の強化とより在宅に力を入れながら四期連続の決算で黒字とすることが強調されました。

総代会採決結果

議案	議案名	採決結果				可否
		出席	反対	保留	賛成	
第1号議案	2024年度事業活動報告・決算関係書類	62	0	1	圧倒的多数	可
第2号議案	2025年度重点課題・予算案	62	0	1	圧倒的多数	可
第3号議案	役員選任の件	62	0	2	圧倒的多数	可
第4号議案	議案決議効力発生件	62	0	1	圧倒的多数	可

総代から5名の発言、会場発言1名、質問1名があり、土井専務理事より統括答弁の後、採決に移り1号議案〜4号議案すべての議案が圧倒的賛成多数で採択されました。また、特別決議では「被爆80年いまこそ日本政府は核兵器禁止条約に署名・批准について、職員総代の大澤総代が読み上げました。2024年度全国四課題で目標達成した支部・事業所、仲間増やし部門への表彰を行い、最後に村田理事の閉会の挨拶で午後3時50分に終了しました。



のがわ

コメの価格が1年間で倍に跳ね上がり国民の暮らしを窮地に立たせている。政府は「入札」で放出して米価高騰を抑えようとしたが江藤農林水産大臣が「私はコメは買ったことはない」との発言で更迭されて小泉進次郎農水大臣が登場。政府米放出を「随意契約」に切り換え、大手流通大手企業と手を結び、政府による価格操作に踏み切る「小泉劇場」が、マスコミと一部の消費者をひきつける派手なパフォーマンスを演じている。長年にわたる減反をせまられた農家戸数が半減したことが、今日のコメ不足・米価高騰の原因であることから目をそむけている。小泉農相も「コメの生産量は足りている」「放出米が足りねば外来を輸入して放出を補う」と放言するくらいだ。いま私たちは、国民生活破壊と農業破壊を一体のものとして捉え、暮らし・医療・福祉・農業・米作・食糧自給を向上させる抜本的な転換を願って参院選に臨みたいものだ。(鈴)

むさし小金井診療所

深見知克事務長



「認知症・もの忘れ外来」

5月13日より脳神経内科の医師による「認知症・もの忘れ外来」を開始した。症状としてはもの忘れ、頭痛、めまい、と足のしびれなど。病名としては脳梗塞やパーキンソン、てんかんなどの診療が対象となり、毎週火曜の午前に予約制で行われており、組合員さんや紹介などで宣伝をしていただきたい旨の報告をした。

えるという経験を報告。また、他の支部でも後組合員未加入者に訪問し、その後、幾つかの企画「おしゃべりカフェ」や「新春の集い」に参加すねなかで組合への加入となり、支部運営委員となることに繋がった報告。

三鷹ブロック

君塚雄二理事長



「子ども食堂支援」

東京都生協連三鷹街づくりプロジェクトの一環として、みなみうら生協診療所2階で居酒屋呑気子供食堂の活動を定期的に開催し、子供食堂とともに参加者が交流、親同士の子育ての悩み事や情報交換、子供の古着の提供など様々な活動を展開している。法人としても地域の街づくりや生活者支援の他、診療所の紹介も兼ね、地道な活動を続けることの重要性について報告した。

小金井支部

伊藤博徳理事



「創意工夫した組合員増やし」

仲間増やしが進まない中、健康チェックや診療所の事務長との患者訪問などを行い、地域にでることで仲間が増え、担い手さんも増

武蔵野支部

太田理事

ある横田基地に対する立ち入りや調査がされていないことの問題。武蔵野支部として学習会「PFASを知ろう」を4回開催、武蔵野市に対して井戸の調査や情報公開について2回要望書を出した。PF



「PFASの取り組み」

都知事選が始まる中でPFASの発生源で

《総代会発言》

ASの問題とともに健康チェック、つどいの開催などの積極的な支部活動の報告をした。

調布支部

任海ユリ総代



「調布での高齢者訪問活動」の取り組み

調布支部での高齢者訪問は、支部として最近様々なお祝い品を毎年考えてながら手渡しをしている。手作りのお祝い品を作る段階でも組合員が集まり、交流も楽しみながら高齢者訪問の準備に取り掛かっている報告。

退任あいさつ

三井理事



4年前に理事依頼があり、何もわからず承諾し、その後、民医連で働いている夫からは潰れそうな法人の理事を引き受けたことで怒られたが、この4年間で色々経営のこともや、班と支部の活動も含め挑戦したことが自分として成長でき、今後の人生に活かしていきたい。との挨拶をした。

事業所報告

物忘れ外来が始まりました

むさし小金井診療所 事務長 深見知克

5月13日から物忘れ外来が始まりました。これのほかに、頭痛・めまい・しびれ・ふるえ等も診察します。担当は元都立広尾病院神経筋肉の病気を診察した内科部長の平澤基之医師で、9月からは順天内科となりました。

小金井市大腸がん検診が始まりました

むさし小金井診療所 事務長 深見知克

7月から小金井市大腸がん検診が始まりました。対象者は40歳以上の小金井市に住民票がある方です。費用は500円ですが、生活保

三鷹市特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

みなみうら生協診療所 事務長 四郎丸修

三鷹市は例年通り5月から健康診査が始まります。申し込みは不要です。受診票を無くされた方は再発行ができません。市役所へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査の対象者は、後期高齢者医療制度加入者です。対象者は、後期高齢者医療制度加入者です。対象者は、市か

問診票と検査容器は、診療所受付で配布しております。

むさし小金井診療所では年々受診件数が減っています。毎年受診することで、早い段階での発見につながるというわれていますので、毎年受けるようにしましょう。少し面倒ですが、体には負担のない検査です。下記はむさし小金井診療所での検診結果です。

	便潜血陽性者率	大腸がん発見率
2021年度	10.8%	1.0%
2023年度	4.1%	0%
2024年度	5.9%	0.5%

物忘れ外来、母が受診しました。母は一度、他院を受診し、MC I（軽度認知障害）と言われましたが、5年くらい経過し気になる場所もあるようなので、平澤先生に診ていただきました。先生はとても優しく話しやすい雰囲気での困りごとを聞き取ってくださり、手指や歩き方など身体の動きも診てくださって、普段通りの母を診ていただけました。持病の関係で薬の処方が困難で、認知症対策は打っていませんでしたが5年前と生活環境も変わったせいかMC Iの方は改善傾向にあるらしく、ほっとしました。これからはむさし小金井診療所で経過を追うことができるので家族も安心です。

(小金井K)

支部表彰



三鷹をつなげようプロジェクト主催

「北多摩中央医療生協のみなみうら診療所でのフードドライブ」開催報告



来場お一人目たくさん重たいのを
持ってきてくれました



骨密度測定中！

5月10日(土) 10時から12時まで霧雨の中開催しました。当日のフードドライブ食品の持ち込みは6名でした。パルシステム東京のチラシを持ってきての来場とフードバンクの思いは「人が来るみたか、コップみらいかな？」との心配がありましたが、「ちよう在(住)の方が来ていた ドチラシが入ってロー

リングストックで出た食品を寄付できるので良かったです」「健康チェックでは骨密度測定や体の基礎代謝率も確認できてよかった」など感想が聞かれました。



当日集まった食品たちと
実行メンバーです！

後日フードバンクみたかへ
お届けできました



フードバンク支援物資募集

小金井社保協(当生協も構成団体)が定期的に武蔵小金井駅前でもフードバンクを開催しています。

・次回は 9月6日(土) 午前10時~12時

食材が高騰しているなかで食品関連の支援物資が足りません。是非、ご協力下さい。

連絡先⇒本部042-382-9112 土井まで



細淵秀子の厨房から

鶏ムネ肉のピカタの作り方



- *材料**
- 鶏ムネ肉 1枚
 - 卵 1~2個
 - 小麦粉 大さじ2杯
 - サラダ油 大さじ1杯
 - 日本酒 小さじ1杯
 - 塩・砂糖・コショウ 少々

*作り方

- 1) 鶏ムネ肉は、1口サイズに切る。切った肉に日本酒、塩・砂糖・コショウ をかけてもむ。肉を広げて小麦粉を両面にまぶす。
- 2) 卵を割って小麦粉少々を入れて良くとかす。広げて小麦粉を両面にまぶした鶏肉を入れて、良くからめる。
- 3) フライパンを温めサラダ油をひいて卵を絡めた鶏肉を並べてふたをし、中火~弱火で焼く、卵が固まってきたら、ひっくり返して、ふたをして弱火で焼く。ふんわり焼けたら皿に盛り付けをする。(好みでパセリのミジン切りを振りかけてもよい)

今回は、法定後見の申立の手順をご説明します。認知症になった自分の親族に後見人をつけたいというとき、どうすればいいのでしょうか。やり方は大きく分けて2つです。①自分で申立書を作って裁判所に提出する。②弁護士などの専門家に申立書の作成と提出を頼む。どちらも、それぞれ良い点悪い点がある人などは、難しいので



法律相談 認知症と成年後見(4)

ひめじやら法律事務所 弁護士 岸 敦子

①の自分でやる場合は、裁判所のホームページから必要な書式と書類のリストをダウンロードして、書式に記入します。住民票とか診断書とかの必要書類も、その反面、当然ながらお金がかかります。②は専門家に頼むというのですが、良い点は楽なことですが、申請書の作成も必要書類の取得もやってもらえるので、時間も比較的に短く済むと思います。

無料法律相談のご案内

日時 7/17(木) 14:00~16:00
8/21(木) 14:00~16:00
※相談時間は30分となります
場所・問い合わせ
むさし小金井診療所 (TEL 042-382-9111)
みなみうら生協診療所 (TEL 0422-48-4121)

一概には言えませんが、15万から30万くらいということが多いようです(実費は別)。費用の見通しだけでなく、後見申立てに適した事案なのか、申立てをしたらどうなるのかなども含めて、まずは相談に行ってみて、それから考えていくのが良いと思います。

解き方：A B C、の枠内の文字を順に並べてください

1	2	3	4	5		
6						
						8
9	10					
15						
18						

作：大泉生協病院 事務 倉持雅臣

- タテのカギ
- 1、きわめて少ないこと
 - 2、3と5のあいだ
 - 3、長良川の名物 鮎をとります
 - 4、岡本太郎のことば
 - 5、金製の杯のことば
 - 8、よい品、逸品、上物、この名がついたブランドもあります
 - 10、悪いことを改めてよくする
 - 13、食パンの量の単位です
- ヨコのカギ
- 1、感染症の原因となる細菌
 - 6、水深の深い海 アンコウ キンメダイなどはここに棲息
 - 7、自分の考えなどに固執しそれを通そうとすること かたくな 意固地
 - 9、昆虫のサナギが変態して成虫となること
 - 11、今の愛媛県の旧国名といえば
 - 12、歌や水泳の途中で息をすること
 - 15、ネーチャーといえば
 - 16、潮がひいてあらわれた所
 - 18、〇〇がいい 〇〇が動く 第六〇〇 直
 - 19、原発の〇〇〇〇神話が崩れる

クロスワード? Qパズル

- タテのカギ
- 1、きわめて少ないこと
 - 2、3と5のあいだ
 - 3、長良川の名物 鮎をとります
 - 4、岡本太郎のことば
 - 5、金製の杯のことば
 - 8、よい品、逸品、上物、この名がついたブランドもあります
 - 10、悪いことを改めてよくする
 - 13、食パンの量の単位です
- ヨコのカギ
- 1、感染症の原因となる細菌
 - 6、水深の深い海 アンコウ キンメダイなどはここに棲息
 - 7、自分の考えなどに固執しそれを通そうとすること かたくな 意固地
 - 9、昆虫のサナギが変態して成虫となること
 - 11、今の愛媛県の旧国名といえば
 - 12、歌や水泳の途中で息をすること
 - 15、ネーチャーといえば
 - 16、潮がひいてあらわれた所
 - 18、〇〇がいい 〇〇が動く 第六〇〇 直
 - 19、原発の〇〇〇〇神話が崩れる

理事会だより

2025年5月理事会

【協議事項】

- 2024年度年度決算および監事監査報告
- 2025年4月期月次決算報告
- 夏期一時金要求と回答の考え方
- 組織活動と増資到達
- 第41回通常総代会

役員推薦委員会および総代選挙管理委員会メンバーの確認と報告

- ・役員選考委員会よりの第41期の理事候補の提案と確認
- 福祉医療機構からの借入金の関する条件緩和と対応
- 生活協同組合政治的な中立の確保の調査

本町1-15-9
北多摩中央医療生活協同組合「医療生協だより」係

QRコードによる回答

読み取り方法は、スマホ携帯のカメラの画面にQRコードを映し画面下の黄色い部分をタッチして下さい。

(読者の声は字数制限あり)

これまで通りハガキでの応募も可です

8月6日必着

2025年9月号

『ハナミズキ』

前回は、

当選者(敬称略)

小金井・大木誠子

三鷹市・金子幸子

三鷹市・磯部令子

読者の声

●5月号の「リラの会」の活動素敵ですね。班を組織される方はお疲れ様ですが、班員や地域を巻き込んでの多彩なメニューに刺激を受けました。

(小金井・EK)

●年金者組合の春のついで、同じ合唱団の方に誘われて2曲歌いました。ソロで1曲、ソロは初めて。認知症対応にいいかなと思いつつながら声を出しました。

(小金井・TA)

●大動脈瘤が分かり飲酒をやめ、塩分制限生活をやっております。

(三鷹・YK)

●認知症が増えるなか、むさし小金井診療所での認知症外来の取り組みは大歓迎です。また、読者の声は楽しみにしています。自分だけでなく「皆さんも一緒なんだな」と思っております。

(調布・RI)

●「支部活動」のコーナーは写真も多く記事の内容がよくわかります。

(小金井・SO)

在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

TEL 042-382-9111

小金井市本町1-15-9

武蔵小金井駅 南口

むさし小金井診療所

蛇の目通り

小金井街道

農工大通り

ファミリーマート

OKストア

至東小金井

至吉祥寺

	月	火	水	木	金	土	
午前 9時~12時	外来	池本(内科・糖)	平澤 (神経内科・認知症)	竹村(内科)	竹村(内科)	池本(内科・糖)	第1・3 服部(内科・呼) 第2 山崎(内科) 第4 金子(内科) 第5 池本(内科・糖)
午後 13時30分~ 16時30分	外来	★注意! 外来診療は ありません	村田(内科)	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	
往診		竹村(2・4週)		竹村	竹村	竹村(1・3週)	
お知らせ	※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いいたします。※送迎サービスを行っています。希望される方はご相談ください。※8:45分から受付を開始いたします。						

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器

TEL 0422-48-4121

三鷹市下連雀7-1-27

三鷹駅

三鷹通り

南浦交差点

至井の頭

みなみうら生協診療所

むいさき橋通り

至吉祥寺

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	外来	榮	榮	菅原	榮	榮
午後 2時~4時	外来	榮		菅原		
在宅		榮	榮	井坂	榮	
夜間 5時~7時	外来			谷口		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。 ※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相談ください。