【認知症(もの忘れ外来)】

医師

谷口さやか

期では昔のことはよく

最も多い疾患です。初

す。

覚えていますが、最近

組合員10,000名をめざして 出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,798人 出資金総額 170,646,700円 (1人平均出資金額35,560円)

> 細胞の働きが徐々に変 病気により、脳の神経 す。認知症とは様々な

表的なものの

の仕方は様々です。

言っても、種類や進行

認知症)

(レビー

小体

認知症とひとくちに

もしれませんが、なか 自然な、うつかり、か

ノである場合もありま には認知症の初期サイ

てきています。

く、身近な疾患となっ 症は特殊な疾患ではな

によって症状が異なり

ありませんか?

それは、年齢による

とされています。認知

り社会生活に支障をき

型認知症

(アルツハイマー

どが低下することによ

たした状態です。

高齢化の進展ととも

認知症の原因の中で

びやすくなったりしま

隔月発行:次回1月10日予定 広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階 ■ TEL.042 (382) 9112 / FAX.042 (382) 9107 ホームページアドレス https://www.kitatama.coo.c/ LINE公式アカウント→■

https://www.kitatama.coop/

どかな野暗 专见忘机かな?

> ることが増えた」そん 忘れる」「予定を忘れ

な変化を感じることは

調査の推計では、認知 度(2022年度)

症の人の割合は約12%

聞いてしまう」「財布

同じことを何度も

-医師紹介~



順天堂大学医学部卒 神経内科専門医 総合内科専門医 2025年9月~むさし小金井診療所 每週火曜日午前

2026年4月~予定 みなみうら生協診療所

ことが多いようです。

(甲状腺機能低下症

ちょっと心配だか

のことは忘れてしまい

時間と場所の感覚がな くなっていったり、状 ます。徐々に進行し、

となり発症する認知症 脳梗塞や脳出血 脳血管障害が原因

す。 です。脳血管障害が起 の疾患の治療が大事で 防するためにはこれら こるたびに段階的に進 となります。 習慣病が主な危険因子 行していきます。 圧や糖尿病などの生活 障害を受けた部位 。進行を予 高血

り、65歳以上の高齢者

人は増加してきてお に認知症と診断される

を対象にした令和4年

になったりします。 況に応じた判断が困難 (血管性認知症)

手足がふるえたり、 幅が小刻みになり、転手足がふるえたり、歩 ものが見える幻視や、 物忘れの症状に加え 現実には見えない

戦前回帰、排外主義を許さず、憲法と平和を守るアピール

2025年9月1日 北多摩中央医療生活協同組合 理事長 君塚雄二

今、日本は大きな岐路に立っています。先の参議院選挙で、差別やデマ が拡散され、「日本人ファースト」を掲げる極右・排外主義の政党が議席 を伸ばしました。

北多摩中央医療生協は、全日本民医連の理念に基づき医療・介護活動を 地域で展開しています。その理念の中心に「無差別・平等の医療・介護」 を掲げています。これは、患者の経済的な事情や社会的な身分、地位など で差別せず、必要な医療や介護を提供するという考え方です。排外主義と は合いいれないものです。

1929年の関東大震災でのデマによる朝鮮人虐殺、満州事変のきっかけに なった柳条湖事件などデマや差別が流布され、戦争へと導かれました。

参政党や国民民主党は、自民党も巻き込んで国会に上程すらできなかっ た「スパイ防止法案」を今国会に提出することを目論んでいます。参政党 の神谷代表は、あの悪名高い弾圧法の治安維持法を「共産主義者には悪法」 とうそぶいています。最初は外国人を敵対し、必ず次には自国民に刃を向

戦後80年が経ち、戦争を経験した人達が少なくなる中で、私たちは歴史 の教訓をしっかり学び、デマと差別が蔓延する社会や戦前回帰を許さない ために、日本国憲法を守り、平和な社会を築くため、北多摩中央医療生協 は、奮闘していきます。

> えたが、「全世代総力結 文持を回復するかに見 性総裁」は一瞬世論の

んだ。生まれた「初の女

られることがありま なる、 す。症状は徐々に進行 とやや早目に進行する マー型認知症に比べる しますが、アルツハイ 匂いが分からなく などの症状もみ つ、せん妄)や、認知 症とよく似た状態(う ざまです。また、認知 方、進行の仕方はさま 種類により症状の現れ 症の状態を引き起こす このように、疾患の

体の病気も様々あるた 切です。正確に原因を す に考えることができま を遅らせる薬の選択 見極めることで、進行 診断を受けることが大 や、生活の工夫を一緒

など)、早期に適切な という方まで 活に支障が出 いう方から、 ら相談してみたい」と ください。 段階でも気料 で、どんな 軽にご 相談 出てきた」 「最近生

護・年金の利

5」は医療・介

定した「骨太 6月に閣議決

方針202

3党は「現役世代の負 これに沿い、自・公・維 保障費の「自然増」のい 円も削減してきた社会 担軽減」のために、医 っそうの削減を求めた。 10年間で計2兆6千億 用者負担増・給付抑制、

の排外・差別のオンパ を出し、内容は弱者へ 金・裏金と悪政を糾弾 療・介護に関する様々 会をつくり、自民党を を強行採決できない国 を半数割れさせ、悪政 年の参院選で与党議席 し、昨年の衆院選と今 レードだ。企業・団体献 な社会保障削減の提案 1年で総裁選に追い込

働いていただきます。

の共闘」の出番だ。(鈴) 平和」への「市民と野党 あ!「排外・差別で 明党の連立離脱」によ なく協同、戦争でなく って果てが見えた。さ さつ、就任6日後の「公 捨てます」と就任あい 私自身もワークライフ 集で…馬車馬のように ハランスという言葉を

安な方には好評です。 腰の不調等で通院が不 条件となりますが、足 力で乗車できることが

ます。夏でも冬でも朝7時15分に近所の公

日のスタートは早朝、太極拳で始まり

調布支部

山本

建郎

園に常連30名程参加します。 気功体操と楊

と体の柔軟を習得しています。 サラリーマ 動作と深い呼吸で心を静め気を巡らせ、心 名時24式太極拳を約1時間、ゆったりした

むさし小金井診療所 送迎サービス • 訪問

送迎サービスを利用 できますので、希望さ らうための送迎サービ

れる方はご相談くださ を安心して利用しても 組合員さんに診療所 訪問診療に移行される は、ご自宅に伺っての スですが、それでも通 院が厳しくなった場合

事務長

深見知克

診療

迎は感染対策の関係で ※発熱等がある方の送

療を利用されていま 小金井診療所の訪問診

末で50名の方がむさし

方も多くいます。9月

行っておりません。

みなみうら生協診療所 患者送迎の準備と 認知症外来につ での い 7

法律

相

談

認

知症と成年後見

職員と本部職員(専

運転は診療所事務

が担当します。自

さんが利用していま

べると倍以上の組合員 てきました。昨年に比 する組合員さんが増え

うことで調整に入って に向けて準備を行いま います。これから開始 所では、患者送迎を行 みなみうら生協診療 4月より認知症外来 療所でお聞きくださ 始する予定です。むさ い。また、2026年 (もの忘れ外来) これも詳細につきまし ては生協たよりに掲載 して外来を行います。 していきます。

詳細については診 し小金井診療所で先行

民健診の受診にも利用

の

都合に合わせていただ

送迎予定は診療所側の

麻雀、社交ダンス、俳句、健康教室や体力 も満たされています。 は多くの人との出会いによって、 っています。そして何よりも、得難い体験 じて体の健康と同時に脳の健康に大変役立 優勝もすることができました。諸活動を通 て機能しています。グランドゴルフでは準 測定など老人の健康増進と認知予防策とし また、グランドゴルフ、吹き矢、輪投げ、 を入れているのが中国楽器「二胡」です。 ウクレレを楽しんでいます。現在、最も力 が好きで、ハモニカ、オカリナ、ギター、 ン生活を終え、自由な時間を私は楽器演奏



ることもあります)。 りすることがあります に至るまでの事情や本 人の意見などを聴いた (ウェブ会議を利用す

の選任)の審判を出す 申立書を提出した後の た家庭裁判所は、すぐ 手続きの流れと、かか る時間についてです。 に後見開始(と後見人 申立書の提出を受け 今回は、法定後見の 医師の診断書を提出し あります(昨年の統計 本人の判断能力につい ますが、それに加えて、 だと全体の3・8%と して鑑定をすることも て裁判所が医師に依頼 また、申立の際には

無料法律相談のご案内

こともあり 審判が出た 後見開始の 週間程度で

ますが、半

11/20(木)14:00~16:00 12/18(木)14:00~16:00 ※相談時間は30分となります

場所・問い合わせ

ば、家庭裁判所調査官 とは限りません。例え

これらの手続きがお

った例も知 年近くかか

っていま

がかかるのかは事案に

か、どのくらいの時間

日

むさし小金井診療所3階

042-382-9111) (TEL みなみうら生協診療所2階

0422 - 48 - 4121(TEL

うです。 判が出る事例が多いよ から2か月くらいで審

係者が即時抗告という 2週間以内であれば関 審判が出てからも、

よって違うので、申立 書を出してから必ず何 日以内で後見開始の審 ができます。2週間経 から後見人は具体的な って、審判が確定して 不服申立てをすること

弁護士

敦子

議案書(用語説明)

験でも、最

ん。私の経

出ます、とは言えませ 判(後見人の選任)が

活動を開始します。

も早くて1

損益計算書PL、貸借対照表BSより

1. 事業剰余金とは

一般に言う営業利益のことで、事業そのもので生み出した利益。事業収益から事業 収益を上げるために必要な事業経費(人件費と物件費の合計)を差し引いた金額

- 2. 経常剰余金とは
 - 一般に言う経常利益のことで、事業剰余金に事業外収支を加えたもの
- 3. 貸借対照表BSの剰余金合計とは
 - 生協の設立から現在までの利益および負債の積立
- 4. 必要利益とは

これ以上の利益がないと資金が回らなくなる利益のこと。この「必要利益」が達成 できないと経営が危うくなるため、必ず達成しなければならない「利益」

なぜ「OTC類似薬保険適用外し」をすすめるか

【参議院選挙で各党が公約に掲げた医療費抑制政策】

- ①11万床の病床削減。(自・公・維新で合意) 財政効果試算 (2年分):削減への給付金4800億円、効 果は1兆円)
- ②OTC類似薬保険適用除外 財務省「骨太方針2025」 維新、国民民主、参政党が公約に
- ③後期高齢者医療費窓口負担原則2割(国民。参政党・維 新は3割)
- ④高額療養費制度の外来特例の廃止。
- ④終末期医療は自己負担(参政党)

自公政権は過半数割れとなったが、この5党で医療改悪 に突き進む、極めて危険な状況。

【「OTC類似薬保険適用外し」について】

OTC(Over The Counter 市販)類似薬(同様の有効 成分、効能を持つ医薬品

わざわざ病院に受診しなくても、軽度の自分の健康の不調 は自分で治す=セルフメディケーションの選択肢を広げる ことに資すると政府は説明。

【保険適用から外されると】

メーカー希望価格で算出すると60~70倍の負担増となる。 アレグラ錠(花粉症) 34倍、カロナール(解熱・鎮痛) ヒルトイドクリーム(保湿剤) 4倍、ガスター(胃薬) 60倍 医療機関受診のハードルが上がる。保険がきかないなら市 販薬で済ます。

自分で「軽症」と適格に判断できるのか?「軽症」と思っ ていたが実は重症だった

【OTC類似薬保険外しの影響】

- 医療機関の受診控えによる健康被害
- 2) 経済的負担の増加
- 3)薬の適正使用が難しくなること

北多摩中央医療生協 第一回ボッチャ大会 ご案内

【日時】

2026年3月19日(木) 9:00~12:00

調布市文化会館 たづくり 1階むらさきホール 【ルール】

ハーフコート縦6m×横3m 1チーム2名

(3)

ないのね」「そばだと 見。「めんつゆを使わ

かける人も。食後はゆ めんつゆをこっそりと たあとにさっそく味

私たちだからできる地域活動

継続して取り組む各地域での高齢者訪問(花束訪問

ての勉強会を行い周到 な準備をしました。

になっていただくなど

をもらえた」「治療を

談が皆さんの不安や気

遺産相続のる

こと、遺言

問もあり、講師から下

の書き方、後見人のこ

寧に回答されました。

と、その他、

具体的な

会場の関係で、広く

事例を紹介と

しながら、

宣伝をしませんでし

も効果を奏し、スムー ズに進みました。チェ

人、チラシを手にした

ックを終えられた方々

良かった」「よい助言 に声をかけると「来て 当日の来場者は32

ようというものです。 をこれまで以上に広げ ていただき、生協の輪 にあたります。地域の 皆様に医療生協を知っ は医療生協の強化月間 10月1日~11月30日 入者の皆様には加入を 健康診断(市民健診) されている組合員さん お勧めし、すでに加入 おります。 には増資をお願いして 秋に入り、本格的な 問を行うなかで、

を行っています。未加 機器の購入や設備投資 の出資金を元手に医療 医療生協は組合員さん がはじまり、同時に継 が各支部で行われてい 高齢者訪問(花束訪問) 続的に取り組んでいる 組合員さんの訪

対話で健康状態や 金井、武蔵野は花 います。三鷹、小 で趣向を凝らし、 員さん同士で行っ 花束や記念になる ています。各支部 安否確認など組合 ものをお渡しして

ます。全国的には高齢 者訪問を行っている生 増えている中で、貴重 の生活に役立つ記念品 います。高齢者の独居 束、調布は毎年手作り な訪問活動となってい ネット帽子)を渡して (一人暮らし) が年々 (今年は手作りのマグ うです。これからも継 央医療生協しかないそ 継続的に花束を持って 域に笑顔を広げていき ている生協は北多摩中 高齢者のお宅を訪問し 協組織もありますが、 続した活動として、地 たいと思います。

> 階で子供も含めて30名 うら生協診療所」の2

9月22日に「みなみ

み立て色塗作成と大東

君塚

雄二

ア

建託様の非常食お菓子

運に提供しました、今 (あんころ餅)を子供

今回は近くにある大

方、ご夫婦で来られた

待ち時間が長くならな 組合員の方々でした。 の方々など、多くは未 たと思われるグループ 会場入り口でスリッパ の順番を工夫したり、 方、誘い合ってこられ いようにチェック項目 吞気子供食堂 クループとのコラボ 大東建託ボランティ

た三輪看護師の健康相

れました。

分かりやすく説明をさ

た。また、テーマから、

りました。要員の対応 の良さの上に、参加し 好意的な反応が多くあ すすめられた」など、 +21筆集まり、これは の2種類の署名は22筆 がかりに寄り添ったも す。また、医療・介護 ブロック長の伊藤



果です。17人の要 理事の声掛けの成 感のうちに終了と 員がそれぞれ奮闘 なりました。 し、心地よい充実



か、などさまざまな質

た。参加者も講演を聞 埋まり、ほっとしまし

人がない場合どうする

式の財産の場合、相続

相続で親族の

の配分、株

いましたが、関心が高

いためか、席は、ほぼ

参加者からは、遺産

という方もいらっしゃ

まだ、終活とまでは

天候に恵まれ、皆様楽

しかったと好評でした

ました。

協力をいただきまし

資料印刷など本部の

た。ありがとうござい

会になりました。

のテーマにそった学習 うちに備えよう!」こ と思います。「元気な いて、理解が深まった





力でクラフトワーク 東建託三鷹営業所の協

協力体制を作りたいと

バルの参加も呼びかけ 後三鷹市の防災フェス

、木製ペン立て)の組

思います。

伊藤 博徳

6名皆ですこしおの みんなで一緒に調理し つくり試食しました。 会を行いました。参加 すこしおレシピの体験 月24日に上の原会館で わさびとろろそば」を わいわいがやがやと 小金井北支部では9 も」など感想を出し合 かったかも」「ながい をもっときかせればよ こういける」「わさび と思ってたべたらけっ しくなる、別の料理だ 思うからめんつゆがほ もが足りなかったか いました。なかにはや びした東京保健生協の

も「すこしお料理交流 &講習会」を前回お呼 っくりとコーヒーとケ 事会でした。 ーキを堪能、楽しい食 健康づくり委員会で て来ていただき12月に ですので是非とも皆さ んで参加して楽しみま 管理栄養士を講師とし しょう。 開催する予定とのこと

健康チェック 小金井中央支部 岩井 美代子

中央支部恒例の「まち かど健康チェック」が り組みのひとつとして 中、生協強化月間の取 朝からしとしと雨の ター掲示、体組成計の 布、市営掲示板のポス 開催されました。事前 器機の取り扱いなつい に会場周辺にチラシ配





三鷹ブロックバスハイク 直剛

同組合 三鷹ブロック 北多摩中央医療生活協 2025年10月17日 三島(ウナギ蒲焼)~ 沼津漁港(深海水族館) バス旅行 45名参加

開催しました! 「終活学習会」を 武蔵野支部

から開会のあいさつを 20名のところ13名が参 加し、7割ほどの席が 活学習会」を開催しま 西久保コミセンで「終 した。会議室の定員が はじめに、土井専務 10月15日(水)午後、 使って、日頃、悩みの 支部の取り組みや、こ ある終活問題のうち、 がねい診療所での認知 は、パワーポイントを など話されました。 症外来を開始したこと 講師の岸弁護士から 医療生協での各



演奏、音楽大学の声楽 43回を迎えました。子 園で開催され、今年で つり」が武蔵野中央公 の「むさしの子どもま くさんあり、 供向けの催り 雨模様でしたが、恒例 ンスや中学生のバンド 10月19日あいにくの しも盛りだ 子供のダ



ックにも15名訪れまし

などが中央舞台で披露

されました。

健康チェ



4、気をつけて守ること 迷

子を○○した

5、結末がつく 決着がつく

ドを映し画面下の黄色い部分

野安子、立川市・小林洋子

帯) のカメラの 画面にQRコー

三鷹市・金子幸子、

ということです 和歌の

文末によくつかわれていま

書き願います。正解者の中か とこと本紙の感想・意見をお に書いて送ってください。ひ うございます。答えはハガキ ◆たくさんのご応募ありがと

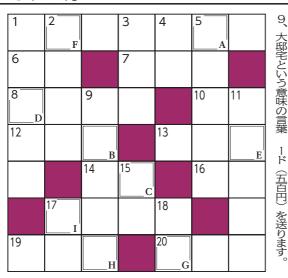
ら抽選で若干名の方にクオカ

9

大邸宅という意味の言葉

(4)

解き方:ABC、、、 に並べてください の枠内の文字を順



作:大泉生協病院 事務 倉持雅臣

タテのカギ

宅をさすようになりました

日本では集合住

◇送り先

2、壺焼き 石焼き 昔落ち 3、稲の害虫 稲に付くから 1、朝から晩まで一日中とい この名になったとも 佃煮 葉焚きでこれを作ったこと うことです ひねもすとも 18 17 15、気軽に行動しない人 11、言い争うことです とも ○が重いともいいます す なかま 派手⇔ 同行者のことで 口論

もあります

コードによる回答】 【クロスワードパズル QR 合「医療生協だより」係 北多摩中央医療生活協同組 本町1-15-9

は、スマホ(携 読み取り方法 ◇当選者(敬称略) と 応募も可です ◇前回正解『ボウサイクンレ

◇発表 2026年1月号 ◇締め切り 11月30日必着 応募に加え、QRコードでの をタッチして下さい。 (読者の声は字数制限あり) これまで通りのハガキでの

東京都小金井市 T184-0004

ヨコのカギ

- 1、健康保険 雇用保険 年金制度などの生 活保障制度のことです
- 6、冬空からふってくる白い物といえば
- 7、人との別れ ○○○惜しい
- 8、初孫のことです
- 10、知識 教養が豊か ○○がある人
- 自分が自分に問うこと ○○○自答
- 今の子供はこれで火をつけることができ ないそうです
- 14、相撲で力士の準備運動といえば
- 16、公家 なんと読む
- 17、室内の湿気をとること
- 東京都の住民です
- 20、温度が氷点下ということです

だ

2025年9月理事会

【協議事項】

- ○2025年8月期月次決算報告と「みなみうら生協診」対策 ○組織活動と増資到達
 - ⇒各ブロック活動、月間方針、理事会アピール
- 再雇用規程の退職日変更(誕生日月末⇒年度末) ○決裁事項 ○日程
 - ·生協強化月間(9月22日~11月30日)
 - ・ボッチャ大会2026年3月19日(木)午前 調布たづくり (むらさきホール)

ち女性のグループは とに組になり防災訓練 訓練は町会・自治体ご 「すいとん」を作り、

目で防災訓練は毎年冬 に行っています。私た

たです。 の説明もとても良かっ ました。議案書の用語 記事で読みがいがあり (小金井・CA)

たのね…

があり10月27日に手術 を身にしみて感じまし 予定となりました。健 康診断を受ける大切さ ●この地域は泉町3丁 (小金井・YM)

の案内など、盛沢山の が5つ。 酷暑は嫌だっ 各支部活動、市民健診 ●第41期理事会体制、 (小金井・EK)

小金井市・三浦由美子、波多 念のために受けた検査 取りに行くとたよりが の結果、日赤で脳と胆 け、「のうほう」はあ のうの精密検査を受 ただき心が温まりまし あり、雨の中配ってい て頂きありがとうござ で、身体が唸ってます。 が、胆のうにポリープ はありませんでした るが他の臓器には影響 日に整骨院のすすめで います。今朝、朝刊を た。私事ですが8月9 ●生協たよりを配布し (小金井・TA) た。 ●昨年は風邪もひきま

募してみます。 コロナで診療所のお世 せんでしたが、今年は、 処分しようとしたら実 はスクスク伸びたが実 今回はQRコードで応 がならず、涼しくなり ●初夏に植えたゴーヤ 話になっています。 (小金井・YH)

りがとうございます。 自転車で西東へ。歪み 東は電車で1時間、西 は電車で30分、あとは こちの病院、診療所へ。 9月に入って、あち (三鷹・YK)

(三鷹·TI)

とがよく分かりまし すのも大変だというこ を読んで、後見人を探 弁護士 岸先生の 「認知症と後見人⑤」

多くなります。 習慣に気を付ける事が 心配になったり、生活 尿酸値は、安心したり

気になります。血圧は、 毎年市民健診の結果が ●年齢を重ねてくると (国分寺・UK)

食べます。どこも高齢 化がすすんでいます。

いつも大切な情報あ

た後に「すいとん」を の順位を争い、終わっ

声

読者の

在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111

小金井市本町 1-15-9 むさし小金井診療所 武蔵小金井駅 至東小金井 南口 小金井街道 ストア 農工大通り ファミリーマ・

		月	火	水	木	金	±	
午 前 9時~12時	外来	池本(内科・糖)	谷口 (神経内科・認知症)	竹村 (内科)	竹村 (内科)	池本(内科・糖)	第1・3 服部(内科・呼) 第2 山崎 (内科) 第4 金子 (内科) 第5 池本 (内科・糖)	
午 後 13時30分~ 16時30分	外来	★注意! 外来診療は ありません	村田 (内科)	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません	★注意! 外来診療は ありません		
	往診	竹村(2・4週)		竹村	竹村	竹村(1・3週)		
お知らせ	- ※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いします。※送迎サービス 行っています。希望される方はご相談ください。※8:45分から受付を開始いたします。							

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器

み なみうら生協診療 所

TEL 0422-48-4121



		月	火	水	木	金	±
午 前 9時~12時	外来	榮	榮	榮	菅原	榮	榮
午 後 2時~4時	外来	榮			菅原		
	在宅		······ 榮	—————————— 榮	井坂	—————————————————————————————————————	
夜 間 5時~7時	外来				谷口		