

組合員10,000名をめざして
出資金一世帯5万円が目標

組合員数 4,653人
出資金総額 169,772,950円
(1人平均出資金額36,487円)

医療生協だより

7月

隔月発行：次回9月11日予定
編集——広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合

〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階
TEL.042 (382) 9112 / FAX.042 (382) 9107
ホームページアドレス
https://www.kitatama.coop/

LINE公式アカウント

第7次中期計画 最終年度スタート

「誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへの挑戦」



四期連続経営改善

6月30日(火) 武蔵野芸能劇場3階小劇場に於いて北多摩中央医療生活協同組合第42回通常総代会が総代実出席 52名、書面による出席 81名、役員 22名、組合員1名、職員2名、合計 158名の参加で開催されました。

阿部由紀子常務理事の開会宣言後、君塚理事長が「職員・組合員の協力で前年に続き、四期連続で経営改善が成し遂げられたことへの感謝と、引き続き経営改善とともに活発な健康づくり活動を展開させていく」決意を述べて理事会からの挨拶を行い、議案審議に入りました。土井専務理事から、医療を取り巻く情勢の報告と健康保

「認知症・もの忘れ外来」の開始
医療活動上では外来は依然として減少、逆に在宅患者は増加傾向となった報告。また職員体制が整いつつあるなかで、これまでの費用を押さえる方針から、診療体制の拡大に転じた年となった。小金井診療所において、「もの忘れ外来」を軌道に乗せてきたことや、患者送迎などを行うなかで外来と在宅患者増を図り、事業収益

より組合員活動の強化を
組合員活動では、組合員の減少が続いており、改めて組合員増の取り組みが求められること、むさし小金井診療所の「もの忘れ外来」と協力して、「認知症

になっても住み続けられるまちづくり」を指し、方針の柱の一つとして「認知症」に焦点を当て年間通して様々な形で取り組みをすすめる、また、顔の見える関係づくりとして「花束訪問」「すこしお」「健康チェック」など引き続き組合員の健康づくりを強化することを報告した。昨年

議案書の説明(めざすべき医療福祉生協の財務状況指標)
流動資産 : 30%程度
固定資産 : 40%程度(土地除く)
流動負債 : 15%程度
長期借入金 : 40%以下
剰余金(法定準備金・医療福祉等事業積立金) : 10%以上

【主な説明】
流動資産 ⇒ 短期間(1年以内)に現金化できる資産
固定資産 ⇒ 長期間(1年超)にわたって保有・使用することを目的とした資産
流動負債 ⇒ 短期間(1年以内)に返済・支払いをしなければいけない債務
長期借入金 ⇒ 主金融機関からの借入れ
【当生協の場合(主な評価)】
流動資産 ⇒ 19.9% (30%程度) 評価として少ない
固定資産 ⇒ 20.3% (40%程度) 評価として資産が少ない
長期借入金 ⇒ 40.1% (40%以下) 組合員債も含めると48.1%
出資金 ⇒ 40.9% (20%前後) 出資金に頼っている
剰余金 ⇒ 13.1% (10%以上) 債務超過状態

の折り返し点を握みつつある。(鈴)

報告。
2021年まで2000万3000万円の資金流失が数年間続いていたが、今年は資金の流失に歯止めをかけることができたことを報告。

「認知症・もの忘れ外来」の開始
医療活動上では外来は依然として減少、逆に在宅患者は増加傾向となった報告。また職員体制が整いつつあるなかで、これまでの費用を押さえる方針から、診療体制の拡大に転じた年となった。小金井診療所において、「もの忘れ外来」を軌道に乗せてきたことや、患者送迎などを行うなかで外来と在宅患者増を図り、事業収益

「認知症・もの忘れ外来」の開始
医療活動上では外来は依然として減少、逆に在宅患者は増加傾向となった報告。また職員体制が整いつつあるなかで、これまでの費用を押さえる方針から、診療体制の拡大に転じた年となった。小金井診療所において、「もの忘れ外来」を軌道に乗せてきたことや、患者送迎などを行うなかで外来と在宅患者増を図り、事業収益

議案書の説明(めざすべき医療福祉生協の財務状況指標)
流動資産 : 30%程度
固定資産 : 40%程度(土地除く)
流動負債 : 15%程度
長期借入金 : 40%以下
剰余金(法定準備金・医療福祉等事業積立金) : 10%以上

【主な説明】
流動資産 ⇒ 短期間(1年以内)に現金化できる資産
固定資産 ⇒ 長期間(1年超)にわたって保有・使用することを目的とした資産
流動負債 ⇒ 短期間(1年以内)に返済・支払いをしなければいけない債務
長期借入金 ⇒ 主金融機関からの借入れ
【当生協の場合(主な評価)】
流動資産 ⇒ 19.9% (30%程度) 評価として少ない
固定資産 ⇒ 20.3% (40%程度) 評価として資産が少ない
長期借入金 ⇒ 40.1% (40%以下) 組合員債も含めると48.1%
出資金 ⇒ 40.9% (20%前後) 出資金に頼っている
剰余金 ⇒ 13.1% (10%以上) 債務超過状態

の折り返し点を握みつつある。(鈴)

総代会採決結果

議案	議案名	採決結果				可否
		出席	反対	保留	賛成	
第1号議案	2025年度事業活動報告・決算関係書類	52・81	0	2	圧倒的多数	可
第2号議案	2026年度重点課題・予算案	52・81	0	3	圧倒的多数	可
第3号議案	役員選任の件	52・81	0	1	圧倒的多数	可
第4号議案	2026年度役員報酬限度額決定の件	52・81	0	1	圧倒的多数	可
第4号議案	議案決議効力発生の件	52・81	0	2	圧倒的多数	可

のがわ

戦後81年、世界は、国連憲章・国際法・憲法9条にもとづく平和と民主主義・核兵器禁止・環境保全の国際秩序を積み上げてきた。ところが超大国アメリカのトランプ大統領はこれらの秩序は「不要」と言い切り、高市首相は「ドナルドだけが世界に平和と繁栄をもたらす」と礼賛した。トランプ政権が同盟国や友好国に防衛費をGDP比5%に引き上げを求めると、高市政権は防衛費倍増、戦闘機・護衛艦など殺傷能力のある武器輸出の全面解禁、軍事産業の育成など押し付けをすすめた。そして核大国アメリカがイランへの先制攻撃に踏み出した。高市首相はこれを批判せず、国民の命と暮らし、医療と福祉の財源を防衛費に横流しした。世界中の人は、広がる戦禍が無数の命と地球環境を破壊し、経済・社会を大混乱させるのを黙って見てはいない。開戦3か月半のイラン戦争を「終結合意」に追い込み、国際秩序の回復への折り返し点を握みつつある。(鈴)

《総代会発言》

医療生協こそ、地域包括支援センターと『密』に

小金井公園支部 北村佳代子



30年ほど前、初代支部長が「北多摩中央医療生活協同組合小金井公園支部」を地域の人が気軽に参加できるよう「リラの会」として活動を開始した。20年ほど前に地域包括支援センターとの協力のもと、「認知症サポーター養成講座」を市民掲示板や家々へのポストインで案内を広げ講座

して月1回の「日曜名画劇場」、他にはPDFの学習会、終活学習会なども開催し、同時に行政への要望活動も活発に行っている。

ボッチャ、習字の班会、続けることで参加者を増やす

三鷹ブロック 牟礼北野支部

柳沢 浩二



なり、当初、積極的になかった組合員が続けることで興味がわき、いまでは次回の大会を心待ちにしている報告。新たに習字班を立ち上げ、参加者も徐々に増え、地道に継続的に行うことで、それぞれ参加者も増えてきた報告。

「西久保元気食堂」という食事会の班会

武蔵野支部 小川 正



武蔵野支部では昨年より「西久保元気食堂」という名で食事会を開くなどして更に参加者を増やしてきた。支部の他の活動と

介護保険問題について深める

調布支部 松本秀俊



調布支部では、昨年度は介護制度について取り組み、10月に行った。また医療生協た85歳以上の高齢者訪

組合員の要望に応え、診療単位の拡大

むさし小金井診療所 深見知克



活動が出来る余裕が出てきた報告。新しい午後外来を担当する医師は民医連の代々木病院等で消化器内科を担当してきた梅津医師。一般内科疾患も含め利用していただくことの報告。

外来・健診・在宅増で経営改善を

みなみうら生協診療所 四郎丸修



2025年度は外来減や電子カルテ投資で4、015千円の赤字となった。患者送迎の開始や地域行事への参画、2026年に入り

専務理事退任のご挨拶

土井周次



た。前専務の篠田さんに無理やり専務をお願いしましたが、短期間で経営改善の土台を作った。その後の経営を立て直しと軌道に乗せることが私の任務でした。多くの組合員の協力もあり債務

当生協は2019年に東京民医連の経営支援を受け、私はその対策委員会の責任者として

職員紹介

新専務理事 平野裕三



7月から専務理事に就任いたしました平野裕三(53歳)です。愛媛県今治市(タオルとし

と暮らしています。小金井まで少し近くなったので、自転車通勤かと思っています。専務理事として生協の運営に全力で取り組みます。新顔になります。お願いいたします。

支部活動

介護問題学習会と健康チェックをしました！

武蔵野支部 支部長 太田尚之

4月11日、桜堤地域の学習会とまちかどの西部コミセンで、介護健康チェックを開催し、護相談室の阿部由紀子先生を迎えて、介護問題学習会を行いました。合計9名が参加しました。阿部室長



は、介護が必要な高齢者が増加する中で、介護保険の制度が複雑で分かりにくい。そのため、介護の現場では、苦勞が絶えない、と話されました。介護問題を学ぶいい機会になりました。また、君塚理事長からは、認知症の問題で、体験を交えて発言をされました。

まちかど健康チェックは、体脂肪測定、血圧測定、また、骨密度、握力、足指の筋力測定をしました。前回(11月30日)



との比較も含めて、健康状態を確かめるのに良い機会になったと思います。また、参加者同士の交流もできました。

みんなでスタンディング

調布支部 任海千衛

調布支部総会が6月1日開かれました。土井専務があいさつを兼ねて「今日の医療



その後、みんなで横造紙にマジックペンでそれぞれ思いを書き見せ合いました。軍事費より医療を、残りの人生を楽しく等、みんなの思いややりたいことなどが書かれました。

「谷口さやか先生の認知症学習会」認知症についてもっと詳しくなりませんか？

本部 土井周次

6月13日に小金井市注意する点など当事者萌え木ホールにて、むの立場と介護する人の立場で説明していただき、日ごろの悩

「物忘れ外来」を行っている脳神経内科専門の谷口先生による認知症学習会を行いました。より認知症に対する理解を深めるため、認知症に関する疾患の説明から、介護に



物忘れに関する学習ができたと思います。今回の参加者は64名で会場も満員となり、組合員の高齢化が進むなかで、有意義な時間を過ごすことができました。

法律相談

認知症と成年後見(9)

ひめしやら法律事務所 弁護士 岸 敦子



今回は、これまでの法定後見とは別の制度、任意後見についてです。任意後見も、法定後見・保佐・補助(保佐と補助は、認知症などの症状が比較的軽いときに使われます。以下では3つをまとめて「法定後見等」といいます)と同様、

無料法律相談

日時

7/23(木) 14:00~16:00

8月はお休みです。

※相談時間は30分となります

場所・問い合わせ

むさし小金井診療所3階

(TEL 042-382-9111)

みなみうら生協診療所2階

(TEL 0422-48-4121)

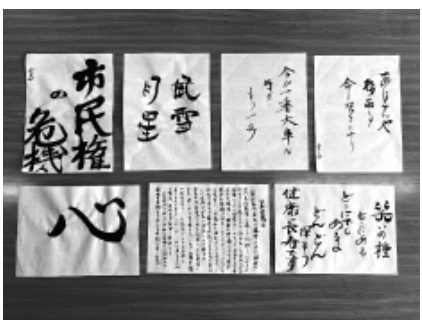
小金井ブロックの多彩な活動「COMCOM」にも掲載

小金井ブロック 伊藤博徳

この間小金井に関していたこと。小金井のことも二つ。全日本民医連の実施したP-FOS調査に参加しました。結果が出てびっくり。20・7ng/mlで甲狀腺や癌などの要精密検査でした。まさか私が思い同時に受けた小金井のSさんに聞くとSさんも20を超え

書道班会

三鷹ブロック



年明けから毎月一回実施している「書」で

泉 幸子

すそれぞれが書きたい筆を動かす事に集中。静寂した中での、悟りごとやため息が漏れ聞こえ、笑ったり共感しながら皆で楽しんでいます。

ご本人の判断能力が十分になったときのたす。法定後見等の場合は、任意後見の場合には本人の判断能力が不十分になったときに初めて手続きが開始される。任意後見は、ご本人の財産管理や療養看護をする前に準備をしておく制度ということになります。法定後見等では後見人を選ぶのは裁判所ですが、任意後見の場合には後見人は事前に任意後見契約で決めてい

きのご本人です。そして、任意後見契約の効力が生じるのは、任意後見契約を締結した後(直後かもしませんが、任意後見の場合、監督人は必ずいるということになります。)

解き方：A B C、の枠内の文字を順に並べてください

1	2	3	4	5
6	A			
		D		
9	10		7	8
F		B		
14			12	
16	C			15
				G

作：大泉生協病院 事務 倉持雅臣

理事会だより

●2026年4月・5月理事会

4月理事会

【協議事項】

- 2025年3月月次報告
- 226年度予算提案と確認
- 春闘要求と回答の提案と確認
- 組織活動・総代会関連報告

【決裁事項】

- ①役員補充 ⇒新役員「平野裕三」
- ②管理者任命⇒総務・経理部長「三枝あゆみ」2026年7月より

③機器購入（超音波診断装置、両診療所で購入）

5月理事会

【協議事項】

- 2025年度決算報告および監査報告
- 2026年4月期月次決算報告と経営対策
- 2026年度夏期一時金の回答提案
- 組織活動と増資到達 ⇒各委員会報告・各ブロック活動報告
- 第42回総代会準備の件⇒第1号議案～第5号議案の提案と確認

クロスワードQパズル

タテのカギ

- 1、過去に自分が体験した事柄を今また思うこと 旅の○○○○に記念写真を撮った
- 2、一対 一組 フィギュアスケート○○で金メダル
- 3、百獣の王といえは
- 4、野球 打者はストライク3つで○○○
- 5、秋の刀の魚といえは
- 8、山芋の栽培品種 奈良県が有名 この名も旧国名からきているのかな
- 10、見物、眺めること 遊園地人気アトラクション○○○○車
- 11、土地 高くて平らなところ

◆たくさんのご応募ありがとうございました。答えはハガキに書いて送ってください。ひとこと本紙の感想・意見をお書き願います。正解者の中から抽選で若干名の方にクオカード（五百円）を送ります。◇送り先 〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 北多摩中央医療生活協同組合「医療生協だより」係



コードによる回答 読み取り方法は、スマホ（携帯）のカメラの画面にQRコードを映し画面下の黄色い部分をタッチして下さい。（読者の声は字数制限あり）これまで通りのハガキでの応募に加え、QRコードでの

ヨコのカギ

- 1、歌劇ともよばれる 演劇と音楽・歌唱の舞台芸術
- 4、長野県の川 上高地を流れる清流 ○○川 歌や列車の名前にも
- 6、イースター島にある巨大な石づくりのものといえは
- 7、漫画家 藤子不二雄の出身地 高岡市といえは何県？
- 9、ワインをボトルから移し替えるためのガラス製容器
- 12、積乱雲が巨大化し 頂上付近が水平に広がった雲 ○○○○雲
- 14、江戸時代 鎖国のときも この国と通交
- 15、判子ともいいます
- 16、ゴールド
- 17、華道 茶道 日本舞踊などで流派をつたえる正統な立場の家、人



読者の声

●護憲の改革政権を実現しましょう！

（小平・IK）

●小金井診療所に來られた梅津先生が代々木病院在任中の2017年に、ガン（食道胃接合部）を発見していた。手術、投薬を受け治療しました。（粕江・TM）

●不登校が増えていることに心が痛みます。私の子どもが通う学校は楽しいところでした。先生も私たちと一緒に休み時間を通して、勉強が遅れる子には放課後にしっかりと応じてくれました。学校に行きたくないということは子供も先生も辛いですね。（国分寺・UK）

●法律相談（コラム）の記事はとても勉強になります。岸弁護士の記事は分かり易く好感が持てます。（小金井・HO）

●健康のために休みの日は頑張つて歩くようにしています。最近少し歩きすぎかな？と

●1面掲載の「のがわ」は読みやすく、毎週期待して読んでいます。（武蔵野・TM）

●ポッチャ大会楽しそうですね！「ポッチャ」には興味があります。小金井チームは何処で何時、練習しているのですか？（府中・EY）

●金団が読めなかったので実用辞典をひいたら①まるい、②集まる、③円満、とあり、お節料理に使われるものとわかりました。お正月に限らず皆が集まり楽しめるよう、平和憲法を守って、これまでのような団らんを無くしたくないものです。（小金井・KK）

●世界平和、軍拡反対、一人一人が真剣に考え、行きたいものです。（小金井・ST）

●近くの仙川に水が戻るとカワセミが戻って来てくれました。（三鷹・MN）

●平和憲法を守り、非核三原則は最低限国民が守っていくべきものです。（三鷹・TI）

●みなみうら生協診療でも「もの忘れ外来」が始まり嬉しいです。神経内科の診療も可能ということで、顔がヒクヒクしてとても気になっていたので予約しました。（三鷹・TM）

●酷暑は持病がある身にとつては辛いです。諸物価高騰の節約生活の中でも医療費は削れません。日常生活や生命にかかわるものは、すぐ値上げではなく充分検討をして配慮をいただきたいです。（三鷹・SM）

●認知症学習会の企画ありがとうございます。聞きにうかがいます。（小金井・YH）

●みなみうら生協診療所で4月から物忘れ外来が始まり、とても心強いです。（三鷹・YK）

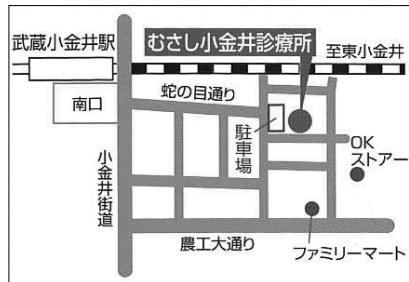
在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方 ○外来への通院が困難な方 ○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111

小金井市本町1-15-9



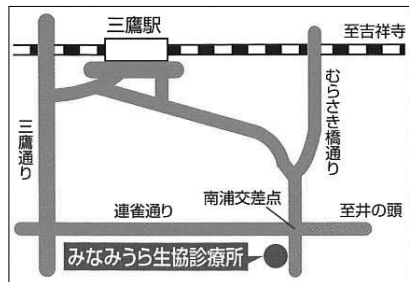
		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	外来	池本（内科・糖）	梅津（内科・消） 谷口（神経内科・認知症）	竹村（内科）	竹村（内科）	竹村（内科）	第1・3 服部（内科・呼） 第2・5 山崎（内科） 第4 金子（内科） 第5 池本（内科・糖）
	往診	竹村					
午後 13時30分～ 16時30分	外来	村田（内科）	★注意！ 外来診療は ありません	梅津	★注意！ 外来診療は ありません	★注意！ 外来診療は ありません	
	往診		梅津	竹村（内科・消）	竹村		
お知らせ		※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いいたします。※送迎サービスを行っています。希望される方はご相談ください。※8:45分から受付を開始いたします。					

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病 呼・呼吸器 消・消化器

みなみうら生協診療所

TEL 0422-48-4121

三鷹市下連雀7-1-27



		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	外来	榮	榮	榮	菅原 谷口 （神経内科・認知症）	榮	榮
	在宅						
午後 2時～4時	外来	榮	★注意！ 外来診療は ありません	★注意！ 外来診療は ありません	菅原	★注意！ 外来診療は ありません	
	在宅		榮	榮	井坂	榮	
夜間 5時～7時	外来				谷口		

※エコー検査は予約により実施しています。 ※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。 ※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相談ください。