組合員10,000名をめざして
出資金一世帯５万円が目標

組合員数　4,598人
出資金総額　166,021,200円
（１人平均出資金額36,107円）

医療生協だより 9月

隔月発行：次回11月11日予定
編集――広報委員会

北多摩中央医療生活協同組合
〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-9 3階
TEL.042（382）9112／FAX.042（382）9107
ホームページアドレス
https://www.kitatama.coop/

LINE公式アカウント➡

「市民健診」「大腸がん検診」で守る 自分と家族の笑顔

むさし小金井診療所・みなみうら生協診療所で予約受付中！

小金井市・三鷹市の市民健診、ここがポイント！
北多摩中央医療生協が擁する2つの診療所では、それぞれの市が実施する市民健診の指定医療機関となっています。
どちらの市も、特定健診・高齢者健診の自己負担金は「無料」です。大腸がん検診を同時に受診する場合も、わずか500円の自己負担（免除制度あり）で受けることができます。

今回は、組合員の皆さまが健康で自立した生活を長く続けるために欠かせない「市民健診（特定健康診査・高齢者健康診査）」と、早期発見が命を救う「大腸がん検診」について特集します。

なぜ「症状がないうち」の健診が重要なのか？

日本人の死亡原因の多くを占める「がん」。日々の生活習慣が深く関わっていることから「生活習慣病」と呼ばれています。高血圧や糖尿病などは、かなり進行するまで自覚症状がほとんど現れないのが大きな特徴です。

「症状が出てから病院に行けばいい」と思っていると、発見されたときにはすでに病状が進行しており、長期の入院や予後への影響を余儀なくされるケースが少なくありません。

年に1回、血液検査や尿検査、血圧測定などの客観的なデータをとることで、自分の体の変化を捉えることができます。薬を飲まずに元の健康な状態に戻すことも十分に可能です。健診は、病気を探すためだけのものではなく、あなたの健康寿命を延ばすための「作戦会議」の材料なのです。

侮れない「大腸がん」のリスクと、早期発見の驚くべき効果

数あるがんの中でも、私たちが特に受診を強くお勧めしているのが「大腸がん検診」です。

大腸がんは「早期に発見できれば、非常に高い確率で治るがん」でもあることをご存じでしょうか。初期の大腸がんは、自覚症状が全くありません。だからこそ、症状がない段階で検診を受けることが、生死を分ける分かれ道となるのです。

過去に当生協の診療をしている関係で、率先して大腸がん検診を受けたところ、早期大腸がんが発見され、その後手術となりました。3年が経過しますが、今も元気に過ごすことが出来ています。

是非、地域の医療生協を利用していただき、検診とともに健康づくり活動にも参加していただきたいと考えています」

このように、便潜血検査で陽性が出たとしても、必ずしもがんであるとは限りません。もし陽性が出た場合は、怖がらずに必ず精密検査（大腸内視鏡など）を受けてください。それこそが、がんを未然に防ぐ確実な方法です。

【組合員さんの声：大腸がん検診で命拾い】

「数年前、年に1回の市民健診をみなみうら生協診療所で受けた際、軽い気持ちで同時に大腸がん検診も申し込みました。結果は『陽性（要精密検査）』。驚いて紹介された専門医で大腸内視鏡検査を受けたところ、がん化する手前のポリープがいくつか見つかり、その場で切除してもらいました。もしあの時、検診を受けていなかったら、今頃どうなっていたかとゾッとします。早期発見・早期治療のおかげで、今は何事もなく元気に過ごせています。身をもって、健診の重要性を実感しました」

「小金井の組合員ですが、支部の運営委員をしている関係で、率先して大腸がん検診を受けたところ、早期大腸がんが発見され、その後手術となりました。3年が経過しますが、今も元気に過ごすことが出来ています。

是非、地域の医療生協を利用していただき、検診とともに健康づくり活動にも参加していただきたいと考えています」

このように、便潜血検査で陽性が出たとしても、必ずしもがんであるとは限りません。もし陽性が出た場合は、怖がらずに必ず精密検査（大腸内視鏡など）を受けてください。それこそが、がんを未然に防ぐ確実な方法です。

医療生協の診療所で健診を受けるメリット

当生協の「むさし小金井診療所」および「みなみうら生協診療所」は、アットホームで地域に密着した医療機関です。

もし数値に懸念が見つかった場合は、これからの生活習慣の改善について一緒に考え、必要に応じて外来診療へのスムーズな移行や、専門医療機関へのご紹介を行います。

さらに、当生協では組合員活動として「班会」や「健康チェック（血圧・体脂肪・塩分チェックなど）」を地域で定期的に開催しています。健診で得た知識を日々の暮らしに活かし、仲間と一緒に楽しく健康づくりを続けられる環境が整っています。

今すぐ受診の予約を！

健康は、私たち自身のためだけではなく、大切な家族や、地域で共に暮らす仲間の安心にもつながります。

左記の各診療所へお電話、または受付にて「市民健診の予約をお願いします」とお気軽にお声がけください。

皆さまが1年後も、5年後も、笑顔で元気に生協活動や趣味を楽しめるよう、私たちは全力でサポートいたします。皆さまのご予約を、職員一同、心よりお待ちしております。

【小金井市・三鷹市 市民健診＆大腸がん検診 比較表】
組合員の皆さまがご自身の対象内容を簡単に確認できるよう、両市の制度を一覧表にまとめました

		三鷹市（みなみうら生協診療所）	小金井市（むさし小金井診療所）
市民健診	特定健診対象者	40歳～74歳までの三鷹市国民健康保険加入者	40歳～74歳までの小金井市国民健康保険加入者※2026年６月～2027年３月に75歳となる方も対象
	受診期間	2026年５月１日～2027年２月28日	2026年６月１日～2027年１月31日
	後期高齢者健診対象者	75歳以上の三鷹市後期高齢者医療制度加入者	75歳以上の小金井市後期高齢者医療制度加入者
	受診期間	2026年５月１日～2027年２月28日	2026年９月15日～2027年１月31日
	検査項目	身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血）、尿検査、心電図、胸部レントゲン	身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血）、尿検査、心電図、胸部レントゲン
	費用	無料	無料
大腸がん検診	受診期間	2026年５月１日～2027年２月28日	2026年７月２日～2026年12月28日
	費用	500円	500円

【お申し込み・お問い合わせ窓口】
・むさし小金井診療所（小金井市の方はこちら）
○住所：小金井市本町１―15―９（ＪＲ武蔵小金井駅　徒歩４分）
○電話番号：042―382―9111
○受付時間：平日　９：00～17：00／土曜　９：00～12：00
・みなみうら生協診療所（三鷹市の方はこちら）
○住所：三鷹市下連雀７―１―27
○電話番号：0422―48―4121
○受付時間：各診療時間内にお問い合わせください。

のがわ

首相就任前から「非核３原則」の見直しを主張し、総裁選でも「３原則」の中の「持ち込ませず」の削除を訴え、所信表明演説では「安保３文書」を26年末までに改定すると明言してきた高市首相が、被爆81年の８月を迎えてヒロシマ・ナガサキを訪れた。２月の「抜き打ち総選挙」で３１６議席を獲得し、防衛関係費９兆円超、長距離ミサイル配備、殺傷武器の輸出解禁、国民監視の国家情報会議設置などの予算や法律を成立させ、防衛産業＝軍需産業への巨大投資を宣言する「骨太の方針」を閣議決定し、国会会期を延長してまで国旗損壊罪、男系男子天皇制、副首都制などの成立をごり押した。これらは「核持ち込み」と一体の「戦争国家づくり」なのに、高市首相は８月の被爆地で「わが国は非核３原則は堅持しています」と述べ、それを今後どうするかを誤魔化した。国民が求めもしないことを次々に強行にすすめるなど、許されていいわけがない。（鈴）

事業所報告

市民検診スタート 9月中旬の予約がおススメ

むさし小金井診療所　事務長　深見　知克

小金井市では9月15日から今年度の市民健診（75歳以上の健診）が始まります。受診対象の組合員さんには、むさし小金井診療所での受診をお願いいたします。一時期の経営悪化も少しずつ改善にむかい、患者さんの数も増え始めていますが、市民健診と大腸がん検診の受診者減は続いています。何とか今年は受診者増に変わる年にしたいと計画を練っています。4月から始まった、水曜午後の外来でも市民健診は受診できます。診療所までの移動が大変な組合員さんには、健診受診の送迎も行っております。

小金井市大腸がん検診は7月から始まります。昨年までとは受診手順が変わりますので、希望される方は受付にお声がけください。

組合員に頼られる診療所を目指して活動しています。日ごろの健康づくりから、在宅医療の訪問診療、介護のケアプラン作成、ディーサービスまで行っておりますので、困った時には北多摩中央医療生協を活用してください。

「歳のせい？」その不調、脳や神経からのサインかもしれません

みなみうら生協診療所　事務長　四郎丸　修

組合員の皆様こんにちは。こんな症状でお困りではありませんか？

●頭痛・めまい（治まらない頭痛、ぐるぐるするめまい、ふらつき）、●しびれ・痛み（手足のしびれ、ピリピリとした痛み、顔の麻痺）、●力が入らない（歩きにくい、手が震える、箸が使いにくい、筋肉がピクつく）●物忘れ・認知機能（物忘れが増えた、同じ話を繰り返す、おっくうになった）●その他（呂律が回らない、ものが二重に見える、急に意識が遠のく、脳出血・脳梗塞後遺症）。

このようなお悩みは、神経内科へご相談ください（要予約）。

毎週木曜日　午前
谷口さやか医師

※精神科や心療内科とは異なります。

通う医療から、支える医療へ。住み慣れたご自宅で安心の医療を

「訪問診療」は、医師が定期的にお家へおうかがいし、診察や薬の処方、健康管理を行っています。体力が落ちて・身体が不自由で通院が難しくなった方、またはご家族の付き添いが大きな負担になっていませんか？訪問診療について、まずはお気軽にご相談ください。

市民健診を受診しましょう（三鷹市は2月まで）

各種予防接種は、予診票がご自宅に郵送されます（予約が必要です）

薬局窓口での自己負担が変わります

本町薬局　福井　英人

2026年6月から、薬局でお薬を受け取る際の自己負担に関わる制度が一部変更されました。対象となるのは、後発医薬品、いわゆるジェネリック医薬品があるにもかかわらず、患者さんが先発医薬品を希望する場合です。このようなお薬は「長期収載品」と呼ばれ、通常の保険の自己負担とは別に選定療養費として「特別の料金」がかかる場合があります。

先発医薬品の選定療養

これまでは、先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当が特別の料金でしたが、2026年6月からは2分の1相当に引き上げられました。たとえば、先発医薬品が1錠100円、後発医薬品が1錠60円の場合、差額40円の半分である20円が、通常の1~3割負担とは別にかかるイメージです。また、この特別の料金には消費税もかかります。ただし、すべての場合に負担が増えるわけではありません。医師が「医療上、先発医薬品が必要」と判断した場合や、薬局で後発医薬品を用意することが難しい場合などは、特別の料金の対象外となります。気になる方は、診察時に医師へ、薬局では薬剤師へご相談ください。

今後のOTC類似薬について

さらに今後、影響が出てくる可能性が高いのが「OTC類似薬」です。OTCとは、薬局やドラッグストアで処方箋なしに購入できる市販薬のことです。たとえば、痛み止め、湿布、アレルギー薬、胃腸薬、便秘薬、皮膚の保湿剤など、身近なお薬が対象になる可能性があります。まずは77成分、約1、100品目について、薬剤費の4分の1を特別の料金として患者さんに負担していただく仕組みが予定されています。ここで誤解していただきたくないのは、OTC類似薬が「今後、病院で処方してもらえなくなる」という意味ではない、ということです。医師の判断による処方が大切です。

制度が変わっても、一番大切なのは、必要な治療を安全に受けることです。わからないことがあれば、どうぞ遠慮なく薬剤師にお尋ねください。

2025年度全国四課題表彰支部

仲間増やし部門

目標達成支部　人

	支部名	目標	到達
1	小金井中央	10	10
2	小金井桜	3	3
3	小金井公園	2	3

出資金増やし部門

目標達成支部　単位：万円

	支部名	目標	到達
1	小金井中央	40	49.5
2	三鷹下連雀	5	44.5
3	小金井北	12	41
	三鷹南	20	34.7
	小金井公園	10	21.7
	小金井東	5	20
	牟礼北野	10	19.7
	小金井桜	10	10.9
	三鷹西	3	10
	小金井南	1	4.6
	上連南	2	2

熊本地震支援募金

むさし小金井診療所、みなみうら生協診療所の窓口で行っています。民医連・医福連を通じて被災地に届けられます。

ご協力をお願いいたします。

むさし小金井診療所▶

▼みなみうら生協診療所

支部活動

原水爆禁止2026年世界大会（広島）に参加して

小金井東支部　後藤顕治

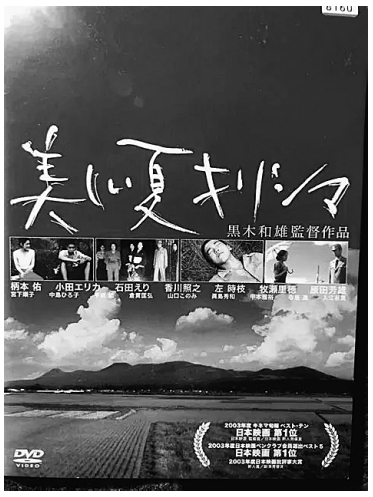
1人旅行で広島に行くことを企画していましたが、8月4日から9日まで、北多摩中央医療生協小金井ブロックから大会に参加することとなりました。部分参加ではありましたが、小金井原水協代表としての一員として参加となり、募金等のご協力もありがとうございました。

さて、私が参加したのは5日の動く分科会（慰霊碑・記念碑をガイドと一緒にめぐる）と被爆者の談話等、夜の反核平和ペンライト行動、6日の世界大会（ヒロシマデー集会）、あと、個人的に広島平和祈念式典（8時～8時50分）に参加しました。記念碑の中で、ノーマン・カズン氏（米国ジャーナリストで平和運動家）の記念碑に記されていた「世界平和は努力しなければ達成できるものではない、目標を明確に定め責任ある行動をとることこそ人類に課せられた責務である」という言葉が印象に残りました。

平和でこそ、スキー・温泉・山登りができます。憲法九条を大切にすること、（越後湯沢駅北口に掲げてあった横断幕）その通りです。

「美しい夏キリシマ」を上映　好評でした！

武蔵野支部映画班　太田尚之



8月9日日曜日、西部コミセンでの映画班例会で黒木和雄監督の「美しい夏キリシマ」を上映しました。8月15日の戦争記念日前でもあり、戦争を考えるきっかけとなり、いつもより多い18名が参加しました。映画は、直接的な戦闘シーンはなく、戦時下の農村のくらしに焦点をあて、市民にとって戦争は何なのか、戦争の愚かさを表現した内容です。また、タイトル通り、農村の田園風景や霧島の美しい情景が見事でした。見終わって、拍手もわきおこり、「良かったよ」のお声もいただきました。大好評でした。

武蔵野支部の映画班会は、月一回、日曜名画劇場として、昔懐かしい映画を上映しています。組合員の青春時代の思い出をよみがえさせ、楽しんでもらおうとスタートしました。試行錯誤もありましたが、3年ほど継続しています。

映画を通じて、医療生協に加入される方もいらっしゃいます。今回も、お二人の方が加入されました。また、お二人からカンパもいただきました。

次回、10月は、今井正監督の「橋のない川」を予定しています。これからも、映画好きが集い、気軽に楽しめる班会にしたいと思います。

法律相談

認知症と成年後見（10）

ひめしゃら法律事務所　弁護士　岸　敦子

今回も、任意後見についてご説明いたします。前回書いたとおり、任意後見はご本人の判断能力があるうちに、任意後見人になる予定の人（任意後見人予定者）と公証役場で任意後見契約を締結する制度です。

そのため、まずは任意後見人予定者がいることがこの制度を使うために必要です。任意後見人予定者は、弁護士などの専門家でなくても構いません。ご本人の子や甥姪などの親族の方でもいいですし、ご友人でも大丈夫です。ただし、未成年者や破産者などは不可となります。また、これは当職の私見ですが、任意後見人予定者はご本人より年下の人、20歳以上は離れている方がいいと思います。任意後見契約を締結したときは元気でも、契約が発効するのは10年先、20年先ということもありえます。その時に後見業務をこなせるくらいの体力・気力は必要です。そういう人が思いつかない、適切な人がいないという場合は、無理に任意後見を使う必要はなく、法定後見を利用すれば良いと思います。

任意後見の良さは何より、（判断能力があったときの）ご自分で選んだ人、元々信頼関係のある人に、後見業務をやってもらえることです。注意点としては、任意後見契約は公正役場で締結する必要があるため、必要書類をそろえ、公証役場に予約して作成する、という手順にある程度の時間と手間がかかることです。公証役場も混雑などですぐの予約は取れないことがあります。余裕のあるうちに作っておきましょう。

無料法律相談のご案内

日　時　9／24（木）14：00～16：00
　　10／22（木）14：00～16：00
　　※相談時間は30分となります
場所・問い合わせ
むさし小金井診療所３階
　　（ＴＥＬ　042－382－9111）
みなみうら生協診療所２階
　　（ＴＥＬ　0422－48－4121）

私の健康法

《のがわウォーカーズ》　金井東海

2025年6月「吉村 昭の書斎」を見学していた。井の頭公園の神田川源流の先だ。新型コロナウイルス感染症の大流行でのお休みから数年ぶりの再開3回目の例会。2026年6月は東村山の北山公園花菖蒲園に。歩数は一万歩。WHO（世界保健機構）の呼びかけに応え、当医療生協は野川公園、神代植物公園で健康ウォーク大会を年に一度盛大に行っていた。2006年、小金井の参加者たちで毎月歩きたいと「のがわウォーカーズ」が誕生した。それから20年、毎月の例会はその日集まった人々で、毎回相談した目的地を目指す。今年は府中市郷土の森博物館梅園、小平市平櫛田中彫刻美術館、神代植物公園（翡翠蔓）、7月は猛暑を避け、ボッチャ初心者教室を細田泰廣小金井中央支部長の手ほどきで楽しんだ。のんびり、それぞれのペースで、昼食も楽しみ。運営は倚りかからず互いに支え合い、班会報告書の提出は忘れずに。

秋のイベントのお知らせ

クロスワードQパズル

タテのカギ

1、新しく作った船を水上に浮かべる○○○式
2、秋はおはぎ　春は○○○　○　名前は違うが同じたべもの
3、○○は友を呼ぶ
4、切り倒し枝をはらった状態の木材のこと　ログハウスはこれでつくるイメージ
5、映画を撮影始めること○○○イン　撮影完了は○○○アップ
8、家族や個人　国や都市などを表す図案のこと　日本では家紋とも
10、岐阜県長良川が有名　鵜をつかった伝統漁法
12、募金活動　カンパ
15、接触性皮膚炎のことです　漆○○　化粧○○
16、野暮　何と読む
17、人が住むための建物です
18、修善寺　天城峠　下田のある地域です　温泉も有名です

◆たくさんのご応募ありがとうございます。答えはハガキに書いて送ってください。ひとこと本紙の感想・意見をお書き願います。正解者の中から抽選で若干名の方にクオカード（五百円）を送ります。

◇**送り先**
〒184－0004
東京都小金井市本町1－15－9
北多摩中央医療生活協同組合　「医療生協だより」係

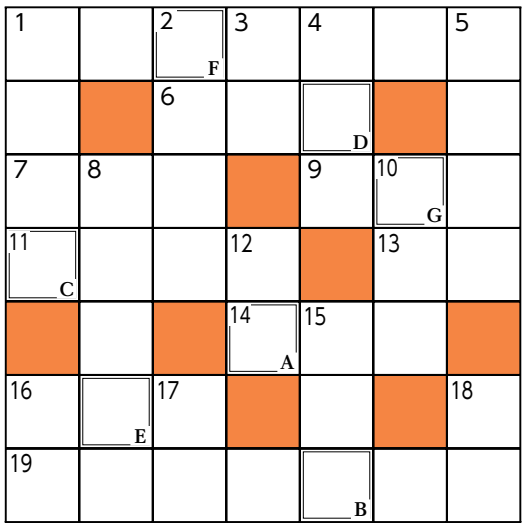
【クロスワードパズル　QRコードによる回答】
読み取り方法は、スマホ（携帯）のカメラの画面にQRコードを映し画面下の黄色い部分をタッチして下さい。
（読者の声は字数制限あり）
これまで通りのハガキでの応募に加え、QRコードでの応募も可です

◇**締め切り**　10月7日必着
◇**発表**　2026年11月号『前回正解者ペンライトデモ』
◇**当選者（敬称略）**
小金井市・星野秀明、武蔵野市・福長みさ子、三鷹市・高里イサ子、調布市・山本建一郎

ヨコのカギ

1、会社やお店　企業をあらわす図案　イラストなどです　りんご　親子猫などいろいろ
6、建物の壁や床に張り付ける板状の建築材料　浴室に使われるイメージ
7、○○○も桃も桃のうち　早口言葉です
9、町や街をあらわす言葉です　マイ○○○　ニュー○○○
11、ごまかし　でたらめ　偽物　信用できない　○○○○くさい政策
13、非○○三原則　この兵器を「持たず　作らず　持ち込ませず」
14、浅い⇔○○○
16、縄文土器は縄目　○○○土器は東京文京区出土
19、写真撮影　遠くのものを大きく撮影したいときはこの光学装置を使います

解き方：ABC、、、の枠内の文字を順に並べてください



作：大泉生協病院　事務　倉持雅臣

理事会だより

●2026年6月・7月理事会

6月理事会
【決裁事項】
○専務理事　平野裕三
2026年6月30日付

7理事会
【協議事項】
○2025年度決算報告および監査報告
○総代会振り返り
○組合員活動・強化月間方針
○支部交流会　2026年9月5日
○ボッチャ大会　2026年10月31日

読者の声

●ペンライト私も購入して活用しています。発色が綺麗で個人のアピールも個性が光ります。それにしても国民生活そっちのけで軍拡好きのトップは辞めて頂きたい。（小金井・EK）

●38℃だった昼間、買い物から帰宅したら「医療生協だより」がポストに。暑いなか配達に感謝です。（狛江・TM）

●昨年に続き、今年も暑い夏。秋になったら帯状疱疹なんて、今年はゴメンにしたい。（小金井・TA）

●誰もが健康で暮らせる街にしたいですね！最近いつも行くスーパーで見かける事は昨日の値段より高い値段になってる品物の多い事です！特に日本茶などは2倍から3倍になっていて驚きました！物価高は何処まで続くのでしょうか？（府中・EY）

●帰省シーズンが近づいてきました。西日本にある実家も年々暑くなり、高齢で二人暮らしの両親が気がかりです。それでも二人が交代で、地元の医療生協だより十数部を歩いて配っています。やはり世代交代が課題…せつないことです。（小金井・SK）

●認知症講習会ありがとうございました。正しい情報を得ること、何かあったら早目に受診することなどが分かりました。（小金井・YH）

●暑い時期に成りました。年輩者は「俺は大丈夫自信はある」と過信は禁物。体力は年令と共に衰えています。いつまでも自分の事は、自分で出来るようお互いに頑張りましょう。（三鷹・TI）

●今まで、前日の夜からそして翌日一日中、エアコンをつけっぱなしということはありませんでしたが、今年はもうエアコン無しでは、生活できません。電気代が、とても心配です。（武蔵野・MF）

●小6の孫が、夏休み迄あと3日という所で、学校から、ランドセルと背中の間に保冷剤を挟めるセットをもらって来て、重いランドセルを背負った背中が少しでも涼しくなるようにとの配慮に感謝しました。教室にも冷凍庫が置かれ、帰りも凍った保冷剤を挟んで帰れます。素晴らしい物をいただいたと感謝です。（三鷹・IT）

●パズルを解いていると若返った気がします。（三鷹・TN）

●第42回通常総代会は新会場武蔵野芸能劇場。駅近くで従来より安い費用、今後も継続願います。（調布・KY）

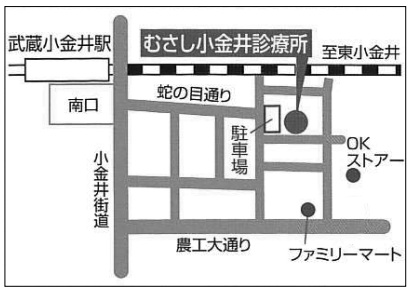
●支部活動の武蔵野支部の取り組みに今後も期待しています。具体的な取り組み方法こそがとても大切だと思います。（武蔵野・TM）

在宅医療の相談もお受けしています

○自宅での療養を希望される方　○外来への通院が困難な方　○必要時には入院の手配や各専門機関へ紹介いたします。

むさし小金井診療所

TEL 042-382-9111
小金井市本町1－15－9

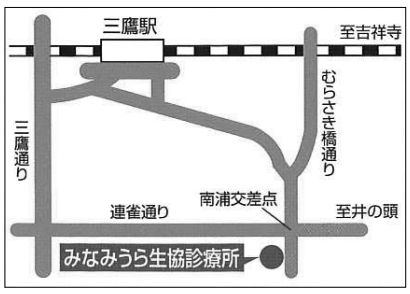


		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	外来	池本（内科・糖）	梅津（内科・消） 谷口（神経内科・認知症）	竹村（内科）	竹村（内科）	竹村（内科）	第1・3　服部（内科・呼） 第2・5　山崎（内科） 第4　金子（内科）
	往診	竹村					
午後 13時30分～16時30分	外来	村田（内科）	★注意！外来診療はありません	梅津（内科・消）	★注意！外来診療はありません	★注意！外来診療はありません	
	往診		梅津	竹村	竹村	竹村	
お知らせ	※この体制は出張等で変わる場合がございます。※風邪症状のある方は、来院前に電話で連絡をいただきますようお願いします。※送迎サービス行っています。希望される方はご相談ください。※8：45分から受付を開始いたします。						

※エコー検査は予約により実施しています。※駐車場をご希望の方はお問い合わせください。※糖・糖尿病　呼・呼吸器　消・消化器

みなみうら生協診療所

TEL 0422-48-4121
三鷹市下連雀7－1－27



		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	外来	栄（内科）	栄（内科）	栄（内科）	菅原（内科・呼） 谷口（さ）（神経内科・認知症）	栄（内科）	栄（内科）
午後 2時～4時	外来	栄（内科）	★注意！外来診療はありません	★注意！外来診療はありません	菅原（内科）	★注意！外来診療はありません	
	在宅		栄（内科）	栄（内科）	井坂	栄（内科）	
夜間 5時～7時	外来				谷口（由）（内科・糖尿病）		

※エコー検査は予約により実施しています。　※学会等で医師が交代する場合があります。必要に応じてご連絡ください。　※臨時で受診される時には必ず事前にお電話でご相談ください。